

2023 (令和5年)

広報

# ふじのみや

8

No.721

富士山表口五合目

標高2400m

祝 富士山開山

広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。



- 3 新型コロナ関連情報
- 4 祝 富士山開山
- 9 こども・こそだて
- 13 いきいきライフ
- 18 見逃せない情報
- 24 歩く博物館
- 25 暮らしのなかに
- 26 わが家のスター／読者プレゼント
- 27 図書館／文化会館
- 28 ビジネスコネクト
- 29 ごみリサイクル
- 30 宮ゼミ
- 31 スケジュール
- 32 まちかど写真館

### 統計

#### 人口と世帯数 (R5.7.1現在)

男性	63,891 (-21)	※( )は前月比
女性	64,709 (+3)	
合計	128,600 (-18)	世帯 58,692 (+70)

### 富士宮の特産品



#### 落花生

富士山の火山灰土の土壌は、水はけが良く、落花生の生産に適しています。

市内では、通常サイズのほか、2～3倍程の大きさの「ジャンボ落花生」が生産されており、ゆでた落花生は、お酒のおつまみや子どものおやつとして人気です。

未成熟や規格外のものは、「しなす※」と呼ばれ、さやが柔らかく、ゆでると塩気をよく吸い、独特な味わいが特徴です。

※富士宮や山梨の一部で使われる方言

#### 富士宮産の食材を使ったレシピ /



#### ゆで落花生



材料	
落花生	500g
水	2L
塩	40g

#### 作り方

- ①生の落花生を殻ごと洗う。
- ②鍋に水、塩、落花生を入れて60分程度茹でる。
- ③茹で上がったら火を止め、そのまま10分以上冷めます。

# 新型コロナ関連情報

## ワクチン接種

### 秋開始接種(オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン)

5歳以上で2～6回目の接種が完了した人は、最後の接種から3カ月を経過すると接種できます。

時期	9月1日(金)～3月末	
接種券	8月中旬以降、年齢が高い順に発送します。 ※基礎疾患のある人や、重症化リスクの高い人へ、申し込んだ順に発送します。 <b>申</b> 8月7日(月)9:00～電話、電子申請または窓口	
場所	集団接種	<b>時</b> 9月9日(土)～11月30日(木) <b>所</b> 旧東京電力建物(錦町8-15) 保健センター(宮原12-1)
	個別接種	<b>時</b> 9月1日(金)～3月末 <b>所</b> 市内医療機関38カ所

### 春開始接種

2～5回目の接種が完了した人は、最後の接種から3カ月を経過すると市内の医療機関で接種できます。

時期	8月26日(土)まで	
接種券	<ul style="list-style-type: none"> <li>■65歳以上の人へ、発送済みです。</li> <li>■5～64歳で、基礎疾患のある人や重症化リスクの高い人で、希望する人へ発送します。</li> </ul> <b>申</b> 電話、郵送、または窓口で	

接種券が届かない場合や、なくなった場合は、健康増進課へお問い合わせください。

**HP** [トップページ](#)>[市民の皆さんへ](#)>[健康・福祉](#)>[新型コロナウィルス感染症](#)>[新型コロナウィルスワクチン接種](#)

### 初めて接種する人は

3月末まで、市内の医療機関で接種できます。

対象者	接種回数
生後6カ月～4歳	3回
5歳以上	2回

#### ■健康増進課

☎22-2727 8:30-17:15(土・日・祝日を除く)

#### ■静岡県新型コロナワクチン接種副反応相談窓口

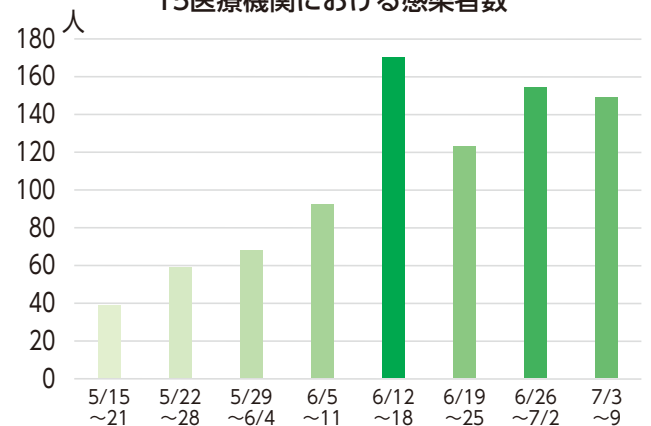
☎050-5445-2369 9:00-17:00

## 感染者数が増えています

感染拡大を抑えるためには、一人一人が基本的な感染対策を続けることが大切です。

### 富士保健所管内(富士宮市・富士市)の

#### 15医療機関における感染者数



## 状況に応じてマスクの着用を

マスクの着用は、個人の判断に委ねられていますが、次のような場面では、できるだけマスクを着用しましょう。

医療機関や高齢者施設などを訪れるとき



混雑した電車やバスに乗るとき



発熱などの症状がある人や新型コロナに感染した人が、通院などでやむを得ず外出するとき



#### ■新型コロナ支援相談窓口(市役所1階福祉企画課)

☎22-1250 8:30-17:15(土・日・祝日を除く)

#### ■静岡県発熱等受診相談センター

☎050-5371-0561 (24時間対応)





# 祝 富士山開山



毎年7月10日に行われるお山開きでは、富士山の開山を祝い、富士登山の安全を祈願します。  
今年も、富士宮口から山頂までの登山ルートが開通し、富士宮の夏山シーズンが始まりました。







## 村山の夏

富士山修験の拠点として栄えた富士山興法寺・村山浅間神社では、本山である京都聖護院の修験者が訪れ、村山の山伏(富士山中で修行する修験者)や富士根北中学校の生徒と一緒に、水垢離や護摩焚きなどの神事を執り行いました。

### 水垢離

富士山に入る前に山から湧き出る神聖な水で罪や汚れを洗い落とし、心身を清める作法

### 護摩焚き

護摩の煙が天上の仏に供物を運ぶ際、切なる願いも仏の世界に届くように、願い事や氏名の書かれた護摩木を焚き上げる神事



# 大宮の夏

富士宮口からの登山道の起点となる富士山本宮浅間大社では、富士登山の安全を祈願し、氏子青年会による富士山の湧水献上や山岳救助隊の夏山救助開始式、JR富士宮駅からの富士登山バス出迎えなどの行事が行われました。







## ときめく夏

7月8日(土)・9日(日)、富士山開山と世界遺産登録10周年を祝い、「富士宮にときめくフェス」をイオンモール富士宮で開催しました。フェスでは、地元事業者が、富士山にちなんだ商品の販売やワークショップを行ったほか、第1回さくやちゃんイラストコンクールの表彰式、富士宮市出身・推理小説作家 横関大さんサイン会、さくやちゃんとのゲーム大会、抽選会、スタンプラリーなど多彩なイベントとなり、市内外から訪れた多くの人でにぎわいました。





いざ富士山頂へ

富士山表口五合目

標高 2400M







子育ての合間にリフレッシュ

子育て中はなかなか自分の時間が持てず、息苦しく感じることもあります。そんなときは、自分の時間を作ってリフレッシュしてみませんか。

ハハラッチのウェブサイトでは、子育て中でも参加できる料理やヨガ、工作などの習い事のほか、託児付きのレッスンを紹介しています。

記事は  
こちら



この記事は

*haharazzi*

ふじのみや/ハハラッチ

「うめちゃん、いっち一他」  
が取材しました



おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃを修理しています。

時 8月20日(日)13:00~14:00

所 大富士交流センター

問 児童館らっこ ☎21-3715



あそびの教室

歌、手遊び、紙芝居、工作、体操、わらべ歌などで一緒に遊びます。

時 8月2日・30日の水曜日  
10:00~11:00

所 大富士交流センター

対 未就学児

問 児童館らっこ

☎21-3715



急な病気

問 静岡こども救急電話相談

☎#8000 または054-247-9910

時 平日 18:00~翌8:00

土曜日 13:00~翌8:00

日曜日・祝日 8:00~翌8:00

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

虐待かも

問 児童相談所全国共通ダイヤル

いちはやく  
☎189

(お近くの児童相談所につながります。)

時 24時間

問 子ども未来課家庭児童相談係

☎22-1230

時 平日 8:30~17:15

悩み相談

いじめや不登校、生活態度、就労など、どんなことでも相談してください。

問 青少年相談センター ☎22-0064

いじめ110番 ☎22-1252

メール相談

✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp

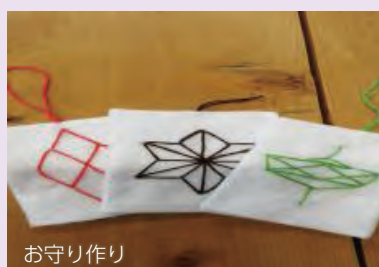
時 平日 9:00~16:30

(第2・4水曜日は20:00まで)

富士山環境交流プラザ 工作プログラム



ホチキス紙飛行機



お守り作り

事前予約不要で、いつでも体験できる工作プログラムがあります。

詳しくは、ウェブサイトで確認できます。

時 9:00~17:00(最終受付は16:30)

問 富士山環境交流プラザ

☎59-0050(休館日:火曜日)





## 催し・募集

### PLAYDAY(プレイデイ)・FORMEDAY(フォーミーデイ)



#### PLAYDAY～育児の悩み解消～

妊娠・出産・育児に関する相談会を開催します。先輩ママに、こんな時どうしたらいい?などの相談を気軽にできます。

親子で楽しく遊べるスペースも用意しています。

ケアサロン(有料)も出店予定です。

**時** 8月31日(木)、9月22日(金)  
10:00～14:00

#### FORMEDAY

自分探しやスキルアップに関する講座や相談会を開催します。

仕事の復帰に必要な準備について相談するなど、子育て中でも自分のための時間を過ごせます。

**時** 9月8日(金)10:00～14:00

#### 【共通】

**所** さあどぷれいすSAN  
(野中1136-5)

**対** 乳幼児を子育て中の人や妊娠中の人

**定** 各内容による

**料** 無料(ケアサロンのみ有料)

**申** NPO法人母力向上委員会  
ウェブサイトで

**問** NPO法人母力向上委員会

☎78-0741

市民交流課 ☎22-1307



### 子育てママのリフレッシュ講座 リラックスヨガ・骨盤調整ヨガ



ヨガで気持ちよい汗を流して、心身をリフレッシュします。

**時** 9月8日・22日、10月6日の金曜日(全3回)9:50～11:30

**所** 総合福祉会館 安藤記念ホール  
**対** 市内在住または在勤で、未就学児を子育て中のお母さん

**定** 20人(先着順) **料** 1,200円

**講** 赤池理子さん

**申** 8月9日(水)～24日(木)に電話で

**他** 無料託児あり(要予約・先着12人・1歳以上の未就学児)

**問** 男女共同参画センター  
☎22-0341

(日・月曜日、祝日を除く)

### もりのあそびば



定時の放水タイムや水鉄砲コーナーなどで水遊びをします。

ぬれても良い服装で来てください。

**時** 9月9日(土)・10日(日)  
10:00～16:30

**所** 富士山環境交流プラザ

**申** 不要。直接会場へ

**持** 着替え、飲み物、タオル

**他** 4歳～小学生が参加できる内容です。雨天中止。

**問** 富士山環境交流プラザ

☎59-0050(休館日:火曜日)

### 子どもの本のセミナー

「子どもと本をつなぐー絵本から児童文学へ」をテーマにお話します。

**時** 9月25日、10月23日、11月13日の月曜日(全6回)

10:00～12:00・13:30～15:30

**所** 市役所7階710会議室

**対** 市内在住、在勤または在学の人

**定** 40人(先着順)

**料** 1,500円

**講** 伊藤明美さん

(元浦安市立中央図書館司書)

**申** 8月25日(金)～9月8日(金)に電話または窓口で

**他** 無料託児あり(午前のみ・先着10人・1歳以上の未就学児)

**問** 社会教育課 ☎22-1186

### 子どもの本を知る講座 (初心者向け)

子どもはどんなふうにも本を楽しむのか、子どもにどんな本を手渡したらよいのかなど、課題本を読んで学びます。

**時** 9月22日、10月20日、11月17日、12月15日、1月12日、2月2日の金曜日(全6回)10:00～12:00

**所** 市役所6階・7階会議室

**対** 市内在住または在勤で子どもの本に関心がある人

**定** 15人(先着順)

**料** 無料

**講** 大塚清美さん

(富士宮子どもの本研究会)

**申** 8月15日(火)～電話または窓口で

**他** 無料託児あり(先着5人・1歳以上の未就学児)

**問** 社会教育課 ☎22-1186

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>生涯学習>子どもの本を知る講座





## ふじのみやハハラッチライター8期生募集



子育てや富士宮に関する情報を発信するお母さんを募集します。

文章の書き方や写真の撮影方法などを養成講座で学び、市公認のライターとして活動します。

### 事前説明会

**時** 8月31日(木)10:00~11:30

**所** 市役所7階721会議室

**申** 不要。直接会場へ

### 養成講座

日時	内容
9月21日(木)	開講式
9月28日(木)	カメラ講座
10月 5日(木)	ライティング講座①
10月19日(木)	ライティング講座②
10月26日(木)	フィールドワーク講座
11月 2日(木)	オリエンテーション
11月16日(木)	タウンセールス講座
11月30日(木)	スキルアップ講座
12月14日(木)	修了式

**時** 9:45~11:45

**所** 市役所、市内公共施設など

**対** 市内在住または在勤のお母さん

**定** 8人程度

**料** 無料

**申** 9月10日(日)までにハハラッチウェブサイトへ

**他** 養成講座は無料託児あり(1歳以上の未就学児)

取材活動などに対する報酬はありません。

**問** NPO法人母力向上委員会

☎78-0741

市民交流課 ☎22-1307



## アトムキッズの親子体操教室



親子で思い切り体を動かしてリフレッシュします。

**時** 9月9日(土)10:00~11:00

**所** 総合福祉会館 安藤記念ホール

**対** 満3歳以上の未就学児と市内在住または在勤の保護者

**定** 48人(先着順)

**料** 1組400円 **講** 杉本啓さん

**申** 8月10日(木)~25日(金)に電話で

**他** 無料託児あり(先着8人・満1歳~満3歳未満の子ども)

**問** 男女共同参画センター  
☎22-0341

(日・月曜日、祝日を除く)

## 納涼交流会

富士根北地区の「子育てママのふれあいサロン」が行う交流会です。

マジックショーやアヒルボールすくい、ヨーヨーつり、浮沈子作りで遊べます。

**時** 8月13日(日)9:45~11:45

**所** 富士根北公民館

**対** 未就学児とその家族

**料** 無料

**申** 不要。直接会場へ

**問** 富士根北公民館 ☎23-3896

## スポーツバイク体験教室

小学生から大人までを対象としたスポーツバイク体験教室を開催します。詳しくは、19ページをご覧ください。

**問** 健康増進課 ☎22-2727

## 令和5年度静岡県統計グラフコンクール作品募集

統計知識を広め、統計表現技術を深めるため、統計グラフの作品を募集します。

**対** 県内に在住、通学または通勤する小学生以上

**申** 9月1日(金)までに各学校または静岡県統計協会へ提出

**他** 募集要項は静岡県公式ウェブサイトにあります。

**問** 静岡県データ活用推進課 ☎054-221-2298



## お知らせ

### 子どものことで心配事はありませんか

#### 学習面

漢字がなかなか覚えられない  
本読みで読み間違いがある

計算ができない

#### 行動面

友達とうまく関われない

集団行動がとりにくい

忘れ物が多い

気になることや思い当たることがある場合は、通学している学校へ相談してください。

相談員と学校の先生が、サポートします。

**問** 学校教育課 ☎22-1185



## 児童扶養手当現況届

現況届を提出しないと、11月分から児童扶養手当を受けられません。必ず手続きしてください。

### 通常窓口

**時** 8月1日(火)～31日(木)  
9:00～16:30(土日祝を除く)

**所** 市役所1階子ども未来課

### 集中受付期間

**時** 8月14日(月)～16日(水)  
9:00～16:30

**所** 母子家庭  
市役所1階111会議室  
父子家庭  
市役所1階子ども未来課

### 【共通】

**持** 通知文書、受給者証書

**他** 一部支給停止適用除外の対象者には、事前に通知しました。現況届の手続きの際に、届け出を提出してください。

**問** 子ども未来課 ☎22-1146

## 出張ハローワーク

### ひとり親全カサポートキャンペーン

ひとり親の就労支援のため、児童扶養手当現況届を提出する時期に合わせて、就業相談の臨時窓口を開設します。

**時** 8月14日(月)9:00～15:00  
(12:00～13:00を除く)

**所** 市役所1階111会議室

**対** 児童扶養手当受給者

**料** 無料

**講** 就職支援ナビゲーター(ハローワーク富士宮)

**申** 不要。直接会場へ

**問** ハローワーク富士宮職業紹介部門

☎26-3128



## 子育て応援ヘルパーなどの派遣費用の助成

調理や洗濯、掃除などの家事、授乳や沐浴、おむつ交換などの育児が困難な人が、ヘルパーや家事代行サービスなどを利用する際の費用の一部を助成します。

**対** 妊娠中または0歳児の子どもがいる市民

**内** 平日9:00～17:00  
(1日1回2時間以内)

**料** 1時間ごとの利用料金  
・市民税課税世帯 1,000円  
・児童扶養手当受給世帯 500円  
・市民税非課税世帯 500円  
・生活保護世帯 無料

**申** 電話または市公式ウェブサイト

**問** 健康増進課 ☎22-2727

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>妊娠・子育て・出会い交流>妊娠・出産>富士宮市子育て応援ヘルパー等派遣事業



## 子どもの人権110番

### ひとりで悩まず電話してください

いじめや体罰、虐待などの悩みについて、気軽に相談してください。家族からの相談も受け付けています。

☎0120-007-110

**時** 平日8:30～17:15

※8月23日(水)～29日(火)の強化週間は、受付時間を延長します。

8:30～19:00  
(土日は10:00～17:00)

**料** 無料

**問** 静岡地方法務局  
静岡県人権擁護委員連合会

☎0120-007-110

## 全国一斉子どものための養育費相談会

養育費に関することについて、司法書士が電話でお答えします。

**時** 9月2日(土)10:00～21:00

**料** 無料

**申** 不要。直接電話(☎0120-567-301)してください。

**問** 静岡県青年司法書士協議会  
☎054-631-9120

## 子ども医療費助成制度

「子ども医療費受給者証」があると、保険診療分の医療費の助成が受けられます。

**通院** 1回500円(月4回まで)

**入院** 自己負担額なし  
(差額ベッド代を除く)

**処方** 自己負担額なし

「子ども医療費受給者証」を持っていない人は、市役所1階子ども未来課で申請してください。

**対** 市内在住の18歳以下の子ども  
**持** 保護者の保険証、マイナンバー(個人番号)のわかるもの

### 医療費助成を受けるときは

医療機関受診時に保険証と「子ども医療費受給者証」を提示してください。

**問** 子ども未来課 ☎22-1146

## スポーツ安全保険に加入しよう

スポーツや文化活動などを行う4人以上の団体は、保険に加入できます。

年間掛金は、年齢や活動内容により異なります(子ども1人800円～)。

傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険がついています。

**問** スポーツ安全協会静岡県支部  
☎054-262-3039





## あなたは大丈夫？ 正しく知ろう

### がん

がんは、加齢や生活習慣などが要因で、遺伝子が傷付くことにより、体の中で異常な細胞が増えてかたまり(腫瘍)となり、周りの臓器の働きを邪魔したり、血管などから全身に広がり、新しい腫瘍がつけられる病気です。

現在、日本人の2人に1人は、一生のうちに何らかのがんにかかるといわれています。

国立がん研究センターの統計からは、がんができる部位として、男性では前立腺、女性では乳房が最も多いことがわかります。

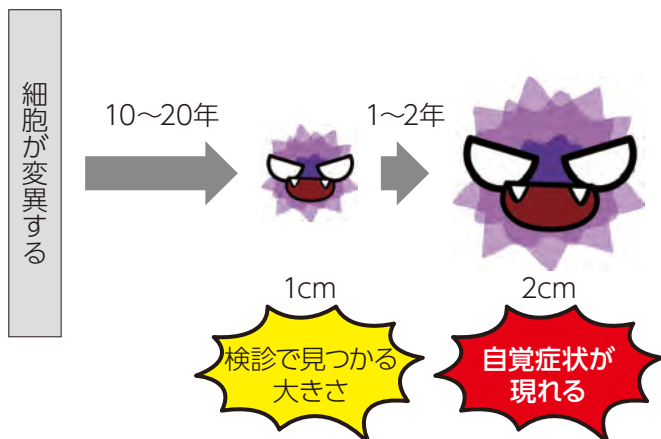
がんの患者数は増えていますが、検診で早期に発見すれば、治る確率も高くなります。

#### がんができる部位別順位(2019年)

	男性	女性
1位	前立腺	乳房
2位	大腸	大腸
3位	胃	肺
4位	肺	胃
5位	肝臓	子宮

### がんの進行と自覚症状

がん細胞は、0.01mmの大きさから、10～20年かけて、検診で見つかる約1cmの大きさになり、さらに1～2年で約2cmに成長します。小さいうちは、自覚症状が現れないため自分では気づきにくいですが、2cmくらいの大きさになると、がんができた部位によって、食欲不振、貧血、腹痛などの自覚症状が現れます。



### がん検診で早期発見

自覚症状が出る前にがん細胞を見つけるには、1年に1回、がん検診を受診することが重要です。

市が行っている6つのがん検診を計画的に受診しましょう。

検診名	対象者
胃がん検診	35歳以上/1年に1回
大腸がん検診	35歳以上/1年に1回
胸部検診	40歳以上/1年に1回
前立腺がん検診	50歳以上/1年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の女性/2年に1回
乳がん検診	40歳以上の女性/2年に1回

### がんを防ぐための新12か条

禁煙や食生活の見直しなどにより、がんになりにくくすることができます。

- 1条 たばこを吸わない
- 2条 他人のたばこの煙を避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物不足にならないように
- 7条 適度な運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気が付いたらすぐに受診を
- 12条 正しい情報でがんを知る



問 健康増進課 ☎22-2727



**催し・募集 やさしい筋トレ教室**

体操やストレッチ、スロートレーニングなどの簡単な筋トレで、運動不足を解消します。

**時** 9月6日、10月11日、11月8日の水曜日  
10:00～11:00

**所** イオンモール富士宮1階さくらコート

**対** 市内在住の人 **定** 各日20人(先着順)

**料** 無料 **講** 筋トレ応援隊

**申** 8月15日(火)～電話で

**他** 空きがあれば、当日参加できます。

**問** 健康増進課 ☎22-2727



**催し・募集 たのしい脳トレ教室**

認知症予防のためのストレッチや筋トレ、脳活性化レクリエーションを行います。

**時** 9月20日、10月18日、11月15日の水曜日  
10:00～11:00

**所** イオンモール富士宮1階さくらコート

**対** 市内在住の人 **定** 20人(先着順)

**料** 無料 **講** 脳トレの会

**申** 8月15日(火)～電話で

**他** 空きがあれば、当日参加できます。

**問** 健康増進課 ☎22-2727



**催し・募集 静岡県すこやか長寿祭  
スポーツ・文化交流大会**

健康づくりや生きがいづくり、仲間づくりを推進する大会です。

**【種目】**

**スポーツ交流大会**

卓球、テニス、剣道、弓道、水泳、マラソンなど

**文化交流大会**

囲碁、将棋、健康マージャン、俳句など

**時** 9月～3月

**所** 草薙総合運動場ほか県内各地

**対** 県内在住で昭和40年4月1日以前に生まれた人

**他** 競技ごとに開催日や申込方法、申込期限が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

一部の競技では「ねりんピックはばたけ鳥取2024」の代表選手選考も兼ねます。

**問** 公益財団法人しずおか健康長寿財団

☎054-253-4221

**HP** しずおか健康長寿財団



**催し・募集 精神保健福祉普及啓発講座**

精神疾患の基礎知識や、精神疾患を持つ人との関わり方などについて学びます。

**時** 9月5日(火)・8日(金)13:30～15:30

**所** 富士総合庁舎2階201会議室  
(富士市本市場441-1)

**対** 富士宮市または富士市に在住・在勤の人

**定** 30人(応募多数の場合は抽選)

**料** 無料

**申** 8月18日(金)までに①住所②氏名(ふりがな)③連絡先④駐車場の利用の有無を電話またはファクスで

**問** 富士健康福祉センター

☎0545-65-2155 FAX 0545-65-2288

**催し・募集 精神保健福祉ボランティア養成講座**

精神障がい者本人や支援する人の話を聞いたり、心の病について学び、地域で孤立する人を支えるボランティアを養成します。

日時	場所
9月5日(火)・8日(金)・13日(水)13:30～15:30	富士総合庁舎2階(富士市本市場441-1)
9月14日(木)13:30～15:30	富士市地域活動支援センター ゆうゆう(富士市大淵2815-1)
9月16日(土)9:30～11:30	総合福祉会館安藤記念ホール

※5日(火)・8日(金)・13日(水)の全てと、14日(木)または16日(土)のいずれかを受講してください。(全4回)

**対** 富士宮市または富士市に在住で精神保健福祉ボランティアに関心のある人

**定** 30人(応募多数の場合は抽選)

**料** 無料

**講** 引場智さん(富士心身リハビリテーション研究所附属病院医師)

**申** 8月10日(木)～18日(金)に①住所②氏名③電話番号を電話またはファクスで

**問** 精神保健福祉ボランティアグループ「なごみの会」

☎24-6845 FAX 24-6845

**催し・募集 出張からだチェック**

血圧や骨の健康度、握力など、体の状態をチェックします。

**時** 9月13日(水)10:00～11:30

**所** イオンモール富士宮1階さくらコート

**問** 健康増進課 ☎22-2727



## 催し・募集 転倒骨折予防講座

高齢者は、フレイル(心身の活力の低下)によって、転倒骨折しやすくなります。食生活や口腔ケア、認知症についての講話、筋力アップの運動を行い、フレイルを予防します。

**時** 10月3日～24日の火曜日(全4回)13:30～15:00

**所** 上井出出張所

**対** 65歳以上の市民とその支援をする人

**定** 30人(先着順) **料** 無料

**講** 保健師、歯科衛生士、管理栄養士

**申** 9月5日(火)～電話または電子申請で

**他** 内容が異なるため、全日程の参加をおすすめします。

**問** 健康増進課 ☎22-2727



## 催し・募集 初心者向け筋肉若返り塾

ストレッチやマシンを使ったトレーニングで、筋力の若返りを目指します。

**時** 10月4日～25日の水曜日(全4回)9:00～12:00

**所** 保健センター機能訓練室

**対** 65歳以上の市民で、介護保険未申請または介護保険などの通所サービスを利用していない人

**定** 12人(応募多数の場合は抽選) **料** 無料

**持** 上履きまたはスリッパ、筆記用具

**講** 筋トレ応援隊

**申** 9月12日(火)までに電子申請または13日(水)

13:30～14:00に保健センター1階機能訓練室で

**他** 身体状況により参加できない場合があります。

**問** 健康増進課 ☎22-2727



## 催し・募集 精神の病との付き合い方 家族による家族学習会

心の病を持つ人の家族が、互いに自身の経験などを話したり、心の病や接し方について学びます。

**時** 9月2日(土)・13日(水)・30日(土)、  
10月11日(水)・28日(土)13:30～16:30  
※全5回の受講が必要です。

**所** 駅前交流センターきらら

**対** 市内または富士市在住の人

**定** 10人(応募多数の場合は抽選)

**料** 1,300円(テキスト代)

**申** 8月25日(金)までに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号を電話、ファクスまたはメールで

**問** むくもりの会 ☎090-7432-0169 FAX 23-0233

✉ nukumori15@gmail.com

## 催し・募集 点字体験

点字で自分の名前を書いたり、暗闇の中で視覚以外の感覚を研ぎ澄ます体験をします。

**時** 8月24日(木)19:00～20:30

**所** 総合福祉会館第1会議室

**対** 市内在住または在勤の人

**定** 10人(先着順) **料** 無料

**申** 8月10日(木)～21日(月)に電話または窓口で

**問** 障がい療育支援課 ☎22-1145

## 催し・募集 健康づくり講演会



家族をテーマにした曲「home」がヒットした歌手で、甲状腺ガンを経験した木山裕策さんが、病氣と闘いながらも、夢を諦めないことの大切さをお話します。

**時** 10月1日(日)13:30～15:00

**所** 総合福祉会館安藤記念ホール

**対** 市内在住の人

**定** 300人(先着順) **料** 無料

**申** 8月17日(木)～電話、電子申請、または窓口で

**問** 健康増進課 ☎22-2727



## 催し・募集 介護人材育成事業説明会

介護事業所で働きながら、介護職員初任者研修の資格を取ることができます。

**対** 県内の介護事業所への就職を希望し、介護の資格を持たない人

**時** 8月22日(火)13:30～15:00

**所** 駅前交流センターきらら

**申** 8月21日(月)までに電話、ファクスまたは東海道シグマウェブサイト

**問** 東海道シグマ 地域福祉支援事業部

☎054-255-4259 FAX 054-272-0323





**催し・募集** 糖尿病予防講演会・地区講座

**講演会**

「糖尿病の基礎知識」をテーマに、糖尿病の専門医から基礎知識を学びます。

**時** 10月5日(木)13:30～15:00

**所** 保健センター大ホール

**定** 80人(先着順)

**講** 森岡哲さん(森岡内科クリニック院長)

**地区講座**

糖尿病予防の運動・食事・口腔ケア・薬について、専門職から学びます。

**芝川地区**

**時** 10月17日・24日・31日、11月14日の火曜日  
10:00～11:30

**所** 芝川公民館

**定** 20人(先着順)

**大宮中地区**

**時** 11月8日・15日・29日、12月6日の水曜日  
13:30～15:00

**所** 駅前交流センターきらら

**定** 27人(先着順)

**講** 保健師、管理栄養士、歯科衛生士、薬剤師

**【共通】**

**対** 市内在住の人

**料** 無料

**申** 8月22日(火)～①住所②氏名③電話番号を、電話、電子申請または窓口で

**他** どちらか一方のみに参加することもできます。

**問** 健康増進課 ☎22-2727



**催し・募集** 訪問看護師就業セミナー

訪問看護の仕事の内容や、やりがいなどを学びます。

**時** 講義

9月6日・13日の水曜日(全2回)9:45～11:45

**実習**

9月7日(木)～12日(火)のうちの1日

**所** 富士市ロゼシアター(富士市蓼原町1750)

**対** 看護師の免許を持っている人

**定** 10人(先着順) **料** 無料

**申** 9月5日(火)までに①住所②氏名③年齢④電話番号  
⑤実習希望日を電話、ファクスで

**問** 静岡県訪問看護ステーション協議会

☎054-297-3311 FAX 054-297-3312

**催し・募集** 認知症サポーター養成講座  
認知症ステップアップ講座

**認知症サポーター養成講座**

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成します。

**時** ①8月28日(月)14:00～15:30

②9月21日(木)10:30～12:00、14:00～15:30

**所** ①市役所1階112会議室

②イオンモール富士宮1階さくらコート

**対** 市内在住または在勤の人

**定** ①25人②各20人(いずれも先着順)

**講** 認知症キャラバンメイト

**他** 講座は、参加者が5人以上いれば、個別に講座を開催できます。希望する場合は、相談してください。

**ステップアップ講座**

認知症サポーターになると、認知症ステップアップ講座で、さらに知識を深めることができます。

**時** 11月30日(木)13:30～15:30

**所** 市役所7階特大会議室

**対** 認知症サポーター養成講座を受講した人

**定** 50人(先着順)

**【共通】**

**料** 無料 **申** 8月1日(火)～電話で

**問** 福祉企画課 ☎22-1591



**催し・募集** 認知症パネル展・出張認知症カフェ

**パネル展**

認知症本人や家族、ボランティアが作成したパネルを展示します。

**時** ①8月23日(水)10:00～9月7日(木)16:00

②9月15日(金)15:00～9月27日(水)16:00

**所** ①市役所1階市民ホール

②イオンモール富士宮2階タイムステーションNEO前

**出張認知症カフェ**

認知症カフェは、認知症の人やその家族のほか、誰でも参加でき、家族や認知症を地域で支える仲間と出会う集いの場です。

**時** 8月28日(月)、9月6日(水)10:00～14:00

**所** 市役所1階111会議室 **料** 無料

**他** 8月28日は、若年性認知症コーディネーターに相談できます。

9月6日は、認知症と自動車運転に関する相談ができます。

**問** 福祉企画課 ☎22-1591



**催し・募集****市民健康講座  
内部障害に対するリハビリテーション**

内部障害(心臓や肺、腎臓の機能低下)は、医師の指示のもと運動療法や薬物療法、食事療法などを組み合わせて行うことで、症状が改善するといわれています。

内部障害に対するリハビリテーションについて、運動療法の内容や効果などを中心にお話します。

**時** 9月15日(金)18:30~20:00

**所** 市立病院 南棟4階会議室 **料** 無料

**講** 庄司陽介さん(市立病院リハビリテーション科科长)

**申** 不要。直接会場へ

**問** 病院管理課 ☎27-3151

**お知らせ****骨髄等移植ドナー助成制度**

公益財団法人日本骨髄バンクが実施する、骨髄バンクでの骨髄・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)とドナーが勤務する事業所に、助成金を交付します。

**対** 次のいずれかに該当するドナーまたは事業所

①骨髄などの提供日に市内に住所があり、財団から骨髄などの提供が完了したことを証明する書類の交付を受けた人

②①のドナーが勤務する事業所など

**内** ①通院または入院1日につき2万円

②通院または入院1日につき1万円

※骨髄などの提供1回につき最大7日まで

**申** 申請書と財団が発行する証明書、事業所が申請する場合はドナーとの雇用関係を証明する書類の写し(健康保険証など)を窓口で

**問** 福祉企画課 ☎22-1457

**お知らせ****健康診査で生活習慣病を  
予防・早期発見しよう**

身体計測・尿検査・診察・血液検査・心電図などを行っています。

**時** 12月末(各医療機関の最終実施日)まで

**所** 指定医療機関、保健センターなど

**対** ①昭和59年3月31日以前に生まれた富士宮市国民健康保険加入者(40歳以上74歳以下)

②後期高齢者医療保険加入者

**料** 500円(令和5年度に41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる人と、住民税非課税世帯で受診前に申請をした人は無料です。)

**申** 各医療機関で(受診券を確認してください。)

**問** 保険年金課

国民健康保険加入者 ☎22-1138

後期高齢者医療保険加入者 ☎22-1482

**お知らせ****肝炎ウイルス検診**

B型やC型の肝炎ウイルスは、感染しても自覚症状がほとんどないため、気付かないうちに肝硬変や肝がんになってしまうことがあります。早期に発見し治療することで、完治したり、進行を遅らせることができます。

**時** 2月29日(木)まで **所** 市内の医療機関

**対** 40~70歳で未検査の市民 **料** 410円

**申** 各医療機関の窓口で

**他** 対象者以外の方も富士保健所(☎0545-65-2206)で検査を受けることができます。

**問** 健康増進課 ☎22-2727

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>健康・医療>健康診査>検診

**お知らせ****胸部検診(肺がんと結核)**

**対** 40歳以上の市民で他に検診を受診する機会のない人

**料** 無料 **申** 不要。直接会場へ

**他** ボタンのある服や、ネックレスなどは避けてください。

**問** 健康増進課 ☎22-2727

月日	曜日	時間	実施会場
1	金	10:00~12:00	内房仲公民館
		13:30~15:00	巡沢児童遊園
5	火	10:00~15:00	芝川公民館くれいどる芝楽
6	水	10:00~11:30	長貴上公民館
		13:30~15:00	大久保公民館
7	木	10:00~15:00	芝川会館
8	金	10:00~11:30	尾崎公民館
		13:30~15:00	芝川公民館内房分館
12	火	10:00~12:00	香葉台集会所
		13:30~15:00	稗久保公民館
13	水	10:00~12:00	B&G海洋センター
		13:30~15:00	富士山縄文の里大鹿館
14	木	10:00~12:00	柚野公民館
		13:30~15:00	下柚野集会所
19	火	10:00~11:30	橋本地区集会所
		13:30~15:00	猫沢公民館
20	水	10:00~11:30	下稲子公民館
		13:30~15:00	上稲子区民館
21	木	10:00~11:30	馬見塚区民館
		13:00~15:00	下条下区民館
22	金	10:30~11:30	狩宿区民館
		13:30~15:00	熊久保集会所
26	火	13:30~15:00	青見公会堂
27	水	10:00~12:00	青木区3町内会集会所
		13:30~15:00	青木平区民館
28	木	10:00~15:00	上野出張所
29	金	10:00~15:00	上井出張所





柚野橋上流のポットホール

## 催し・募集

### 「家族」フォトコンテスト 作品募集



「家族」のあたたかさや大切さをテーマに写真を募集します。

近所の人やペットなど、つながりを感じるものも応募できます。あなたの「家族」を表現してください。

**対** 市内在住または在勤の人

**申** 9月1日(金)までに①題名②エピソード(100字以内)③住所④氏名⑤電話番号⑥メールアドレスを電子申請または窓口で

**他** 最優秀賞1点、優秀賞3点、協賛企業特別賞6点、参加賞

**問** 女性が輝くまちづくり推進室  
☎22-1307

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>その他>催し・講座・募集>催し・講座>2023「家族」フォトコンテスト



### 第40回陣馬の滝まつり



富士の巻狩で源頼朝が近くに陣を敷いたとされる陣馬の滝を舞台に、子ども武者行列や陣馬の滝太鼓の演奏、ますのつかみどり、季節の農産物の販売などを行います。

**時** 8月20日(日)10:00~14:00

**所** 陣馬の滝(猪之頭529)

**問** 陣馬の滝まつり実行委員会  
☎090-8671-6591

### それ、みやげにして宮! 「推して宮!」部門 投票開始

富士宮のおすすめのお土産商品を選び、投票してください。

**申** 8月1日(火)~31日(木)に富士宮市観光協会公式ウェブサイト内申し込みフォームで

**問** 富士宮市観光協会  
☎27-5240



### 富士地域畜産まつり



稲わらロールレースや酪農作業車の展示・実演、動物との触れ合い、牛乳・畜産たい肥の無料配布などを行います。

**時** 9月10日(日)9:00~15:00

**所** 富士ミルクランド

**他** 富士ハーネス駐車場と見返集会場を臨時駐車場として使えます。

**問** 農業政策課 ☎22-1149

### 富士山世界遺産登録10周年記念展 「構成資産整備のあゆみ」

富士山世界遺産登録10周年を記念して、これまで市で行ってきた構成資産の整備について解説します。

**時** 7月22日(土)~10月15日(日)  
9:00~17:00

**所** 文化会館1階郷土資料館

**料** 無料

**申** 不要。直接会場へ

**問** 文化課 ☎22-1187

### 小学生ボランティア 観光ガイド・十六市体験

小学生が富士山本宮浅間大社を案内したり、十六市で販売などを手伝い、まちを盛り上げます。

**浅間大社ガイド**

**時** 8月15日(火)13:00~14:30

**所** 富士山本宮浅間大社

**十六市**

**時** 8月16日(水)10:00~12:00

**所** 富士宮駅前通り商店街

**問** 社会教育課 ☎22-1188



## 花づくり教室

秋まき草花の種子のまき方や、育て方を学びます。

- 時** 9月15日(金)13:30~15:00  
**所** 富士山環境交流プラザ  
**対** 市内在住の人  
**定** 20人(応募多数の場合は抽選)  
**料** 1,000円  
**講** 岩田徹さん(岩田種苗店)  
**申** 8月1日(火)~25日(金)に①住所②氏名③電話番号を郵送(必着)、ファクスまたは電子申請で

〒418-8601(住所不要)  
花と緑と水の課 宛

- 問** 花と緑と水の課  
☎22-1168 FAX 22-1140



## 2代目「茶〜宮ん」 デザイン募集



富士宮のお茶のイメージキャラクター「茶〜宮ん」の新デザインを募集します。

- 対** 市内在住の人  
**申** 8月31日(木)までに富士伊豆農業協同組合富士宮地区本部に郵送、メールまたは富士宮地区各店舗の窓口へ  
**他** 詳しくは市公式ウェブサイト内の応募要領をご覧ください。  
**問** 富士伊豆農協 富士宮営農経済センター ☎58-7182  
 ✉ fujinomiya-kanri@fjiz.ja-shizuoka.or.jp  
 農業政策課 ☎22-1148  
**HP** トップ>市民の皆さんへ>農業・畜産・商工業>農業>「茶〜宮ん」の新デザイン募集



## FAIR9月開講 語学講座

教室・レベル	実施日	曜日	時間
英会話	初級 (全10回)	9月6日~ 11月15日	水 19:00~ 20:30
	初中級 (全10回)	9月8日~ 11月24日	金 13:30~ 15:00
	中級 (全5回)	10月24日 ~11月21日	火 19:00~ 20:30
韓国語	入門 (全10回)	9月1日~ 11月24日	金 19:00~ 20:30
	中級 (全10回)	9月7日~ 11月16日	木 19:00~ 20:30

初級・入門:簡単な会話を楽しむ  
 初中級:コミュニケーションを楽しむ  
 中級:ディスカッションを楽しむ

- 所** 駅前交流センターきらら  
**対** 高校生以上  
**定** 各15人(応募多数の場合は抽選)  
**料** 1万円(韓国語のみ教科書代別途・英会話中級のみ5千円)、FAIR要入会(年会費2千円)  
**申** 8月13日(日)~19日(土)に①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤希望講座名⑥FAIRの会員か非会員かを、往復はがき、メール(件名:希望講座名)またはFAIR事務局窓口で  
**問** 富士宮市国際交流協会FAIR  
 ☎22-8111  
 〒418-0065 中央町5-7  
 ✉ info@fair-fujinomiya.com

## 外国人の皆さんへ

### 日本語を勉強できます

- いつ** 9月5日から11月21日までの火曜日  
 午後7時から午後8時30分まで  
**ところ** 駅前交流センターきらら  
**かず** 外国人10人  
**おかね** 3,000円  
**もうしこみ** 駅前交流センターきららに来てください。  
**でんわ** ふじのみやしこくさいこうりゅうきょうかい  
 富士宮市国際交流協会  
 FAIR ☎22-8111

## FAIR国際交流パーティー 「真夏の友だち倍増作戦！」

食べ物や飲み物を一品持ち寄って、外国人と交流します。

- 時** 8月29日(火)18:30~20:30  
**所** 駅前交流センターきらら  
**定** 60人(先着順)  
**料** 500円(外国人:FAIR会員は無料)  
**申** 8月11日(金)~22日(火)に①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤国籍を、電話、メールまたはFAIR事務局窓口で  
**問** 富士宮市国際交流協会FAIR  
 ☎22-8111  
 ✉ info@fair-fujinomiya.com

## スポーツバイク体験教室

プロサイクリングチームがスポーツバイクの乗り方を教えます。

- 大人**  
**時** 9月17日(日)9:30~11:00  
**対** 自転車に乗ることができ、スポーツバイクにまたがることができる18歳以上の人

### 子ども

- 時** 9月17日(日)13:00~14:30  
**対** 補助輪なしの自転車に乗ることができる小学3~6年生

### 【共通】

- 所** 市役所北側駐車場  
**定** 各10人(応募多数の場合は抽選)  
**料** 無料  
**持** ロードバイク・クロスバイク・マウンテンバイクのいずれかの変則ギア付き自転車  
**講** プロサイクリングチーム「レバンテフジ静岡」  
**申** 8月14日(月)~9月8日(金)に電話またはレバンテフジ静岡ウェブサイトの応募フォームで  
**他** 自転車をレンタルすることもできます。雨天の場合は18日(月)に延期します。  
**問** 健康増進課 ☎22-2727





## 第3回富士宮人づくり講座



人と違うことの価値とは何かを考え、性の多様性(LGBTQ)を認め合える社会について学びます。

**時** 9月2日(土)13:30~15:30

**所** 市役所7階特大会議室

**定** 100人(先着順)

**料** 無料

**講** 後藤理玖さん(RainbowDoorしずおか代表)

**申** 8月25日(金)までに電話または電子申請で

**問** 社会教育課 ☎22-1188

富士宮の歴史  
発刊記念講演会

富士宮市史の第1巻となる『富士宮の歴史 自然環境編』の刊行を記念して、自然環境編の取りまとめ役を務めた小山真人さんが講師となり「富士宮をつくった大地と自然の物語」をテーマにお話しします。

**時** 9月10日(日)13:30~15:00

**所** 駅前交流センターきらら

**定** 80人(先着順)

**講** 小山真人さん(静岡大学未来社会デザイン機構教授)

**申** 8月10日(木)~電話または電子申請で

**問** 文化課 ☎22-1187



## 救急フェア

9月9日の「救急の日」にちなみ、救急車や消防車の展示や応急手当の体験を通じて、救急車の適正利用や緊急時の対応について学びます。

**時** 9月2日(土)10:00~11:30

**所** イオンモール富士宮南東側駐車場(マクドナルド横)

**申** 不要。直接会場へ

**問** 警防救急課 ☎22-1200

## 自衛官採用制度説明会

<b>種別</b>	一般曹・自衛官候補生
<b>対象</b>	18歳以上33歳未満の男女
<b>種別</b>	航空学生・防衛大学校学生 防衛医科大学校医学科学生 防衛医科大学校看護学科学生
<b>対象</b>	高卒(見込含)21歳未満の男女
<b>種別</b>	自衛隊高等工科学校生徒
<b>対象</b>	中卒(見込含)17歳未満の男
<b>種別</b>	一般幹部候補生
<b>対象</b>	22歳以上26歳未満の男女

**時** 8月19日(土)、9月9日(土)  
10:00~15:00

**所** 西公民館 2階第二会議室

**問** 自衛隊富士地域事務所

☎0545-51-1719



## 御神火まつり展示

8月5日(土)に富士山本宮浅間大社・市街地で行われる第44回富士山御神火まつりに合わせ、写真やポスターを展示します。

また、各神輿部会の法被を着たさくやちゃんがデザインされたオリジナルキーホルダーの宮ガチャも登場します。

**時** ~9月1日(金)

**所** イオンモール富士宮2階専門  
店街通路

**問** 広報課 ☎22-1119



## カウンセリング基礎講座

人間関係やコミュニケーションの大切さ、家族や周りの人の話を傾聴する方法を学びます。

**時** 9月13日~10月11日の水曜日  
19:00~21:00(全5回)

※5回全てに参加してください。

**所** 大富士交流センター

**対** 市内在住の18歳以上でカウンセリングに興味・関心のある人

**定** 30人(先着順)

**料** 1,000円

**講** 梶原俊宏さん(カウンセリングに学ぶ会)

**申** 8月16日(水)~9月6日(水)に  
電話または電子申請で

**問** 社会教育課

☎22-1188

富士山ピアノリレー  
コンサート

リレー形式でピアノを演奏するコンサートの出演者を募集します。

**時** 12月2日(土)9:30~

**所** 芝川文化ホール(くれないどる芝楽)

**定** 120組(応募多数の場合は抽選)

**料** 無料

**申** 9月1日(金)~18日(月)に電子申請で

**他** 詳しくは、市公式ウェブサイトをご覧ください。

**問** 文化課 ☎22-1106

**HP** トップ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>文化活動>第14回富士山ピアノリレーコンサート





## パソコン講座 ワード初級

ワードの基本操作を習得します。

**時** 9月27日～10月27日の水・金曜日(10/6・25を除く)

9:30～12:00(全8回)

**所** 総合福祉会館3階第3会議室  
**対** 市内在住または在勤の女性で、マウス・キーボードの操作とローマ字入力ができる人

**定** 20人(先着順)

**料** 6,200円(教材費を含む)

**持** パソコン

※レンタルは2,200円(先着2台)

**講** ファインネット協同組合パソコンインストラクター

**申** 8月12日(土)～31日(木)に電話で

**他** 無料託児あり(要予約・先着6人・1歳以上の未就学児)

**問** 男女共同参画センター

☎22-0341

(日・月曜日、祝日を除く)

## 女性創業支援セミナー

女性の起業を支援するための講座と相談会です。

**時** 9月13日・27日、10月18日、11月29日の水曜日

**講座** 10:00～12:00

**相談会** 10:00～、11:00～、

12:00～、13:00～の各日4回(9/27は午後の2回のみ)

※講座は全4回の受講が必要です。

**所** connectedstudio <sup>アイハブ</sup>i/HUB  
(大宮町31澤田ビル1階・2階)

**対** 市内または市内近郊に在住し、起業を考えているまたは起業して間もない女性

**定** 講座12人 相談会各回2人

**料** 無料(飲食代実費)

**申** 8月1日(火)～9月1日(金)に母力向上委員会ウェブサイト

**他** 無料託児あり

**問** NPO法人母力向上委員会

☎78-0741



## 創業支援セミナー

創業に必要な4つのスキル「経営・販路開拓・財務・人材育成」を学びます。

日程・講師	内容
9月7日(木) (西村伸郎さん)	<b>経営</b> 誰でも起業時代の失敗しない起業ルール
9月14日(木) (渋谷雄大さん)	<b>販路開拓</b> 小さく始めるマーケティング戦略
9月21日(木) (新井輝明さん)	<b>財務</b> 起業3年目までの儲かるお金の話～資金・利益～
9月28日(木) (露英一さん)	<b>経営・人材育成</b> ビジネスプラン作成、人材の活用

**時** 18:30～21:00(全4回)

**所** 富士宮商工会議所2F大会議室

**対** 起業を考えている人または創業して間もない人

**定** 30人(先着順)

**料** 無料

**講** ジャイロ総合コンサルティング株式会社

**申** 8月1日(火)～9月1日(金)に、電話、ファクス、ビジネスネットふじのみやウェブサイト内申し込みフォームまたは窓口で

**他** オンラインでの受講もできます

**問** 商工振興課

☎22-1295 FAX 22-1385



## チャレンジカフェ会

飲食販売や整体など、これから起業する人や、起業して間もない人が出店に挑戦します。

**時** 8月25日(金)11:00～15:00

**所** connectedstudio <sup>アイハブ</sup>i/HUB  
(大宮町31澤田ビル1階・2階)

**申** 不要

**問** 地域政策推進室 ☎22-1215  
ミヤガール



## 富士山の植物で学ぶ自然観察会

標高1,200m付近で植物や植生の観察や、森を保全する体験をしながら、富士山の美しい森林を守り育てる「森林づくり」を学びます。

**時** 9月9日(土)9:30～12:00

**所** 西臼塚(県道180号沿い)

**定** 30人(先着順)

**料** 無料

**講** 井戸直樹さん、岩崎仁さん

**申** 8月10日(木)～31日(木)に①住所②氏名③年齢④電話番号を、電話、メールまたは電子申請で

**他** 小学生以下は、保護者の同伴が必要です。雨天時は富士山環境交流プラザで講義のみ行います。

**問** 花と緑と水の課 ☎22-1169

✉midori@city.

fujinomiya.lg.jp



## 補助・助成

### 富士宮市価格高騰重点支援給付金

エネルギー、食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯に3万円を給付します。

**対** 令和5年6月1日時点で、令和5年度住民税(均等割)が非課税の世帯

**申** 10月31日(火)までに確認書を郵送で

**他** ・令和5年1月1日時点で市内在住の人には、確認書を郵送しました。

・令和5年1月2日以降に転入した人で、対象であることが確認できた人には、申請書を郵送します。申請書が届いていない人は、お問い合わせください。

**問** 富士宮市重点支援給付金コールセンター ☎0570-057-505



## お知らせ

## 同報無線で富士宮市歌が流れます



市歌を市民に広く知ってもらい、富士宮市への愛着を深めるため、8月1日(火)から16:00の同報無線で市歌を流します。

歌い手は、富士宮市出身の歌手、山崎陽子さんです。

問 広報課 ☎22-1119

## 眠っている食料品は食料回収ボックスへ



缶詰や乾麺、レトルト食品、お菓子など、家庭に眠っている食料があったら、寄付してください。

寄付された食料品は、NPO法人「フードバンクふじのくに」を通して、生活困窮者などへ無料で提供します。

時 8月1日(火)～31日(木)

※上記期間外も随時受け付けます。

所 市役所1階福祉総合相談課前に回収ボックスがあります。

対 常温保存で賞味期限が2カ月以上の食料品

問 福祉総合相談課 ☎22-1561



## 道路は安全に正しく使おう



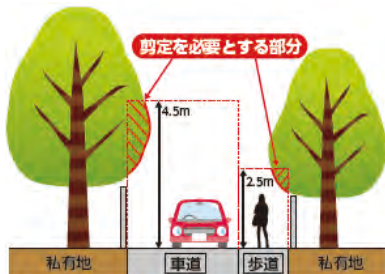
市では、道路を美しく保ち安全に使えるよう、8月の「道路ふれあい月間」にちなみ、企業や地域住民と協力して道路の清掃や道路上の不法占拠物件などの撤去や移動を指導しています。

## 道路上に樹木や草が張り出していないか定期的に確認を

道路上に張り出した樹木や草が倒れると、歩行者や自動車の通行の妨げになります。それが原因で事故が発生した場合、所有者は損害賠償を請求されることもあります。

道路上に張り出している樹木があっても、災害など緊急性がある場合を除き、所有者以外の方が刈払いなどをすることができません。所有者は、私有地の樹木や草が道路上に張り出していないか定期的に確認し、剪定や草刈りをするなどして、正しく管理してください。

問 管理課 ☎22-1156



## 市道の破損や異常を教えてください

市では、安心して道路を利用できるように、道路の穴ぼこ・陥没の補修や側溝・溝蓋などの傷みの点検、補修工事を行っています。安全な道路を保つためには、皆さんからの情報が必要です。

道路の穴ぼこなどを見つけた場合は、お知らせください。

市公式LINE「安心・安全」ページの「道路の穴ぼこ通報システム」から通報することもできます。

問 道路課 ☎22-1240

※土・日・祝日・時間外は当直まで  
当直 ☎22-1111



## 南部町と災害時の協定を締結しました



隣接する山梨県南巨摩郡南部町と災害時における相互応援に関する協定を結びました。

地震や火山噴火、風水害などの災害が発生した場合に相互に応援します。

問 危機管理局 ☎22-1319

## 遺産分割・相続登記

4月1日から遺産分割のルールが変わりました。また、令和6年4月1日から不動産の相続登記の申請が義務化されます。

相続した権利を大切にするとともに、次世代につながる相続や遺産分割について考えましょう。

問 静岡地方法務局

☎054-254-3555





## 総合防災訓練

9月1日(金)の「防災の日」に合わせて、各地区の自主防災会が、8月27日(日)を中心に防災訓練を行います。

防災訓練に参加し、家族でも防災について話し合しましょう。

家族で話し合う時に活用できるパンフレット「家族で防災会議」は、市公式ウェブサイトにあります。



**他** 会場や日程は、各自主防災会へお問い合わせください。

**問** 危機管理局 ☎22-1319

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>安全・安心なまちづくり>防災>地震への備えを今始めよう



## 水道メーターの取り替え

設置後7年を経過した水道メーターを無料で取り替えます。市から委託を受けた指定給水装置工事事業者が9月に訪問します。

メーターボックスの周りや上に、作業の支障となる物を置かないでください。

**対** 泉町、上柚野、源道寺町、城北町、田中町、中里東町、中島町、野中東町、羽鮒、穂波町、宮北町、淀師、淀平町、若の宮町

**問** 水道業務課 ☎22-1158

## 暮らしなんでも相談

日常生活で起こるトラブルや悩みを相談できます。

心の悩み、消費生活、住まい、生きがい、介護、法律など、さまざまな相談について一緒に考え支援します。

**料** 無料(専門家に相談する場合は別途料金がかかる場合があります。)

**問** ライフサポートセンターしずおか東部(平日9:00~17:00)  
☎055-922-3715

## 交通事故の補償問題

交通事故紛争処理センターでは、交通事故の被害にあった場合、交渉に不慣れで示談をめぐる損害賠償の問題で困っている人に、センターの弁護士が当事者間の紛争の早期解決のお手伝いをします。

弁護士費用は、解決するまで一切かかりません。

まずは電話してください。

**問** (公財)交通事故紛争処理センター 静岡相談室 ☎054-255-5528

## 富士宮市プレミアム付商品券の販売

市民を対象に、1万円で1万5千円分のお買い物ができるプレミアム付商品券「元気わく湧くーボン Wonder4(ワンドフォー)」を販売します。購入には、7月中旬に世帯主宛てに届く引換はがきが必要です。

届いていない場合や、失くした場合は、お問い合わせください。

**販売期間**  
8月9日(水)~  
9月1日(金)



引換はがき▶

**問** 商工振興課 ☎22-1295

## 戦没者追悼式

過去の戦役における犠牲者の死を悼み、世界平和を祈念して、戦没者追悼式を行うほか、また市内小中学生の「平和を想う作文コンクール」表彰式を行います。

**時** 8月15日(火)10:30~

**所** 文化会館大ホール

**他** 13:00~14:00に城山公園の慰霊平和塔を開放します

**問** 福祉企画課 ☎22-1457

## 国保・年金

### 病気やけがで障がいを負ってしまったときは

病気やけがで、国民年金法で定められた一定の障がいの状態と認められる場合、障害基礎年金や障害厚生年金を請求できます。

### 障害基礎年金

- 対**
- ①初診日に国民年金第1号(自営業者、学生、無職の人など)に加入している場合
  - ②20歳前または60~64歳の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合
  - ③初診日に国民年金第3号(会社員の妻など)に加入している場合

### 障害厚生年金

- 対** 初診日に厚生年金加入中の場合
- 問**
- ①と②に関すること 保険年金課 ☎22-1139
  - ③と障害厚生年金に関すること 富士年金事務所 ☎0545-61-1900
- ねんきんダイヤル  
☎0570-05-1165





富士根南地区

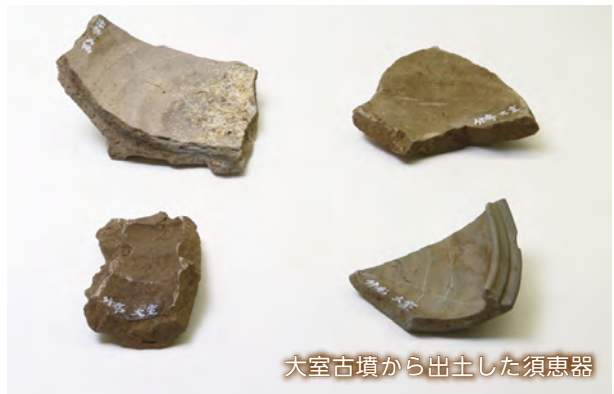
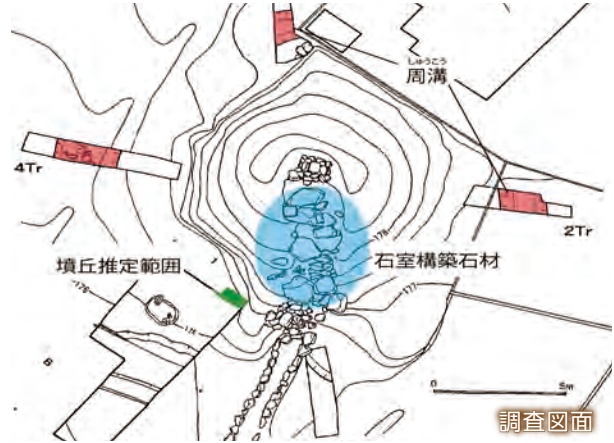
おおむろ こふん  
**大室古墳**

古墳時代後期には、ヤマト王権<sup>※1</sup>の影響により、全国的に群集墳<sup>※2</sup>と呼ばれる直径約10mほどの小規模な古墳が急増しました。

小泉地区には、古墳時代後期に作られたとされる「大室古墳」があります。大室古墳は、直径約10m、高さ約3mの小円墳<sup>※3</sup>であり、周囲には幅約2mの周溝<sup>しゅうこう</sup>が巡っていたとされています。古墳時代の土器「須恵器<sup>すえき</sup>※4」が数点出土しており、7世紀中頃から8世紀頃の古墳であると考えられています。

以前は、地区の小字が三室であり、古墳には山の神が祀られていたことから、「小泉三室古墳」や「小泉山の神古墳」と呼ばれていましたが、昭和53(1978)年の古墳の調査で、呼称を統一することになり、大字の大室を使い「大室古墳」と呼ばれるようになりました。

- ※1 古墳時代の政治体制で、近畿地方では3世紀後半ごろから出現した豪族を中心とした連合勢力
- ※2 山の斜面や丘陵地に密集して築造される小規模な古墳の群
- ※3 平面形が円を描く古墳で古墳の形状の1つ
- ※4 窯を使い、高い温度で焼いてつくる灰色の硬質土器



歩く博物館1コース<富士根南地区>  
泉と古墳をたずねるコース

市役所6階文化課、郷土資料館(文化会館内)、出張所または市公式ウェブサイトなどにあります。

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>郷土資料館>歩く博物館



歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

- 料 500円
- 申 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で
- 他 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。
- 問 文化課 ☎22-1187
- ✉ e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp

有料  
ガイドブック





# 暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エスディージェーズ

## 富士山SDGs

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで住み続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人一人が意識して行動しましょう。

ここでは富士宮市の取り組みを紹介します。



14 海の豊かさを  
守ろう



市街地のごみや汚れた水が海に流れないようにしたり、きれいな水質を保つため、清掃活動などにより河川環境を整備する。

汚れた水やごみが、川から海に流れ出ると、海洋汚染の原因となります。富士山の恩恵を受けた清らかな水を守ることが、海の豊かさを保つことにつながります。

市では、海洋汚染の原因となる浮遊プラスチックなどを減らすため、清掃活動への取組みを支援したり、水源の巡回や監視調査などを行っています。

富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政の運営](#)>[推進事業](#)>[地方創生に向けたSDGs](#)



## 河川愛護活動



現在、市内では40を超える団体が各地域で河川の美化活動に取り組んでいます。

清掃や除草などの活動を行うことで、みんなの川をみんなで守る意識を高めています。

問 企画戦略課 ☎ 22-1113 FAX 22-1206

コミュニケーション手段を増やす

## 手話

手話では、動きの強弱や速さ、表情で「嬉しい」「悲しい」などの感情が伝わります。

手話に  
合った表情で

相手の  
目を見て



やさしい



両手の親指と4指の指先を向かい合わせて、もむように動かしながら左右に開く。

過去に掲載した手話を動画で紹介しています。

HP [トップページ](#)>[市民の皆さんへ](#)>[健康・福祉](#)>[障がい者支援](#)>[手話で話そう](#)



祖父



曲げた親指を小さく上下させる

祖母



小指を曲げて小さく上下させる

問 障がい療育支援課 ☎ 22-1145 FAX 22-1251



# わが家の スター



望月 <sup>らな</sup>ラナさん  
R4.6.11生

あっという間に8ヶ月  
元気に育ってね!

## 写真募集

写真と一緒に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・コメント(30字以内)をメールまたは郵送で送ってください。掲載は、先着順・子ども1人につき1回です。

[メール]

件名:わが家のスター応募

✉ koho@city.fujinomiya.lg.jp

[郵送]

〒418-8601(住所不要)

富士宮市役所 広報課

けい  
石川 継さん  
H30.9.8生

芝川タケノコ祭り会場で  
桜吹雪の中の孫の  
無邪気な笑顔



広報ふじのみやの  
感想を聞かせてください  
抽選でさくやちゃんグッズプレゼント

郵送またはインターネットで

◆広報ふじのみやの感想

◆希望賞品(A~C)

◆郵便番号、住所、氏名、電話番号

※寄せられた感想の一部を紙面に掲載します。  
※色や柄は、写真と異なる場合があります。

送付先

〒418-8601(住所不要)  
広報課 宛

インターネットはこちら→



A

山伏さくや富士山修験

アクリルスタンド

(非売品)

5人



富士山修験

B

多機能ペン ジェットストリーム

JETSTREAM 4 & 1

(定価1,500円)

5人



応募締切 8/20(日)

※当選者の発表は、9月上旬頃の賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※応募は、月に1人1回までです。

HP トップページ>富士宮市について>

広聴・広報>富士宮市さくやちゃん>

広報ふじのみや読者プレゼント

問 広報課 ☎22-1119



C

ときめく富士宮

キャンバストートバッグ

(定価1,000円)

5人



事業者のみなさんへ

さくやちゃんグッズを  
つくりませんか



イラストは約200種類

市のプレゼント企画の景品やイベント記念品、ふるさと納税返礼品などに活用できるさくやちゃんのイラストを使った商品をつくりませんか。

食品・文房具・生活用品・パッケージへの使用のみもOK!  
まずは、ご相談ください。



さくやちゃんグッズここにあります

① 文具の蔵Rihei

(宮町8-29/☎27-2725)



② オーティン

(富士市伝法653-16/  
☎0545-71-2517)



掲載の商品は、  
店頭または電話での  
予約販売です。

LINE さくやちゃん  
スタンプ







# 図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は  
19:00まで開館。  
※駅前・大富士・富丘交流センター  
でも貸出・返却できます。

[休館日] 中央・西富士 ○ 芝川 ○ 共通 □

8						
日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

[市立図書館ウェブサイト]

図書の予約・検索・貸  
出延長ができます。

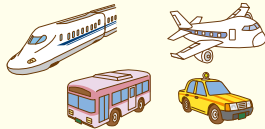


HP <https://www.fujinomiyalib.jp/index>

## 中央図書館講演会

鉄道や働く自動車、飛行機などの乗り物を広く取材し、図鑑絵本や児童図書の撮影執筆をしている写真家の小賀野実さんの講演会です。

**時** 9月23日(土)10:00~11:30  
**所** 文化会館小ホール  
**対** 市内在住、在勤または在学の小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要です)  
**定** 80人(先着順) **料** 無料  
**申** 8月23日(水)~電話または窓口で  
**問** 中央図書館 ☎26-5062



## 今月のおすすめ本 —コミュニケーションのコツ—



気弱さんのための  
言いにくいモノの言い方  
五百田達成 / 監修 主婦の友社 / 編

共感力が高く、他人を思いやる才能がある気弱さんだからこそ言いにくいことがあります。「割り切る」「受け流す」などの技を使って、角が立たない言い方を紹介します。



数人での会話が  
ラクになる話し方  
みやたさとし / 著

1対1なら話せるのに、複数人での会話や雑談が苦手な人へ、元コミュ障の話し方講師が、話すコツや質問するコツなど、会話力を上げる方法を教えます。



# 文化会館

[問い合わせ]

☎ 23-1237 FAX 22-1494

[休館日]

第3月曜日

[市民文化会館ウェブサイト]

HP <https://fujinomiya-kosya.com/bunka>



## 宮のおんがく会 vol.12 ~ピアノと弦楽アンサンブルの魅力~



ピアノと弦楽器のクラシックコンサートです。

富士宮と富士にゆかりのある奏者が、独奏や2台ピアノ演奏などを披露します。

宮のおんがく会をきっかけに発足した富士宮チェンバーオーケストラとピアノの協演もあります。

出演

中津川祥平、三宅恵里、藁科舞、渡邊浩代、山本佳代、富士宮チェンバーオーケストラ(指揮:佐野良夫、ピアノ:野間里保)

**時** 10月8日(日)14:00~

**所** 大ホール

**料** 一般 1,000円  
高校生以下 500円  
(全席自由)

**申** 文化会館、文化課、振興公社事務局、駅前交流センター、大富士交流センター、富丘交流センターの各窓口で

## 文化会館SNS

文化会館では、Facebook、Twitter、YouTube、Instagramでイベントや催しなどの情報を発信しています。

ぜひフォローしてください。



公式Facebook 公式Twitter



公式YouTube 公式Instagram



# ビジネスコネク ふじのみや

## 酒のやまき



お菓子や調味料などの食品、生活雑貨も取り扱う、よろずやのような酒屋です。国内はもちろん世界の小規模醸造場のクラフトビールをはじめ、地酒やワイン、焼酎などを取り揃えています。お好みのお酒や贈答品などをお探しの際は、お気軽にご相談ください。

ビールや米、調味料などを自宅へ配達したり、キャンプやバーベキュー用の生ビールサーバーの貸し出しも行っています。

所 万野原新田4037-2  
 ☎ 58-1111  
 ✉ sake-yamaki@outlook.jp



## (有)フジタ産業



設立から25周年を迎え、富士宮市・富士市で、道路工事や店舗などでの警備、商業施設の駐車場などでの交通誘導、お祭りのテントや竣工式の設定、保安用品やバルーンライト、無線機のレンタルなどを行っています。

日本中の小さな警備会社の手本になれるよう、「安全をつくるために、挑戦し続ける」をスローガンに、活動しています。

所 万野原新田3327-1  
 ☎ 27-9707  
 ✉ info@fujita-id.com



## ビジネスコネクふじのみや

市や富士宮商工会議所、芝川商工会、富士宮信用金庫が連携し、総合相談窓口を設置し、地元の企業や、創業を考えている人を支援しています。

起業の方法や経営、販路開拓などの事業者のさまざまな相談に応じます。

問 商工振興課  
 ☎ 22-1295 FAX 22-1385







# ごみ・リサイクル

【問い合わせ】

生活環境課 ☎ 22-1137 FAX 22-1140

一人1か月の目標

もも1個分の  
ごみを削減しよう

## 資源ごみのリサイクル

### 不用になった食用油

使用済みまたは期限切れのサラダ油、ごま油などの食用油を市内のガソリンスタンドや出張所で回収しています。回収した後、発電機の燃料や床ワックスなどにリサイクルされます。

回収容器設置場所  
はこちら



### 【動画】回収容器への入れ方



### 電池

種類によって回収方法が異なります。回収した後、建築資材などにリサイクルされます。

### 乾電池

資源ごみ集積所にある乾電池ボックスに出す。

### 充電電池・ボタン電池

リサイクル協力店に事前に電話し、直接持ち込む。

リサイクル協力店  
はこちら



### 【動画】電池の出し方



## ごみダイエットプロジェクト

ごみの減量化を推進するために「ごみダイエットプロジェクト」に取り組んでいます。

### 生ごみの水切り

生ごみの70～80%は、水分といわれています。捨てる前にギュッとひとしぼりすると、ごみ袋が軽くなり、嫌な臭いがなくなります。



### 水切りのコツ

- 1 野菜は皮をむいてから洗うなど、調理くずを水に濡らさないようにする。
- 2 水切りネットを使う。
- 3 生ごみを三角コーナーに一晩置き、乾燥させる。

### 【動画】水キリのコツ



### 冷蔵庫の食材を使い切り

冷蔵庫の中身を定期的にチェックすると、無駄なく食材を使い切ることができます。



### 資源ごみの収集をお休みします

時 8月12日(土)～19日(土)  
※燃えるごみは収集します。

### し尿の汲み取りをお休みします

時 8月9日(水)～15日(火)





問い合わせ	南部公民館 ☎23-2818	富士根北 公民館 ☎23-3896	富士根南 公民館 ☎26-2211	西公民館 ☎22-3355	芝川公民館 ☎65-0402
	柚野公民館 ☎66-0100	上野・北山 地域学習センター ☎58-0256	白糸・上井出 地域学習センター ☎54-1750	駅前交流 センターきらら ☎22-8111	大富士 交流センター ☎28-0024
				富丘 交流センター ☎21-3305	

講座名	実施日	時間帯	主 催
	講 師	料 金	受付開始
<b>手芸・工芸</b>			
灯りと香りを楽しむ 茶香炉を作ろう	9/1(金) 水島圭子さん (kumoma.)	午前 2,900円	根北 8/15
はじめてのかぎ針編み クリスマスオーナメント☆	9/8・22、10/6(金) ていとやゆーのさん	午後 2,700円	西★ 8/17
紙バンド教室	9/20～10/18(水) 望月久美子さん ほか	午後 4,000円	大富士 8/22
干支のちりめん細工	9/25、10/2・16・23(月) 河上尚子さん	午前 3,100円	白糸★ 8/24
大人の折り紙(秋)	9/26(火) 清水裕香さん	午前 900円	白糸★ 8/28
フラワーアレンジメント(秋)	10/1(日) 丸山恵子さん	午前 2,400円	大富士 8/29

講座名	実施日	時間帯	主 催
	講 師	料 金	受付開始
<b>スポーツ</b>			
ゆったりヨガ ～リンパマッサージ～ <秋の教室>	9/8～10/13(金) 山田隆子さん	午前 2,400円～	根北 8/17
はじめてのピラティス ～初心者クラス～	9/25～12/25(月) 佐野千穂さん	午後 4,000円	きらら 8/22
初心者のための フラダンス(前期)	9/20～10/18(水) 佐野純子さん ほか	夜間 2,000円	大富士 8/23
バランスボール運動	9/26(火) 佐藤優子さん	午後 400円	富丘 8/30

<b>自然</b>			
秋の明星山野草観察	9/26(火) 雨天予備日: 10/3 佐野光雄さん	午前 400円	南部★ 8/23

<b>IT</b>			
学・社連携講座 楽しく学ぶ 初級パソコン教室	9/5(火)・12(火)・21(木)・26(火) 星陵高校教諭、星陵高校生徒	夜間 1,600円	南部★ 8/10
【長期講座】 じっくり学ぶスマホ活用 講座(アンドロイド限定)	9/20～12/13(水) ファインネット協同組合	午後 6,200円	南部★ 8/17
写真データの整理と フォトブック作り	9/26、10/3・17・24(火) ファインネット協同組合	午後 2,700円	根北 8/22

<b>語学</b>			
街角ですぐに役立つ ワンポイント英語(^ ^)	9/27～10/11(水) 原ゆかりさん	午後 1,200円～	西★ 9/6

<b>親子</b>			
ストーンペインティング	10/1(日) 水越巨将さん	午前 無料	芝川★ 9/7

<b>料理</b>			
パン作り教室(秋)	9/23、10/7・21(土) 鈴木知子さん	午前 4,700円	大富士 8/24
コチュジャンづくり と持ち帰りビビンバ 弁当	9/25(月) 遠藤香苗さん	午前 1,800円	きらら 8/24
無添加みそづくりと 麴の調味料	9/21(木) 深沢味噌店	午前 実費	西★ 8/30
ナポリタンと ロールケーキ	10/4(水) 渡邊 洋子さん ほか	午前or午後 1,000円	柚野 9/6
DOI FARMの おいしいパン作り ～ジェラート・クッキー・ あんこでアレンジ～	9/27(水) 土井智子さん ほか	午前 2,000円	上野 9/6

<b>絵画</b>			
リマージュボタニック (花の肖像画)	10/2・30(月) こだまみえこさん	午前 2,300円	きらら 9/4

<b>一般・教養</b>			
大人の茶道体験 秋～お月見	9/14・28(木) 佐藤由里子さん ほか	午前 1,800円	根南 8/15



### 申し込み方法

- ・各主催施設に電話(8:45～21:00)で
- ・受付開始日に定員を超える場合は抽選
- ・★の講座は受付開始日のみ 電子申請(24時間受付)ができます。
- ・きらら・大富士・富丘はHPから申し込み(24時間受付)ができます。



電子申請は  
こちら



## スケジュール(8/1~9/10)

令和5年7月21日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

### 富士宮市救急医療センター

☎ 0544-24-9999 FAX 0544-24-9995

内科・小児科・外科	
平日	19:00~翌日8:00
土曜日	14:00~翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00~翌日8:00
歯科(受付は16:30まで)	
日曜日・祝日・年末年始	9:00~17:00

※ご利用の際は、健康保険証が必要です。

### 緊急眼科医 診療時間 9:00~17:00

8/6	朝岡眼科(富士市今泉)	0545-52-0745
8/11	山本眼科クリニック(富士市石坂)	0545-21-0069
8/13	加藤医院(富士市比奈)	0545-34-0011
8/20	天神眼科医院(若の宮町)	0544-23-7050
8/27	小森眼科クリニック(富士市伝法)	0545-21-0333
9/3	なかじま眼科(富士市入山瀬)	0545-72-0011
9/10	海野眼科医院(富士市松岡)	0545-30-6260

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

### 税などの納期

日付	納期となる税など
8/3	固定資産税・都市計画税(2期)
	国民健康保険税(1期)
	介護保険料(1期)
8/28	水道料金・下水道使用料(7月分)
8/31	後期高齢者医療保険料(1期)
	保育料(8月分)
	市営住宅使用料・駐車場使用料(8月分)
9/4	市民税・県民税(2期)
	国民健康保険税(2期)
	介護保険料(2期)

### Radio-f FM84.4Mhz

富士宮市インフォメーション	月~金曜日の7:50、13:30、18:00
生電話インタビュー	金曜日13:30~
ときめき倶楽部(高齢者向けの情報)	金曜日11:00~
教えて富士宮市長	8/11 7:42頃~
ヒーリング・マインド・リーディング(図書館から本の紹介)	8/9・23 14:35頃~

### 緊急産婦人科医

診療時間 9:00~24:00

8/6	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322
8/13	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
8/20	小田部産婦人科医院(ひばりが丘)	0544-23-1182
8/27	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
9/3	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
9/10	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

### 献血

8/1	市役所北側駐車場	9:30~16:00※
8/12	イオンモール富士宮	9:30~16:00※
8/19	イオンモール富士宮	9:00~16:00※
8/27	イオンモール富士宮	9:30~16:00※

※12:00~13:15は実施しません。

☎ 福祉企画課(☎22-1457)

### マイナポイント申し込みサポート

場所:市役所 1階市民課 西側

9/30までの平日	8:30~16:45
-----------	------------

☎ デジタル推進課(☎22-1116)

### マイナンバーカード各種手続き

場所:市役所 1階市民課

平日	8:30~17:00
休日 8/6、9/3	8:30~17:00

※水曜日(祝日を除く)のみ 19:00まで

※10:00~16:00は申請サポートもあります。

☎ 市民課(☎22-1134)

### 相談(祝日は実施しません)

場所:市役所 1階市民相談室

①一般相談	月~金 8:30~17:00 (受付は16:30まで)
②外国人相談 日常生活全般のこと	
③消費生活相談 商品やサービスなどの契約、悪質商法	月~金 9:00~16:00
④弁護士相談 ※要予約 (相談日前日の12:00まで、先着7人) 法律に関すること	8/2・9・16・23・30 13:30~相談終了
⑤司法書士相談 ※要予約 サラ金、登記、少額訴訟など	8/18 13:00~16:00
⑥税理士税務相談 ※要予約 各種税金に関すること	8/1・15 13:00~15:00
⑦行政書士相談 許認可申請や相続・離婚などに関する文書作成	8/18 13:30~16:30
⑧行政相談 国や特殊法人などに関する意見、苦情、要望	8/10 10:00~15:00
⑨人権相談 いじめ、差別、嫌がらせなど	8/15 13:00~16:00
⑩内職あつせん相談	月水曜日(8/14・17・祝日を除く) 9:00~16:00
⑪弁理士相談 ※要予約 特許申請など	8/25 15:00~17:00
⑫創業相談 ※要予約 創業に関すること	8/22 10:00~15:00
⑬宅地建物取引士相談 不動産に関すること	今月は実施しません。

☎ ①・③~⑨ 市民生活課(☎22-1196)

② 市民交流課(☎22-1246)

⑩~⑫ 商工振興課(☎22-1295)

⑬ 建築住宅課(☎22-1163)

場所:市役所 1階111会議室

年金相談 ※要予約	8/24 10:00~15:00
-----------	------------------

☎ 富士年金事務所(☎0545-61-1900)

### 教育委員会

8/18 8月定例会	10:00~
------------	--------

※傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

☎ 教育総務課(☎22-1182)

### 市役所休日開庁日 8/6(日)・9/3(日) 8:30~17:00

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> <li>戸籍届出(出生・婚姻・死亡など)</li> <li>印鑑登録申請・廃止届</li> <li>パスポートの受け取り</li> <li>国民健康保険の資格取得・喪失届</li> <li>児童手当、子ども医療費受給者証の申請</li> <li>市税などの納税相談と納付</li> <li>税務証明書の交付</li> </ul>	市民課 (証明) ☎22-1134 (戸籍・住所) ☎22-1135 保険年金課 ☎22-1138 子ども未来課 ☎22-1146 収納課(納付) ☎22-1129 (証明) ☎22-1128
<ul style="list-style-type: none"> <li>住民異動届出(転入・転出・転居など)</li> <li>各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など)</li> </ul>	
※17:00以降の戸籍届出は市役所1階当直室で預かります。 ※富士市との相互交付の取り扱いには9:00~16:00です。 ※パスポートの申請はできません。	
※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。	

### 開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は実施しません

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> <li>印鑑登録申請・廃止届</li> <li>各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など)</li> <li>市税などの納税相談と納付</li> <li>税務証明書の交付</li> </ul>	市民課 ☎22-1134 収納課 ☎22-1129
※富士市との相互交付、住民異動届出は取り扱いできません。 ※戸籍届出(出生・婚姻・死亡など)は市役所1階当直室で預かります。 ※出張所・公民館・富丘・大富士交流センターでは実施していません。	
※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。	



## まちかど写真館

### 「ヒメの里交流都市」松崎町来宮



富士宮市と松崎町は、富士山の神として祀られるコノハナサクヤヒメと、その姉イワナガヒメの物語や、富士山が結ぶ縁により、長く民間交流が行われてきたため、昨年11月、「ヒメの里交流都市」として都市提携しました。

7月10日(月)、松崎町の深澤準弥町長や商工会、観光協会の関係者が富士宮市を訪れ、富士山興法寺・村山浅間神社で行われた富士山お山開きの行事や神事に参加しました。今後、産業や観光、文化など、幅広い分野での交流が進められる予定です。

### 1年間、富士宮市の魅力をPRします

7月10日(月)、富士山本宮浅間大社祈禱殿前で第34回ミス富士山コンテストが開催されました。

総勢15人の応募者の中から、ミス富士山グランプリに田島かのんさん(右)、ミス富士山に稲葉稔音さん(左)が選ばれました。

2人は、これから1年間、「富士宮市の顔」として、市や観光協会が主催する行事などを通じて、富士宮市の魅力を発信していきます。



### 皆さんからの感想をお待ちしています (P26をご覧ください)

6月号の感想を一部抜粋して紹介します。

- ・世界遺産登録10周年のイベントに行き、「信仰の対象」と「芸術の源泉」としての富士山の価値を改めて感じる機会にしたい。
- ・表紙を飾ったソフトボール選手・小林美紅さん(ルネス紅葉スポーツ柔整専門学校)のかっこよい姿や、チャーミングでキラっとした瞳に惹きつけられた。
- ・食材の宝庫に紹介された農産物や畜産物、ビールの生産者を知り、実際に味わいたい。

### こちら編集室

7月10日に富士山が開山し、富士宮にも暑い暑い夏がやってきました。新型コロナが5類へ移行してから初めての夏山シーズンとなり、富士宮口も登山客でとても賑わっています。今年は、日本一高い場所にあるガチャとして山頂の山小屋「富士館」と五合目に宮ガチャを設置したので、登頂の記念にぜひゲットしてくださいね♪(村)

