

2023 (令和5年)

広報

# ふじのみや

1

No.714

# 迎春

新年  
謹賀



特集

戦国時代の富士宮 / スペイン空手チーム来宮

広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。

- 3 戦国時代の富士宮 ー第1回ー
- 6 オリンピックメダリストがやってきた!!
- 10 富士宮ライトアップ2022
- 11 新型コロナ関連情報
- 12 税の申告を忘れずに
- 16 こども・こそだて
- 18 いきいきライフ
- 21 見逃せない情報
- 25 わが家のスター／読者プレゼント
- 26 歩く博物館
- 27 暮らしのなかに
- 28 スポーツ
- 29 図書館／文化会館
- 30 宮ゼミ
- 31 スケジュール
- 32 まちかど写真館

### 人口と世帯数 (R4.12.1現在)

男性	64,306 (-30)	※( )は前月比	
女性	65,168 (-48)		
合計	129,474 (-78)	世帯	58,363 (+41)

### ～富士宮のご当地グルメ～

「富士山ちゃんこ」は、日本一の創作鍋のまちを目指して平成30年に開催した「ごつつあん!! 富士宮」で、大相撲の高砂部屋の協力を得て完成した富士宮市のオリジナル鍋です。

にじますや地元酒蔵の酒粕、青木養鶏場の銘柄鶏の「富士の鶏」など、富士宮産の食材がふんだんに使われているのが特徴です。

### ＼富士宮産の食材を使ったレシピ／



### 富士山ちゃんこ



### 材料 (4人分)

富士の鶏	300g	ニンジン	1/2本
にじます	300g	玉ねぎ	小1個
厚揚げ	1/2枚	キャベツ	1/5個
えのき	1/5袋	ゴボウ	1/2本
コンニャク	1/2枚	味噌	大さじ4
ニラ	1/2束	酒粕・酒	各大さじ1
シメジ	1/5袋	砂糖・醤油	各大さじ1
大根	1/5本	出汁	5カップ

### 作り方

- ①大根とニンジンは削ぎ切りにし、下茹でする。ゴボウはささがきにしてアク抜きし、コンニャクは食べやすい大きさにちぎる。
- ②一口大に切った鶏肉とにじますを沸騰した鍋の中に入れ、アクを取り、酒を入れて再沸騰させる。
- ③沸騰したら火を弱めて、味噌、砂糖、酒粕、醤油を入れる。
- ④ゴボウ、コンニャク、玉ねぎ、大根、ニンジン、厚揚げを入れ、弱火で約5分煮る。
- ⑤残りの材料を入れ、最後にニラを入れて完成。

特集

# 戦国時代の富士宮



富士宮は、徳川家康をはじめ戦国時代の名立たる武将が入り乱れ、勢力を争い、戦った場所です。

2023年の広報ふじのみやでは、戦国武将にまつわる歴史や史跡などを定期的に紹介します。

戦国時代の富士宮の歴史や文化に触れ、当時の人々に思いを寄せてみませんか。

第1回 戦乱の地 富士宮

2023年 大河ドラマ「どうする家康」(NHK)

1月8日(日) 放送開始予定



ひとりの弱き少年が、乱世を終わらせた奇跡と希望の物語  
国を失い、父を亡くし、母と離れ、心に傷を抱えた孤独な少年・竹千代は、  
今川家の人質として、ひっそりと生涯を終えると思っていた。しかし—  
三河武士の熱意に動かされ、弱小国の主として生きる運命を受け入れ、  
織田信長、武田信玄という化け物が割拠する、乱世に飛び込んだ。  
待っていたのは死ぬか生きるか大ピンチ! 計算違いの連続! 我慢の限界!  
どうする家康!

主演 松本 潤(徳川家康役) 作 古沢良太

# 戦乱の地 富士宮

## 戦国時代のはじまり

戦国時代の始まりとされる「応仁の乱」は、室町幕府8代将軍・足利義政の跡継ぎ問題など、幕府のさまざまな内部争いや対立をきっかけに起こりました。

この乱は、1467年から約11年間続き、京都を中心に全国の守護大名※(地方を支配する領主)が激しく争いました。

戦国時代とは、この室町時代後半から、江戸時代初期までの約150年間を指します。

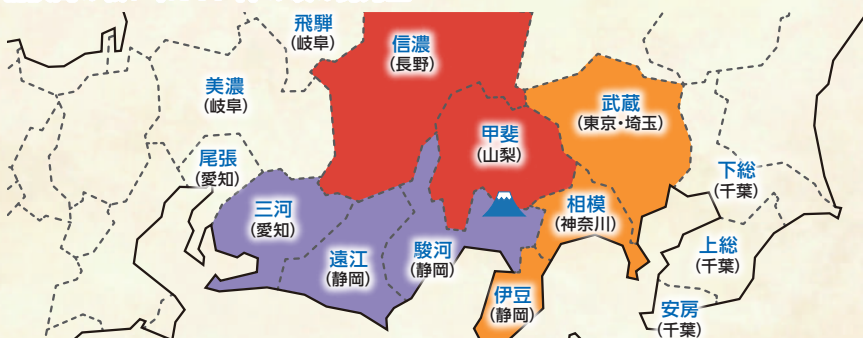
※幕府から命じられて、国内の軍事・警察の仕事や御家人を統率していた守護が、力をつけて国を支配するようになった大名

年代	時代
紀元前	旧石器
	縄文
100年	弥生
200年	
300年	
400年	古墳(大和)
500年	
600年	
700年	奈良
800年	平安
900年	
1000年	
1100年	
1200年	鎌倉
1300年	
1400年	南北朝
1500年	室町
1600年	安土桃山
1700年	江戸
1800年	
1900年	明治
2000年	大正
	昭和
	平成
	令和

## 勢力が入り乱れる戦乱の地

戦国時代の富士宮は、駿河国※1・遠江国※2・三河国※3などを支配する今川氏、甲斐国※4・信濃国※5などを支配する武田氏、伊豆国・相模国※6などを支配する北条氏の勢力が入り乱れていました。

桶狭間の戦い(1560年)の頃の勢力図

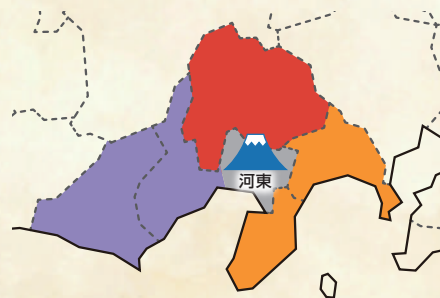


戦国時代の国名 (現在の都道府県名)

- 今川氏の支配地
- 武田氏の支配地
- 北条氏の支配地

- ※1 富士宮市を含む静岡県東部(伊豆を除く)・中部
- ※2 静岡県西部
- ※3 愛知県の東部・中部
- ※4 山梨県
- ※5 長野県
- ※6 神奈川県西部

1537年から1545年まで、今川氏・武田氏と北条氏との間に、河東一乱という大きな争いが起きました。この乱は、駿河国の河東(富士川の東側地域)の支配権をめぐるもので、富士宮市域は両者が争う戦乱の地となりました。



1568年以降、武田氏は駿河国に領地を拡大しようと、駿州往還と中道往還(甲州街道)を通して今川氏の拠点がある駿府(静岡市)を攻めました。このとき、駿府に向かう途中にあった今川氏の大宮城(大宮小学校周辺)が攻撃を受けました。



## 富士宮にゆかりのある戦国大名※(戦国武将)

※戦国時代に実力で国を支配した大名

### 今川氏



南北朝時代から駿河国の守護を務め、戦国時代には駿河国や遠江国などを治める戦国大名に成長した。

武田氏による駿河国の侵攻や徳川家康による遠江国の侵攻などにより滅亡した。



「海道一の弓取り」の異名を持つ  
今川義元

### 徳川家康



江戸幕府初代征夷大将軍

### 武田氏



南北朝時代から甲斐国の守護を務め、戦国時代には甲斐国や信濃国などを治める戦国大名に成長した。

1575年の長篠の戦いでの敗戦、織田信長や徳川家康による甲州征伐などにより滅亡した。



戦国最強の騎馬隊を率いた  
武田信玄

### 北条氏



北条早雲を初代とし、その後4代にわたり相模国小田原(神奈川県小田原市)を本拠地に、関東で成長した戦国大名。

1590年の豊臣秀吉による小田原攻めにより滅亡した。

盛時の孫  
北条氏康



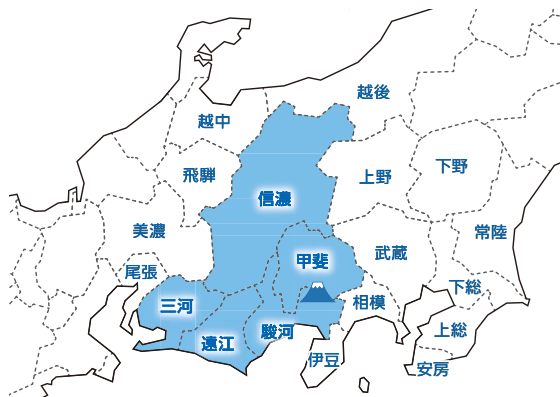
北条氏繁栄の基礎を築いた  
伊勢盛時(北条早雲)

三河国の岡崎城に生まれ、子どもの頃は「竹千代」と呼ばれた。

竹千代は、6歳から織田氏や今川氏のもとで過ごした。

19歳の時、桶狭間の戦い(1560年)で今川義元が織田信長に討たれた後、家康は今川氏のもとを離れた。家康は、信長と協力関係(清州同盟)を結び、この関係は約20年間続いた。

今川氏と武田氏の滅亡、織田信長の死、数々の戦乱などを経て、1582年10月、家康は、駿河国・遠江国・三河国・甲斐国・信濃国の5カ国を支配する大規模な戦国大名となった。



徳川家康の支配地

家康は富士宮で、家臣に命じて、戦乱で被害を受けた大宮の浅間神社(富士山本宮浅間大社)やその周辺の復興、交通路の整備などを行った。

# TOKYO2020

## オリンピックメダリストが やってきた!!



東京2020オリンピック空手競技形金メダリストの  
サンドラ・サンチェス選手とスペイン空手チームが  
今年も富士宮を訪れ、市民と交流しました。



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14

【PR動画撮影】

12 市内の観光スポットや特産品などをPRするための動画を撮影

【ホストタウン記念植樹・タイル画設置】

3 4 オリンピックの事前合宿の練習会場として使用された市民体育館への植樹とタイル画の設置

【黒田小学校訪問】

5 空手経験のある児童がサンドラ選手と演武を披露 6 オリンピックや世界大会の金メダルを展示

【酒蔵見学】

7 8 牧野酒造を訪れ、日本酒の製造工程などを見学

【ole!ole!オリンピックフェア】

9 10 イオスタイル富士宮リカーコーナーとカルディコーヒーファーム富士宮店がスペインにちなんだ商品を販売 10 スペイン空手チームへのメッセージが飾られたクリスマスツリー 12 サンドラ選手との写真撮影会 13 サンドラ選手がオリンピックで着た空手着や聖火リレートーチなどのオリンピック記念品を展示 14 オリンピックの写真などを展示



Bienvenido a casa  
おかえりなさい



スペインと富士宮市との交流を深め、世界のさまざまな場所で富士宮市をPRするため、スペイン空手道連盟を富士宮市ホストタウン交流団体に、サンドラ選手、ダミアン選手、ヘススコーチを富士宮市ホストタウン交流大使に任命しました。





Conéctate  
para siempre  
絆はいつまでも

Ánimo! España  
がんばれ! スペイン

Te veo pronto  
また会いましょう



セレモニーでは、約500人の市民を前に交流大使の任命などのほか、東京2020オリンピックやその舞台裏などをテーマにスペイン空手チームがトークショーを行いました。

### 富士宮市の皆さんへ

富士宮市は、これまで、これからも私の人生の一部です。  
私は、日本の文化をとて尊敬しています。  
私自身も、皆さんから愛され、敬意を持って接していただいているのを感じています。  
これからも日本を訪れ、さらに学んでいきたいと思ひます。  
そして、富士宮市との文化交流の素晴らしさを世界中の人に発信していきたいと思ひます。  
今日、任命された富士宮市ホストタウン交流大使は、私にとって、とても特別なものです。  
心からお礼を申し上げます。本当にありがとうございます。

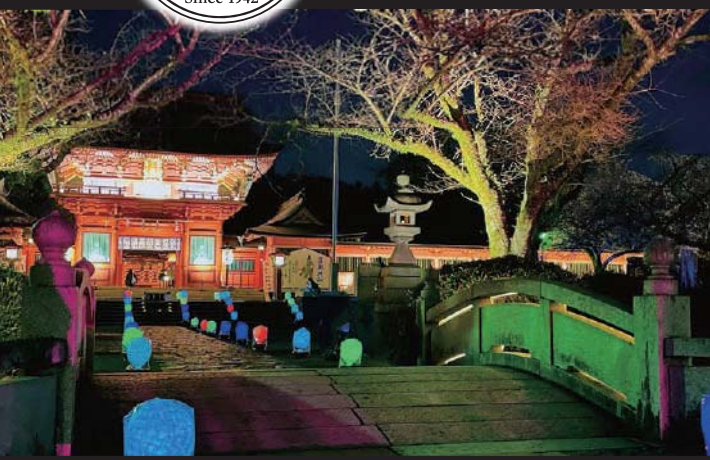
サンドラ  
SANDRA  
ミ

※サンドラ選手は、諸外国との友好親善関係増進への多大な貢献と、顕著な功績を称えられ、日本国務大臣から表彰されたことを報告しました。





## 富士宮ライトアップ2022



11月下旬、世界遺産富士山構成資産の「富士山本宮浅間大社」と「白糸ノ滝」が、色とりどりの光にライトアップされました。

紅葉の残る木々が、柔らかな光に鮮やかに照らし出され、周辺は幻想的な雰囲気彩られました。

# 新型コロナ関連情報

☎ 健康増進課 ☎22-2727 FAX 28-0267

## 同時流行に備えて

感染数者の高止まりが続く中、季節性インフルエンザが流行する季節を迎えています。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症が同時に流行し、医療機関がひっ迫すると、高齢者や重症化リスクの高い人が受診できなくなります。

## ワクチンの接種を

ワクチンを接種すると、発症予防や重症化予防に対する効果が期待できます。

特に、重症化しやすい高齢者や子ども、基礎疾患のある人は早めの接種を検討してください。

新型コロナウイルスワクチンと、インフルエンザワクチンは、同じ日に接種できます。

ワクチン接種に関する最新情報は、市公式ウェブサイトでお知らせしています。

HP [トップページ](#)>[市民の皆さんへ](#)>[健康・福祉](#)>[新型コロナウイルス感染症](#)>[新型コロナウイルスワクチン接種について](#)



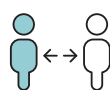
## 基本的な感染対策の徹底を

こまめな  
手洗い

こまめに  
換気

手指の  
消毒

3密の回避  
(密集・密接・密閉)



## 安心して療養するための準備を

感染しても、無症状や軽症の人は、原則、自宅で療養することになります。感染すると、食料や日用品の購入や、調理などができなくなる場合があります。

急な自宅療養に備えておくことが大切です。

解熱鎮痛剤・かぜ薬



コロナ検査キット



7日分の食料・日用品



頭や体を冷やすもの



## 困りごとがあるときは相談を

自宅で療養している人や、感染の不安のある人などで、困りごとがあるときは、相談してください。



## 健康に不安があるとき

感染していることが  
わかった



自宅療養中に  
症状が悪化した



発熱の  
症状がある

## 買い物に行けないとき

家族全員が感染したため、  
食料品を買いに行けない



## 身近な人が感染したとき

自分が濃厚接触者に  
該当するか知りたい



## 相談窓口

### ■新型コロナ在宅支援相談窓口

☎22-1250 8:30-16:00(土・日・祝日を除く※)

※12/29(木)~1/3(火)・1/8(日)・1/9(月・祝)は9:00~21:00

☎ 市役所1階福祉企画課

### ■静岡県発熱等受診相談センター

☎050-5371-0561(24時間対応)



税の申告を忘れずに

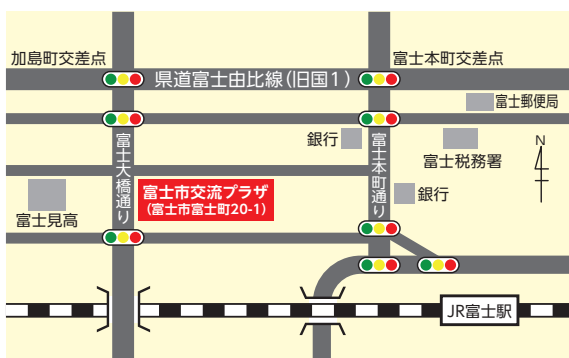
# 所得税の確定申告

## 確定申告会場

富士市交流プラザ 2階多目的ホール

時 2月16日(木)～3月15日(水)

9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)



※できるだけ、公共交通機関をご利用ください。  
※富士市交流プラザでは、申告に関するお問い合わせを受け付けていません。

■会場への入場は、「入場整理券」が必要です。  
・整理券は、事前にLINEで入手できます。



詳しくはこちら→

・当日も整理券を配付します。配付状況により、入場をお断りする場合があります。

■次のいずれかに該当する人は、富士市交流プラザで申告してください。

・営業、農業、不動産、利子、配当、譲渡(土地・建物・株式など)、山林などの所得のある人  
・贈与税の申告をする人

■2月16日(木)～3月15日(水)は、税務署の窓口では申告できません。



本人のスマートフォンを使って、申告書の作成指導を行います。

## 事前説明会場

富士宮市役所 7階特大会議室

時 1月23日(月)～27日(金) 9:30～16:00  
(27日は15:00まで)

対 ・年金所得のある人  
・初めて住宅ローン控除を申告する人

定 各日150人(先着順)

富士市交流プラザ 2階多目的ホール

時 2月13日(月)～15日(水) 9:00～17:00

対 ・年金所得のある人  
・初めて住宅ローン控除を申告する人

他 会場への入場には、「入場整理券」が必要です。

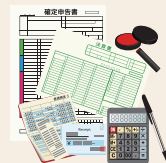
### 年金所得のある人の申告

公的年金などの収入金額が400万円以下で、他の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

※住民税の申告は必要です(P14参照)。

#### 注意

所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。



### 納税は口座振替(自動振込)で

指定した金融機関の口座から納付できます。

【振替納付日】4月24日(月)

#### 手続き

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を税務署の窓口へ



申告・納付期限  
3月15日(水)まで

問 富士税務署 確定申告電話相談センター  
☎0545-61-2460 (番号「0」を選択)

## 出張相談会場

### 富士宮市役所 7階特大会議室

時 2月16日(木)～3月3日(金) 9:30～15:00  
(12:00～13:00、土・日・祝日を除く)

対 ・年金所得のある人  
・60歳以上の人  
・障がいのある人

申告期間が短いため、  
注意してください。



## 無料税務相談会場

### 富士宮市役所 4階410会議室

時 2月16日(木)～3月3日(金) 9:30～16:00  
(12:00～13:00、土・日・祝日を除く)

対 ・年金所得や給与所得のある人  
・事業所得や不動産所得のある人※  
※令和4年の所得金額が300万円以下で、令和3年の課税売上高が3,000万円以下の人

他 税理士が無料で相談に応じます。

## オンラインや郵送で確定申告

国税庁ウェブサイト「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告書を作成すると、郵送またはオンラインで申告できます。

様式もダウンロードできます。

### 確定申告書作成コーナー

申告書作成は  
こちら→



作成時に困ったら、  
チャットボット(ふたば)をご利用ください  
よくある質問への回答を自動で表示します。  
土・日・祝日も利用できます。



問 e-Tax・作成コーナーヘルプデスク  
☎ 0570-01-5901

手続きなどは、市公式ウェブサイトでも確認できます。

HP トップページ>市民の皆さんへ>税・保険・年金>税金>オンライン(e-Tax)・郵送による確定申告



### 郵送で

提出先 〒416-8650 富士市本市場297-1  
富士税務署 宛

### オンラインで

申告書をパソコンやスマホなどで作成した場合は、e-Taxから次のいずれかの方法で申告できます。

- ①マイナンバーカードを利用する。
  - ②税務署が発行するID・パスワードを利用する。
- 詳しくは、e-Taxウェブサイトをご覧ください。

HP <https://www.e-tax.nta.go.jp>



### マイナンバーカードがあると スマートフォンで申告できます

マイナンバーカードは、申請から受け取るまでに1か月以上かかるため、早めに手続きしてください。

時 所 P31「マイナンバーカード各種手続き」をご覧ください

持 本人確認書類2点(運転免許証、パスポート、保険証など。うち1点は顔写真付公的機関発行のもの)

他 写真撮影や、申請に必要な手続きをサポートします。

問 市民課 ☎22-1217

マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎ 0120-95-0178



税の申告を忘れずに

# 市民税・県民税の申告

申告期限  
3月15日(水)まで

問 市民税課 ☎22-1126 FAX 22-1227

## ※ 対象者

確定申告をしない人で、以下のいずれかに当てはまる場合

- ①公的年金所得や給与所得以外の所得がある人
- ②医療費控除や社会保険料控除などの所得控除を受けようとする人
- ③所得がない人で、国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している人

## ※ 郵送での提出

申告書は、申告会場または市役所1階市民税課窓口で入手できます。

記載内容を確認し、必要な書類を同封して、郵送してください。

郵送先

〒418-8601 (住所不要)  
市民税課 宛

## ※ 申告会場

【注意】確定申告書の受け付けは、できません。

### ■出張所・区民館・公民館

月	日	曜日	会場	9:30~11:30	11:30~13:30
2	3	金	井之頭区民館	猪之頭・根原・麓	
	6	月	上野出張所	馬見塚・上条	精進川・下条
	7	火	白糸出張所	内野・佐折・狩宿・半野・原	
	8	水	芝川公民館 (くれいどる芝楽)	西山・長貫・大鹿窪・猫沢・ 上柚野・下柚野・鳥並	大久保・羽鮎・内房・ 上稲子・下稲子
	9	木	北山出張所	北山	山宮
	10	金	上井出出張所	上井出・人穴	

### ■富士宮市役所

期間	時間	会場
2月16日(木)~3月3日(金) (土・日・祝日を除く)	9:30~11:00・13:00~15:00	7階 710会議室
3月6日(月)~3月15日(水) (土・日・祝日を除く)	9:30~11:00・13:00~15:00	1階 111会議室
上記期間以外 (土・日・祝日を除く)	8:30~17:15	1階 市民税課

# 申告会場へ行く前に

# 持ち物の確認を

## 共通

### 所得税の確定申告 市民税・県民税の申告

- 印鑑・電卓・筆記用具
- 源泉徴収票など所得金額の計算に必要な書類
- 各種控除の証明書(社会保険料・生命保険料・地震保険料など)、医療費の明細書など

#### 【注意】

医療費控除には「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

明細書は、市民税課、富士税務署の窓口または国税庁ウェブサイトダウンロードしてください。

医療費の領収書は後日税務署から提出を求められる場合がありますので、5年間保管してください。

※医療保険者から交付を受けた「医療費通知」を添付すると、医療費控除明細書の記入を省略できる場合があります。

- 預金口座(本人名義)が分かるもの  
※確定申告で還付が出た場合
- 前年分の申告書の本人控え  
※ある人のみ
- 申告者本人の確認書類

#### 【注意】

確定申告書や市民税・県民税申告書には、マイナンバー(個人番号)の記載が必要です。

#### 1点で確認できるもの

- マイナンバーカード

#### 2点で確認できるもの

- 個人番号確認書類(マイナンバー通知カードやマイナンバー入りの住民票)

※令和2年5月25日以降、住所や氏名などに変更のある人は、マイナンバー通知カードは使用できません。

- 本人確認書類\*(運転免許証、在留カード、身体障害者手帳など公的機関で発行された写真付のもの)

※写真のないものは2種類必要

- スマートフォン ※作成指導を受けたい人

## 住宅ローン控除がある場合

※確定申告が必要です。

- 家屋の売買(請負工事)契約書の写しと、家屋の登記事項証明書
- 敷地の購入がある場合は、敷地の売買契約書の写しと、敷地の登記事項証明書
- 住宅ローンの年末残高証明書
- 補助金などを受けた場合は、その金額を明らかにする書類
- 認定長期優良住宅の場合は、認定通知書と、住宅用家屋証明書の写しか、認定長期優良住宅建築証明書

#### 注意

控除を受けるための要件によって、他に書類が必要となる場合があります。

詳しくは、国税庁ウェブサイトをご覧ください。  
e-Tax作成コーナーヘルプデスク(☎ 0570-01-5901)へお問い合わせください。

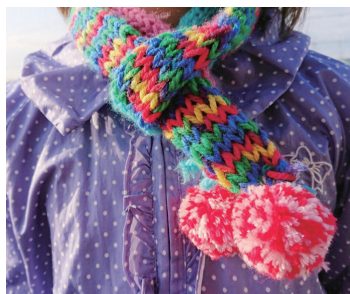
## 代理の人が申告する場合

※市民税・県民税の申告のみ

- 委任状
- 申告者の個人番号確認書類
- 代理人の本人確認書類

必要な持ち物を  
チェックしよう!!



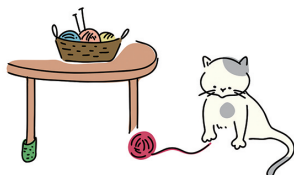


## 「ゆび編み」あそび

「ゆび編み」は、毛糸があれば特別な道具がなくても編むことができるので、編み物初心者や子どもでも手軽に始めることができます。

ハハラッチのウェブサイトでは、基本の編み方がわかるサイトを紹介しています。

寒い季節は、外遊びの機会もぐっと減るため、家の中でできるゆび編みに、親子で挑戦してみませんか。



詳しくは  
こちら



### こあら教室


わらべ歌や絵本を楽しみながら、その大切さについてお話しします。

**時** 2月1日(水)9:00～10:00  
**所** 療育支援センターこあら  
**対** 令和3年12月・令和4年1月生まれ  
**定** 10人(先着順)  
**申** 1月16日(月)～電話で  
**問** 療育支援センター ☎22-6868

### おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃを修理しています。


**時** 1月15日(日)13:00～14:00  
**所** 大富士交流センター  
**問** 子ども未来課 ☎22-1146



### あそびの教室

歌、手遊び、紙芝居、工作、体操、わらべ歌などで一緒に遊びます。

**時** 1月11日・18日・25日の水曜日  
10:00～11:00  
**所** 児童館らっこ  
**対** 未就学児  
**問** 子ども未来課 ☎22-1146



### 急な病気

**問** 静岡子ども救急電話相談  
**☎#8000** または **054-247-9910**

**時** 平日 18:00～翌8:00  
 土曜日 13:00～翌8:00  
 日曜日・祝日 8:00～翌8:00

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

### 虐待かも

**問** 児童相談所全国共通ダイヤル  
 いちはやく  
**☎189**  
 (お近くの児童相談所につながります)

**時** 24時間  
**問** 子ども未来課家庭児童相談係  
**☎22-1230**  
**時** 平日 8:30～17:15

### 悩み相談

いじめ、不登校、生活態度、就労など、どんなことでも相談してください。

**問** 青少年相談センター ☎22-0064  
 いじめ110番 ☎22-1252  
 メール相談  
**✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp**

**時** 平日 9:00～16:30  
 (第2・4水曜日は20:00まで)

### PLAYDAY ～育児の悩み解消～

親子の遊び場、妊娠・出産・育児に関する相談や講座です。託児もあります。

**時** 2月9日(木) 10:00～14:00


---

### FORMEDAY ～これからの自分磨き～

お母さんが趣味や学びなど自分のための時間を過ごす場です。スキルアップに関する講座や相談も開催します。

**時** 2月24日(金) 10:00～14:00

**所** さあどぶれいすSAN  
(野中1136-5)

**申** NPO法人母力向上委員会  
会ホームページで 

**問** NPO法人母力向上委員会  
☎78-0741



## 催し・募集

### 働きたい女性のための 再就職応援講座

これから出産を迎える人や、結婚・出産・育児などをきっかけに離職した人が、就労や再就職に必要な技術や知識を学べます。個別相談会もあります。

**時** 1月26日、2月2・9日の木曜日  
講座(全3回) 10:00~12:00  
個別相談会 ①12:15~13:00  
②13:15~14:00

**所** 大富士交流センター

**定** 講座 各回15人(先着順)  
相談会 各回4人(先着順)

**料** 無料

**申** 1週間前までにNPO法人母力向上委員会ウェブサイト

**他** 無料託児あり(先着8人・6か月以上の子ども)

**問** NPO法人母力向上委員会  
☎78-0741

**HP** <https://haharyoku.com/>



### あれこれ!牛乳パックあそび

「牛乳パック」がさまざまなものに変身!牛乳パックで作った一本橋やトンネル、積み木などで遊びます。

**時** 1月29日(日)、2月6日(月)  
9:30~11:00

**所** 富士山環境交流プラザ

**対** 1・2歳児と保護者

**定** 各日4組(先着順) **料** 無料

**申** 1月15日(日)9:00~電話で

**問** 富士山環境交流プラザ

☎59-0050(休館日:火曜日)



### もりのあそびば・工作あそび



落ち葉の粉絵<sup>こなえ</sup>体験や、くるくるロケットなどを作ります。

出入り自由の外遊びイベントです。

**時** 1月22日(日)10:00~15:30  
※最終受付15:00

**所** 富士山環境交流プラザ中庭

**対** どなたでも(4歳~小学生向けの内容です。)

**料** 無料 **申** 不要。直接会場へ

**他** 荒天中止。実施の可否は、当日の朝、富士山環境交流プラザのインスタグラムでお知らせします。

**問** 富士山環境交流プラザ  
☎59-0059(休館日:火曜日)



### 紙飛行機づくり工作講座



親子で協力しながら、グライダータイプの紙飛行機を作ります。

できあがった飛行機を、中庭で思い切り飛ばします。

**時** 1月28日(土)10:00~12:00

**所** 富士山環境交流プラザ

**対** 小学生以上の親子

**定** 5組(先着順)

**料** 1機200円

**申** 1月8日(日)9:00~電話で

**問** 富士山環境交流プラザ

☎59-0050(休館日:火曜日)

### チャイルドシート・ ベビーカーを譲ってください

富士宮高校会議所では、自宅に眠っているチャイルドシートやベビーカーを引き取り、リサイクルやリユースする活動をしています。

**対** 修理せずに使用できるチャイルドシート・ベビーカー

**料** 無料

**問** 富士宮高校会議所

☎080-5008-5439

商工振興課 ☎22-1295

**HP** <http://fujinomiya-hsc.com/>



## お知らせ

### 子どもの人権110番 ひとりで悩まず電話してください

いじめや体罰、虐待などの悩みについて、気軽に相談してください。

家族からの相談も受け付けています。

**時** 平日8:30~17:15

**料** 無料

**問** 静岡地方法務局静岡県人権擁護委員連合会

☎0120-007-110

### スポーツ安全保険に 加入しよう

スポーツや文化活動などを行う4人以上の団体は、保険に加入できます。

年間掛金は、年齢や活動内容により異なります(子ども1人800円~)。

傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険がついています。

スポーツ安全協会静岡県支部

**問** ☎054-262-3039

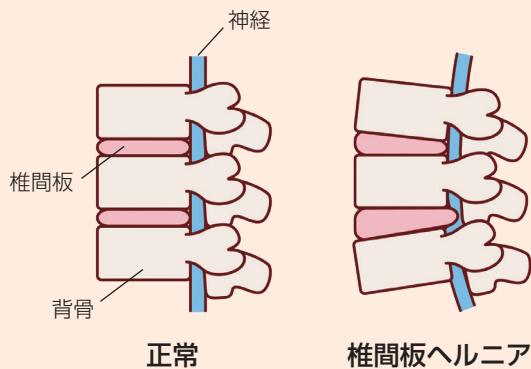
## あなたは大丈夫？ 身近な病気正しく知ろう

ついかんばん

### 椎間板ヘルニア

背骨を支える骨の間にあり、クッションの役割をしているのが椎間板で、椎間板の一部が変形し、飛び出している状態を椎間板ヘルニアといいます。

椎間板ヘルニアを発症すると、飛び出した椎間板が骨の周りの神経を圧迫するため、手足に痛みやしびれなどが現れ、動かしづらくなります。



### 症状

椎間板ヘルニアが起きた場所によって、症状が異なります。

#### 首に起きた時

- ・手に痛みやしびれが現れる。
- ・指先を使った動作が難しくなる。
- ・歩きづらくなる。



#### 腰に起きた時

- ・足全体に痛みやしびれが現れる。
- ・背骨や腰が曲がる。
- ・排尿や排便がしづらくなる。



### 原因

加齢によって椎間板が変形したり、背骨に力が加わることで発症します。

肥満や喫煙、生活習慣も、椎間板ヘルニアを引き起こす要因になります。



### 予防しよう

肥満解消や生活習慣を見直すことはもちろん、生活の中で、背骨に負担をかけないように過ごしたり、背骨の周りの筋肉を強くすることが大切です。

- ・ウォーキングやストレッチなどの軽い運動をする。
- ・姿勢を良くする。
- ・同じ姿勢を長時間続けない。



### 痛みやしびれを感じたら

できるだけ動かさず、安静にすることが大切です。

コルセットを装着して固定すると、痛みが軽くなることもあります。

1週間以上症状が続く場合や、悪化する場合は、整形外科を受診しましょう。



## 催し・募集 筋肉若返り塾

ストレッチやマシンを使ったトレーニングで、筋肉の若返りを目指します。

**時** 3月1日～22日の水曜日(全4回)9:00～12:00

**所** 保健センター 機能訓練室

**対** 65歳以上の市民で、介護保険未申請または介護保険などの通所サービスを利用していない人

**定** 6人(応募多数の場合は、抽選) **料** 無料

**持** 上履きまたはスリッパ、筆記用具

**講** 筋トレ応援隊

**申** 2月8日(水)13:30～14:00に保健センター1階機能訓練室で(電話不可)

**他** 身体状況により参加できない場合があります。

**問** 健康増進課 ☎22-2727

## 催し・募集 高齢者健康づくり講座

懐かしい歌を歌ったり、歌に合わせた軽い体操などでフレイルを予防します。

日 時	場 所
1月22日(日) 14:00～	大富士交流センター
1月29日(日) 14:00～	富丘交流センター

**対** 市内在住の65歳以上の人

**定** 50人(先着順) **料** 200円

**講** NPO法人ぴくにつく

**申** 事前に電話で

**問** NPO法人ぴくにつく ☎22-6441

## 催し・募集 第8回富士圏域トップセミナー 障がい者雇用について～戦力化～

講演やシンポジウムを通して障がい者雇用について学びます。

第一部 福祉施策の動向と雇用の質の向上について
<b>講</b> 小野寺徳子さん (厚生労働省職業安定局障害者雇用対策課)
第二部 障がい者雇用の紹介
<b>講</b> 林田匡代さん (株式会社パルライン管理部人材給与課)

**時** 2月21日(火)10:00～16:00

**所** ふじさんめっせ(富士市柳島189-8)

**対** 企業担当者や福祉関係者、障がい者雇用に興味のある人

**定** 120人(応募多数の場合は抽選) **料** 無料

**申** 2月10日(金)までに電話または申込フォームで

**問** 富士障害者就業・生活支援センター  
チャレンジ ☎0545-39-2702



## 催し・募集 認知症サポーター養成講座 認知症ステップアップ講座

### 【認知症サポーター養成講座】

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成します。

**時** 1月26日(木) 13:30～15:00

**所** 市役所1階112会議室

**対** 市内在住または在勤の人

**定** 30人

**講** 認知症キャラバンメイト

**他** 5人以上で個別に講座を開催できます。希望する場合は、ご相談ください。

### 【認知症ステップアップ講座】

認知症サポーターになると、ステップアップ講座でさらに知識を深めることができます。

**時** 2月13日(月)13:30～15:30

**所** 駅前交流センターきらら集會室

**対** 認知症サポーター養成講座を受講した人

**定** 40人(先着順)

### 【共通】

**料** 無料

**申** 1月4日(水)～電話で

**問** 福祉企画課 ☎22-1591



## お知らせ 自死遺族の相談窓口 すみれ相談・すみれの会

家族や友人など、大切な人を自死で亡くした人のための、相談や遺族のつどいを開催します。

### 【面接相談「すみれ相談」】

**時** 毎月第1・3水曜日13:00～16:00  
(1/4(水)は実施しません。)

**所** 富士健康福祉センター(富士総合庁舎)

**料** 無料

**申** 前日までに電話で

**他** 平日8:30～17:00は電話で相談できます。

### 【遺族のつどい「すみれの会」】

**時** 毎月第3土曜日13:30～15:30

**所** ぬまづ健康福祉プラザ  
(沼津市日の出町1-15)

**料** 無料

**申** 不要。直接会場へ

**問** 静岡県精神保健福祉センター ☎054-286-9245



**お知らせ 福祉作品展**

障がいのある人や、小・中学校の特別支援学級の児童・生徒、福祉施設を利用している人の作品を展示します。

**時** 第1部1月 6日(金)～13日(金)  
 第2部1月16日(月)～20日(金)  
 第3部1月23日(月)～27日(金)  
 8:30～17:00※いずれの部も最終日は12:00まで。

**所** 1部 市役所1階市民ホール  
 2部・3部 市役所1階市民ホール・111会議室

**問** 障がい療育支援課 ☎22-1145

**お知らせ 薬についての相談**

処方された薬を飲み残したり多めに飲むと、体調を悪くしたり、副作用が強くなる場合があります。

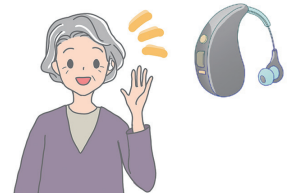
薬の飲み合わせや市販薬の選び方、余った薬の管理など、薬について気になることは、かかりつけ薬局や薬剤師に相談してください。

**問** 富士宮市薬剤師会 ☎66-3900  
 富士保健所衛生薬務課 ☎0545-65-2153

**お知らせ 高齢者補聴器購入費助成**

聴力が低下し、医師に補聴器の使用が必要と診断された人に、補聴器の購入費の一部を助成します。

- 対** 65歳以上の市民で、次の全てを満たす人
- ・耳鼻咽喉科を受診し、両耳の聴力レベルが40デシベル以上で、補聴器の使用が必要であると医師に診断された。
  - ・聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象となっていない。
  - ・他の法令などの補聴器の購入費助成を受けていない。
- 内** 助成額は、購入費の半額（上限3万円）まで。
- 申** 購入前に、必ず市役所1階高齢介護支援課窓口で説明を受けてください。
- 問** 高齢介護支援課 ☎22-1114



**手話で話そう**



手話をコミュニケーション手段とする人がいることを知り、手話を学ぶ人が増えることは、やさしいまちづくりにつながります。



手話で話すときは  
 ・手話と合った表情で  
 ・相手の目を見て

動画で見ることできます。  
**HP** トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>障害者支援>手話で話そう



**あけましておめでとう (①正月+②おめでと)**



①両方の人差し指を横にし、同時に上下に置く



②すぼめた両手を上に向かってパッと開く



**浅間大社**



①拍手を打つように2回手をたたく



②指を伸ばして手を組む



**1月**

数字の「1」



①人差し指を横に倒し、下に親指と人差し指を付けた手を置く



②下に置いた手を三日月を描くように動かす



芝川の竹細工「笑い竹」

## 催し・募集

富士山の日  
記念コンサート



市制施行80周年記念×富士山の日記念  
**Anniversary Concert**  
～霊峰富士に捧ぐ～

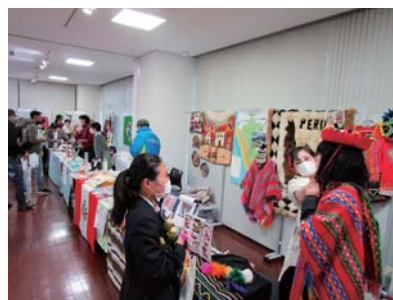


富士山の日にちなみ、富士山静岡交響楽団によるオーケストラコンサートをを行います。

- 時** 2月23日(木・祝)15:00～
- 所** 市民文化会館大ホール
- 対** 小学生以上
- 定** 1,200人
- 料** 1,000円(高校生以下無料)
- 申** 1月11日(水)～市役所3階富士山世界遺産課、文化会館、公民館、交流センターの窓口または電子申請で
- 問** 富士山世界遺産課 ☎22-1489



FAIR国際交流  
フェスティバル2023



さまざまな国の展示や、ステージショーで異文化に触れるイベントです。

- 時** 2月11日(土・祝)10:00～15:30
- 所** 市民文化会館
- 料** 無料
- 申** 不要。直接会場へ
- 問** FAIR国際交流協会事務局(駅前交流センターきらら内) ☎22-8111



第37回地域文化を  
ほりおこす市民のつどい



毎年恒例の富士宮市地域女性連絡会による新作紙芝居の上演会と、高橋晶子さんによる講演会です。

【第Ⅰ部】紙芝居上演



「富士宮市の成り立ち」

【第Ⅱ部】講演

「建築がつなぐもの」

講 高橋晶子さん  
(武蔵野美術大学建築学科教授)

【共通】

- 時** 3月5日(日)13:30～15:30
- 所** 総合福祉会館安藤記念ホール
- 対** 市内在住の人
- 定** 135人(先着順)
- 料** 無料
- 申** 2月1日(水)～電話または電子申請で
- 問** 社会教育課 ☎22-1186



「富士山を詠む」俳句賞  
第20回記念吟行俳句大会



20回目を迎える「富士山を詠む」俳句賞にちなみ、吟行俳句大会や記念講演を行います。

- 時** 2月13日(月)  
10:00～12:00吟行俳句大会  
13:30～14:30記念講演  
14:30～ 表彰式
- 所** 市民文化会館小ホール
- 料** 無料
- 申** 不要。直接会場へ
- 他** 入賞者は、賞状と記念品がもらえます。
- 問** 文化課 ☎22-1106



マス  
育て鱒ター募集

にじますの卵を育ててくれる“育て鱒ター”を募集します。

3月の放流イベントに向けて、にじますの卵を配布します。

**時** ①2月1日(水)15:00~17:00  
②2月4日(土) 9:00~12:00

**所** ①市役所1階112会議室  
②富士養鱒漁業協同組合  
(淀師413-5)

**料** 無料

**持** カルキ除去した水を入れた500mlペットボトル(水を入れ、フタを開けた状態で1日おくと、カルキ除去できます。)

※ペットボトルがない場合は、卵を容器に入れて渡します。

**他** 育てるためには、次のものがが必要です。事前に準備してください。

・ペットボトル(500ml)2本  
・エアポンプ、エアチューブ、ストロー 各1つ

にじます祭実行委員会

**問** (富士養鱒漁業協同組合内)

☎26-4167



## 放送大学 入学生募集

令和5年4月の入学生を募集します。

**対** 18歳以上で大学入学の資格を持っている人

**料** 1科目11,000円(別に入学金が必要です。)

**申** 3月14日(火)までに放送大学公式ウェブサイト

**問** 放送大学静岡学習センター

☎055-989-1253

第44回市民ゆっくりマラソン  
&ウォーキング大会

無理のないペースで、マラソンやウォーキングをします。

家族での参加も大歓迎です。

**時** 2月19日(日)9:00~

**所** 星山明星山球場周辺  
コース:3km・5km

**対** 市内在住または在勤の人(年齢制限なし・18歳未満は保護者同伴)

**定** 100人(先着順)

**料** 無料

**申** 1月16日(月)~2月9日(木)に電話または参加申込書(市役所6階スポーツ振興課にあります。)を窓口で

**他** 雨天中止・主催者がマラソン保険に加入します。

**問** スポーツ振興課 ☎22-1190

パブリックコメントで  
皆さんの意見を募集します

第2次富士宮市行政経営プラン策定について意見を募集します。

案は、市役所1階行政資料コーナーや4階行政課、市公式ウェブサイトなどで確認できます。

**申** 1月26日(木)までに①意見②住所③氏名④年齢⑤電話番号を郵送、ファクス、メール、電子申請または窓口で

**問** 行政課

☎22-1446 FAX 22-1207

✉gyosei@city.fujinomiya.lg.jp

**HP** トップページ>富士宮市について>広聴・広報>広聴>パブリックコメント



## オンライン企業ガイダンス

オンラインでの企業ガイダンスです。市内の企業17者が参加します。

**時** 1月21日(土)  
午前の部 10:00~12:30  
午後の部 14:00~16:30

**所** オンライン(zoom)

**対** 令和6年3月以降に卒業予定の大学・短大・専門学生で、市内の企業への就職を考えている人

**料** 無料

**申** 1月18日(水)までにしずきキャリアウェブサイト



**問** SJC株式会社就職情報センター  
☎054-281-5566

働きたい女性のための  
再就職応援講座

これから出産を迎える人や、結婚・出産・育児などをきっかけに離職した人向けの講座です。

詳しくは、P17をご覧ください。

## 国保・年金

## 農業者年金個別相談会

農業をしている人が加入できる「農業者年金」について、個別に相談できます。

**時** 2月3日(金)10:30~14:30

**所** 市役所6階610会議室

**対** 年間60日以上農業に従事する国民年金第1号被保険者で20歳以上60歳未満の人

**申** 2月1日(水)までに電話で

**問** 農業委員会事務局 ☎22-1193

## 国保加入のみなさんへ

令和4年11月・12月診療分を記載した「医療費のお知らせ」は、2月下旬に発送します。

お知らせ通知が到着する前に医療費控除の申告をする場合は、領収書などを使用してください。

**問** 保険年金課 ☎22-1138

## 源泉徴収票を送付します

日本年金機構が、「令和4年分の公的年金等の源泉徴収票」を郵送します。

確定申告をする時に、必要になるため、大切に保管してください。

**対** 令和4年中に厚生年金保険や国民年金を、老齢または退職を理由に受け取った人

※なくした場合は、次の方法で再交付できます。

- ①ねんきんダイヤルへ電話で
- ②年金事務所窓口で
- ③ねんきんネットウェブサイトで

**問** ねんきんダイヤル  
☎0570-05-1165  
富士年金事務所  
☎0545-61-1900

**HP** ねんきんネット



## 事業者

### 償却資産の申告は 1月31日までに

市内に資産を持っている事業者は、1月1日現在の償却資産を1月31日(火)までに資産税課へ申告してください。

**対** 次に当てはまる事業者

- ・工場や商店を経営している。
- ・駐車場やアパートなどを貸し付けている。
- ・事業用に太陽光発電設備を使用している。

**他** ・期限までに申告がない場合は、過去の申告内容や国税資料をもとに課税する「みなし課税」を行います。

- ・新しく事業を始めた人で、申告方法が分からない場合は、ご連絡ください。

**問** 資産税課 ☎22-1249

**HP** トップページ>事業者の皆さんへ>税金>固定資産税>償却資産



## 排水設備等指定工事店の 指定申請

指定工事店として指定を受けるには、申請が必要です。

詳しくは、市公式ウェブサイトを確認できます。

**問** 下水道課 ☎22-1173

**HP** トップページ>事業者の皆さんへ>上水道・下水道>下水道>指定工事店各種申請書



## お知らせ

### マイナポイントの 申し込みをお手伝いします

マイナポイントをもらうには、2月28日(火)までに申し込みが必要です。

パソコンやスマートフォンを持っていない人、操作に不安がある人の申し込みをお手伝いします。

**時** 【月・火・木・金・土・日曜日・祝日】  
8:30～16:45  
(1/1(日)～1/3(火)、14(土)、2/12(日)を除く)  
【水曜日】  
8:30～18:45

**所** 市役所1階市民課西側

**対** マイナンバーカードを持っている人で、マイナポイントの申し込みをしていない人

**申** 不要。直接会場へ

**持** ①マイナンバーカード②マイナンバーカードの4桁の暗証番号③キャッシュレス決済サービスのID・パスワード④銀行口座番号がわかる通帳など

**問** デジタル推進課 ☎22-1116

### 司法書士無料相談会

令和6年4月から義務化される相続登記、遺言や遺産分割など、相続に関する相談ができます。

**時** 2月4日(土)13:30～16:00

**所** 西公民館 第2・3会議室

**料** 無料

**申** 2月3日(金)までに電話で

**問** 静岡県司法書士会富士支部  
遠藤公彦 ☎25-7200

## 水道メーターの取り替え

設置後7年を経過した水道メーターを無料で取り替えます。

市から委託を受けた指定給水装置工事事業者が2月に訪問します。

メーターボックスの周りや上に、作業の支障となる物を置かないでください。

**対** 栗倉、栗倉南町、大岩、杉田、貫戸、舞々木町、万野原新田、三園平

**問** 水道業務課 ☎22-1158

### 出張相談会 自筆証書遺言補完制度

遺言書や制度などについて、法務局の職員に相談できます。

自分で書いた遺言書を法務局に預けることで、大切な遺言書を守ることができます。

**時** 1月10日(火)・18日(水)・27日(金)  
9:30～12:00

**所** 市役所1階市民生活課内相談室

**料** 無料

**申** 各回開催日の前日までに電話で

**問** 静岡地方法務局富士支局

☎0545-53-1200

### 太陽光発電の申告

発電量が10kw以上で全量買取の太陽光発電設備を設置した場合は、償却資産の課税対象となります(家屋の屋根材として設置されたものは除く)。

1月31日(火)までに市役所1階資産税課へ必ず申告してください。

**問** 資産税課 ☎22-1249

### 労使間でのトラブル相談

労使間のトラブルに関わる相談を受け付けています。内容によっては弁護士相談などをあつせんします。

**時** 平日 9:00～12:00

13:00～16:00

**所** 東部県民生活センター(沼津市追手町1-1-3沼津産業ビル2階)

**料** 無料

**問** 東部県民生活センター

☎055-951-9144

## パブリックコメントの結果

富士宮市個人情報の保護に関する法律施行条例骨子案に対する意見の提出はありませんでした。

問 行政課 ☎22-1118

## 悩みを一人で抱えていませんか

さまざまな悩みを相談できます。一緒に考え、解決の糸口を見つけるお手伝いをします。

## 女性のための電話・面接相談

時 火～土曜日(祝日を除く)  
9:00～16:00

申 面接相談は要予約  
専用電話 ☎22-0343

## あざれあ男性電話相談(静岡県)

時 第1・3土曜日13:00～17:00  
(第1・3土曜日がお盆・年末年始に当たる場合は次週土曜日)

専用電話 ☎054-272-7880

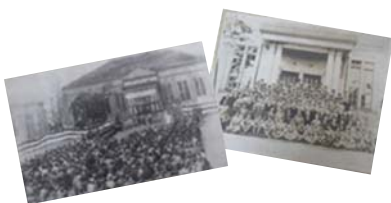
## ふじのくにLGBT電話相談(静岡県)

時 第1火曜日・第3土曜日  
18:00～22:00

専用電話 ☎0120-279-585

問 男女共同参画センター  
☎22-0341

## 戦前の写真を探しています



市史を作成するため、市内で戦前に撮られた写真を探しています。写真を持っていたり、心当たりがある場合はご連絡ください。

対 結婚や葬式など、人生の節目の写真や記念写真、学校での写真、暮らしがわかる写真、昔の風景がわかる写真など

問 市史編さん室 ☎22-1187



## 技能功労者表彰



永く同一の職業に従事し、技術の向上や後進の育成など、産業の発展に功績のあった技能者を表彰しました。

問 商工振興課 ☎22-1154



職種	受賞者
大工	風間友明
和裁師	倉田真
大工	佐野照仁
洋裁師	鈴木郷子
美容師	徳田裕子
柔道整復師	望月愛次
木型工	望月金司
大工	渡邊守良

(敬称略)

## 眠っている食料品はありませんか



缶詰や乾麺、レトルト食品、お菓子など家庭に眠っている食料品を寄付してください。

寄付された食料品は、社会福祉協議会やNPO法人「フードバンクふじのくに」を通して、生活困窮者などへ無料で提供します。

所 市役所1階福祉総合相談課前に回収ボックスがあります。

対 常温保存で賞味期限が2か月以上の食料品

問 福祉総合相談課 ☎22-1561

## 軽自動車税納付確認システム

軽自動車検査協会では、軽自動車税(種別割)の納税情報をオンラインで確認できるようになったため、1月から軽自動車の車検を受ける際、納税証明書の提示は必要ありません。

ただし、次の時は納税証明書の提示が必要です。

- ・納付後すぐに車検を受ける場合
- ・二輪の小型自動車の車検を受ける場合

問 収納課 ☎22-1128





# わが家の スター



長岡 <sup>きよし</sup> 潔さん  
R3.8.19生  
はじめてのスイカ。  
大きくてビックリしたね!



中川 <sup>じょう</sup> 丞さん  
R4.3.14生  
げん  
玄さん  
R4.3.14生  
双子ボーイズの初観覧車  
人生も高みを  
目指していくぞ!

## 写真募集

写真と一緒に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・家族の氏名・コメント(30字以内)をメールまたは郵送で送ってください。

掲載は、先着順・子ども1人につき1回です。

[メール]

件名:わが家のスター応募

✉ koho@city.fujinomiya.lg.jp

[郵送]

〒418-8601

富士宮市役所 広報課



広報ふじのみやの  
感想を聞かせてください  
抽選でさくやちゃんグッズプレゼント

郵送またはインターネットで

- ◆ 広報ふじのみやの感想
- ◆ 希望賞品(A~C)
- ◆ 郵便番号、住所、氏名、電話番号

※寄せられた感想の一部を紙面に掲載します。  
※色や柄は、写真と異なる場合があります。

送付先

〒418-8601 (住所不要)  
広報課 宛

インターネットはこちら→



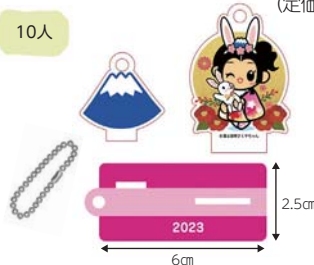
A アクリルスタンド  
2023年干支さくやちゃん  
(定価1,500円)

5人



B アクリルスタンド&キーホルダー  
2023年干支さくやちゃん  
(定価600円)

10人



応募締切 1/20(金)

※当選者の発表は、2月上旬頃の賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※応募は、月に一人1回までです。

HP トップページ>富士宮市について>広報・広報>富士宮市さくやちゃん>広報ふじのみや読者プレゼント

問 広報課 ☎22-1119



C アクリルスタンド&キーホルダー  
サンドラ&ダミアンスペシャル  
(非売品)

10人



事業者のみなさんへ

さくやちゃんグッズを  
作りませんか



イラストは140種類以上

市のプレゼント企画の景品やイベント記念品、ふるさと納税返礼品などに活用できるさくやちゃんのイラストを使った商品を作りませんか。

食品・文房具・生活用品・パッケージへの使用のみもOK!

まずは、ご相談ください。



さくやちゃんグッズここにあります

① 文具の蔵Rihei  
(宮町8-29/☎27-2725)



② オーティン  
(富士市伝法653-16/  
☎0545-71-2517)



掲載の商品は、  
店頭または電話での  
予約販売です。

LINE さくやちゃん  
スタンプ



上井出・白糸地区

## そ が はち まん ぐう 曾我八幡宮

1193(建久4)年、源頼朝が行った富士の巻狩の最中に、曾我兄弟が父の仇である工藤祐経の宿舎へ押し入り、仇討ちをするという事件が起きました。

仇討ち後、兄・曾我十郎祐成は駆け付けた頼朝の家来・仁田四郎忠常にその場で討ち取られ、弟・曾我五郎時致もその後、捕らえられ処刑されました。

頼朝は、幼い時に父を亡くし、長年の苦難の末に父の仇を討った兄弟の姿に感心し、1197(建久8)年、畠山重忠を派遣して、地元の住人にここに兄弟を祀らせたといわれています。

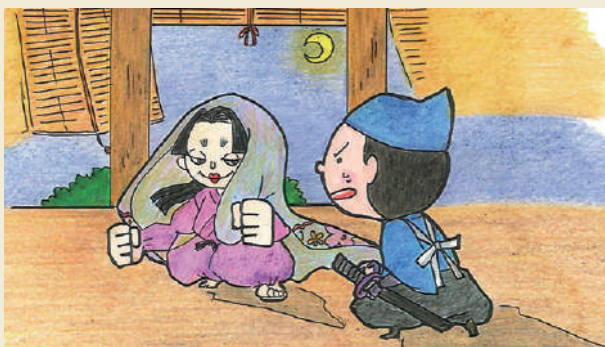


仁田忠常の陣所が近くにあり、社殿が建てられている場所で兄・十郎が討たれたといわれる

### 弟・五郎の最期

仇討ち後、頼朝を討ち取るため頼朝の宿舎へ忍び込んだ弟・五郎は、女装した御所五郎丸に捕らえられました。

その後、祐経の子・祐時によって処刑されました。



歩く博物館 Cコース<上井出・白糸>  
富士の巻狩コース

市役所6階文化課、郷土資料館(文化会館内)、出張所または市公式サイトなどにあります。

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>郷土資料館>歩く博物館



## そ が きょう だい れい ち 曾我兄弟霊地

曾我八幡宮の東の高台にあり、兄・十郎が討たれた場所といわれています。

ここでは、曾我兄弟の供養塔、1749(寛延2)年と1780(安永9)年に造られた石塔籠、稲荷の石祠があります。



供養塔



石灯籠

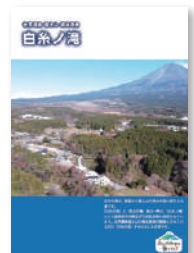


富士宮を歩こう パンフレット&マップ

市役所3階富士山世界遺産課、白糸の滝イオンモール富士宮または市公式サイトなどにあります。

HP トップページ>世界遺産富士山>世界遺産としての富士山>世界遺産富士山>ふじのみやを歩こう

問 富士山世界遺産課 ☎22-1489



# 暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エスディー ジーズ

## 富士山SDGs

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで住み続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人一人が意識して行動しましょう。

ここでは富士宮市の取り組みを紹介します。



12 つくる責任  
つかう責任



私たちは生活の中で、たくさんの物を生産、消費しています。過剰な物の生産や消費は「エネルギー資源の枯渇」や「食品ロス」につながります。

つくる側とつかう側、それぞれが責任を意識し、行動することが大切です。

食べられるのに捨ててしまう「食品ロス」や、ごみを減らすために、3キリ運動を呼び掛けています。

**使いキリ** (必要な分だけ買う。残った料理をアレンジする。)

**食べキリ** (食べる分だけ作る。残さない。)

**水キリ** (生ごみの水を絞って捨てる。ごみを濡らさない。)

富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政の運営](#)>[推進事業](#)>[地方創生に向けたSDGs](#)



## エコ・クッキング講座



エコ・クッキングは、東京ガス(株)の商標登録です

市では、事業者の協力を得て、「エコ・クッキング講座」を開催しています。普段は捨ててしまう野菜の皮や茎、魚の頭を使って調理したり、汚れた調理器具を要らない布で拭きとってから洗うなど、「買い物・料理・食事・片付け」の過程で、食品ロスや電気・ガス・水などの使用量を減らす方法を学びます。

問 企画戦略課 ☎22-1113 FAX 22-1206

みんなで進めるデジタル化

## DX

DXとは、私たちの暮らしを快適で便利にするためにデジタル化を進めることです。



## キャッシュレス決済

市役所では、証明書などの発行手数料をキャッシュレス決済で支払うことができるようになりました。

キャッシュレス決済は、現金のやり取りがないため、支払いがスムーズに行えます。

### キャッシュレス決済導入窓口

市役所 1階 市民課・収納課  
平日8:30~17:15  
(水曜日は19:00まで)

HP [市民の皆さんへ](#)>[登録・証明](#)>[証明](#)>[住民票や戸籍、所得証明書の支払いはキャッシュレスで決済できます](#)



富士宮市のデジタル化への取り組みを市公式ウェブサイトで見ることができます。

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政の運営](#)>[総合計画](#)・[各種計画](#)>[富士宮市DX\(デジタル・トランスフォーメーション\)推進計画](#)



## キャッシュレス決済の種類



クレジットカード



スマホアプリ決済  
(二次元バーコード)



電子マネー

## キャッシュレス決済ができる証明書



住民票の写し



印鑑登録証明書



戸籍謄抄本



収納課で発行する  
各種税証明

問 デジタル推進課 ☎22-1116 FAX 22-1205  
市民課 ☎22-1134 FAX 22-1352  
収納課 ☎22-1128 FAX 22-1227



子どもから高齢者まで、みんながスポーツを通して心も体も健康に過ごせるように、市民1人1スポーツを目指しています。

【問い合わせ】

スポーツ振興課 ☎ 22-1190 FAX 22-1242

## 第23回 静岡縣市町対抗駅伝競走大会 結果



第23回静岡縣市町対抗駅伝競走大会が、12月3日(土)に開催されました。

応援ありがとうございました。

### 【結果】

歴代最高タイ順位 **市の部 7位**

歴代最高タイム **2時間14分20秒**

歴代最高タイ順位、歴代最高タイムとなった今年は、昨年のタイム(2時間17分07秒)よりも、2分47秒短縮するなど、2019年から3年連続8位の壁を越え、7位入賞を果たしました。

同時に開催された小学生男女別1,500m競走では、男子の部2組に出場した大宮小5年の中田広規さんが9位(5分17秒56)、女子の部1組に出場した東小6年の濱田紗也野さんが14位(5分46秒63)で、自己ベストを更新しました。

1区	中学生・高校生女子 3.673km 藤田 咲良 (日大三島高3年)	区間9位 (12分21秒)
2区	小学生男子 1.903km 高橋 優雅 (富士見小6年)	区間17位 (6分29秒)
3区	小学生女子 1.715km 平野 雅美 (上野小6年)	区間20位 (6分12秒)
4区	中学生・高校生女子 3.549km 藤田 紅良 (北山中3年)	区間5位 (11分50秒)
5区	高校生男子 6.855km 渡邊 莉玖 (山梨学院高2年)	区間4位 (20分14秒)
6区	40歳以上 3.911km 大久保 明彦 (田子の浦埠頭)	区間10位 (11分59秒)
7区	中学生男子 3.564km 赤坂 歩哉 (富士根南中3年)	区間3位 (10分35秒)
8区	中学生女子 3.020km 佐野 美涼 (富士宮一中1年)	区間6位 (10分46秒)
9区	小学生 1.619km 山口 輝真 (富士根北小6年)	区間17位 (5分43秒)
10区	一般女子 3.051km 朝日 春瑠 (ユニクロ)	区間2位 (9分31秒)
11区	中学生・高校生男子 4.310km 橋本 昊磨 (富士宮北高1年)	区間19位 (14分01秒)
12区	一般男子 5.025km 遠藤 直基 (ニッピ)	区間7位 (14分39秒)





# 図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は19:00まで開館。  
 ※駅前・大富士・富丘交流センターでも貸出・返却できます。

[休館日] 中央・西富士 ○ 芝川 ○ 共通 □

1						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

[市立図書館ウェブサイト]

図書の予約・検索・貸出延長ができます。



HP <https://www.fujinomiyalib.jp/index>

## 臨時休館のお知らせ

1月17日(火)、中央図書館は電気設備工事のため、臨時休館します。

西富士図書館、自動車図書館は通常どおり開館、巡回します。

☎ 中央図書館 ☎26-5062

## 新着図書お知らせサービス

好きな作者やジャンルの新着図書のお知らせをメールで受け取れます。

図書館ウェブサイトの「利用者メニュー」から登録できます。

詳しくはこちら



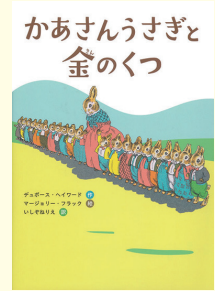
## 今月のおすすめ本 —2023年はうさぎ年!—



グレイ・ラビットのおはなし

アリソン・アトリー / 作  
 マーガレット・テンペスト / 絵  
 岩波書店

働きもののうさぎ、グレイ・ラビットと、森の仲間たちが大活躍する楽しいお話が4話入っています。テンペストの愛らしい絵で楽しめます。



かあさんうさぎと金のくつ

デュボース・ヘイワード / 作  
 マージョリー・フラック / 絵

かあさんうさぎは、イースターうさぎがあたらしく選ばれると聞き、こうさぎたちを連れて、見物に出かけます。カラーさし絵がたくさん入った幼年童話です。



# 文化会館

[問い合わせ]

☎ 23-1237 FAX 22-1494

[休館日]

第3月曜日

[市民文化会館ウェブサイト]

HP <https://fujinomiya-kosya.com/bunka>



## 第1回こども舞台フェスティバル



こども舞台フェスティバルでは、「舞台の表と裏はどうなっているの?」、「劇やダンスで表現するってどういうこと?」など、文化や芸術に対する子どもたちの好奇心に応えます。

昼の部では、舞台照明やアナウンスなどの仕事、落語、演劇などを体験することができます。

夜の部では、大道芸ワールドカップにも出演したパフォーマーのオーバートーン(クラウン・カノン&潤)が走るピアノで演奏します。



昼の部



夜の部

**時** 2月26日(日)  
 昼の部 10:00~14:30  
 夜の部 17:30~18:30

**所** 小ホール  
**料** 昼の部:無料(要予約)  
 夜の部:一般 2,000円  
 3歳~小学生1,500円

**申** 1月11日(水)~富士宮こども舞台芸術表現会に電話またはウェブサイトから。

夜の部は、文化会館窓口でも販売します。

**問** 富士宮こども舞台芸術表現会  
 ☎080-5169-2798  
 文化会館 ☎23-1237



問い合わせ	南部公民館 ☎23-2818	富士根北 公民館 ☎23-3896	富士根南 公民館 ☎26-2211	西公民館 ☎22-3355	芝川公民館 ☎65-0402
	柚野公民館 ☎66-0100	上野・北山 地域学習センター ☎58-0256	白糸・上井出 地域学習センター ☎54-1750	駅前交流 センターきらら ☎22-8111	大富士 交流センター ☎28-0024

講座名	実施日 講師	時間帯 料金	主催 受付開始
<b>スポーツ・健康</b>			
ノルディックウォーキング in 西山	3/3(金) NPO法人ホールアース研究所	午前 400円	芝川★ 2/9

<b>一般・教養</b>			
“相続”と“争族”の はなし	2/28(火) 原田有規さん(明治安田生命)	午前 無料	根北 1/27
整理術Ⅲ～自分の 終活・親の終活～	3/2・9(木) 藤田美枝子さん	午前 800円	根南 2/7

<b>親子・子ども</b>			
日本舞踊体験!	2/5・12・19(日) 花柳昌梨香さん 花柳梨万里さん	午前 無料	芝川 1/19

<b>手芸・工芸</b>			
コロんとかわいい! 豊縁のポーチ	2/2(木) 小室幸代さん	午後 1,400円	芝川 1/12
ラタンで編む、 わたしのおやつプレート	2/8(水) 波多野よしみさん	午前 2,400円	柚野★ 1/17
ドローンを飛ばそう	2/18(土) 望月紀志さん (フジヤマドローン)ほか	午前 4,400円	南部★ 1/18



講座名	実施日 講師	時間帯 料金	主催 受付開始
<b>料理</b>			
あつあつおいしい 肉まん作り	2/2(木) 吉野達也さん(上野製菓)ほか	午前 1,600円	上野 1/12
おうちで簡単パン作り	2/3(金) 高瀬文江さん	午前 1,100円	柚野 1/13
おいしいパンづくり ～2色ちぎりパン～	2/21(火) 鈴木知子さん	午前 1,400円	根南 1/26

<b>絵画</b>			
イチから描く色鉛筆画	2/10・17・24(金) 藤本靖子さん	午後 1,200円～	芝川 1/19



### 公民館公式Instagram

日々の活動の様子や、公民館の日常、講座のお知らせなどを投稿しています。

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>公民館・地域学習センター>公民館公式Instagram (Instagram)



### 生涯学習ガイドブック 秋冬版 も配布中!



HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>生涯学習>生涯学習ガイドブック



市公式ウェブサイトでも見ることができます。

### 申し込み方法

各主催施設に電話で  
(8:45～21:00)

★の講座は受付開始日  
のみ電子申請可  
(24時間受付)



きらら・大富士・富丘は  
HPから申し込み可  
(24時間受付)

受付開始日に定員を  
超える場合は抽選

## スケジュール(1/1~2/10)

令和4年12月20日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

### 富士宮市救急医療センター

☎ 0544-24-9999 ㊚ 0544-24-9995

※ご利用の際は、健康保険証が必要です。

内科・小児科・外科	
平日	19:00~翌日8:00
土曜日	14:00~翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00~翌日8:00
歯科(受付は16:30まで)	
日曜日・祝日・年末年始	9:00~17:00

### 緊急眼科医

診療時間 9:00~17:00

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

1/ 1	朝岡眼科医院(富士市今泉)	0545-52-0745
1/ 2	加藤医院(富士市比奈)	0545-34-0011
1/ 3	天神眼科医院(若の宮町)	0544-23-7050
1/ 8	小森眼科クリニック(富士市伝法)	0545-21-0333
1/ 9	なかじま眼科(富士市入山瀬)	0545-72-0011
1/15	海野眼科医院(富士市松岡)	0545-30-6260
1/22	さいとう眼科医院(西小泉町)	0544-28-5615
1/29	戸田眼科医院(宮原)	0544-21-9666
2/ 5	渡辺クリニック(富士市原田)	0545-22-1500

### 献血 1/17は献眼・献腎登録もできます。

1/ 4	イオンモール富士宮	9:30~16:00
1/ 9	イオンモール富士宮	9:30~16:00
1/14	イオンモール富士宮	9:30~16:00
1/17	富士宮市役所	9:00~16:00
1/22	イオンモール富士宮	9:30~16:00

※12:00~13:15は実施しません。

☎ 福祉企画課(☎22-1457)

### 市役所休日開庁日 1/8(日)・2/5(日) 8:30~17:00 ※1/8(日)は収納課のみ

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> <li>戸籍届出(出生・婚姻・死亡など)</li> <li>住民異動届出(転入・転出・転居など)</li> <li>印鑑登録申請・廃止届</li> <li>各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など)</li> <li>パスポートの受け取り</li> </ul>	※17:00以降の戸籍届出は市役所1階当直室で預かります。 ※富士市との相互交付の取り扱いは9:00~16:00です。 ※パスポートの申請はできません。 市民課 ☎22-1134
<ul style="list-style-type: none"> <li>国民健康保険の資格取得、喪失届</li> </ul>	保険年金課 ☎22-1138
<ul style="list-style-type: none"> <li>児童手当、子ども医療費受給者証の申請</li> </ul>	子ども未来課 ☎22-1146
<ul style="list-style-type: none"> <li>市税などの納税相談と納付</li> <li>税務証明書の交付</li> </ul>	※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。 収納課 ☎22-1129

### 開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は実施しません

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> <li>印鑑登録申請・廃止届</li> <li>各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など)</li> </ul>	※富士市との相互交付、住民異動届出は取り扱いできません。 ※戸籍届出(出生・婚姻・死亡など)は市役所1階当直室で預かります。 ※出張所、公民館、富丘・大富士交流センターでは実施していません。 市民課 ☎22-1134
<ul style="list-style-type: none"> <li>市税などの納税相談と納付</li> <li>税務証明書の交付</li> </ul>	※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。 収納課 ☎22-1129

### ラジオ FM84.4Mhz

富士宮市インフォメーション	月~金曜日の7:50、13:30、18:00
生電話インタビュー	金曜日13:30~
ときめき倶楽部(介護をしている人向けの情報)	金曜日11:00~
教えて!富士宮市長	1/13 7:42頃~
ヒーリングマインド・リーディング(図書館から本の紹介)	1/11・25 14:35頃~

### 税などの納期

1/ 4	固定資産税・都市計画税(3期)
	国民健康保険税(6期)
	後期高齢者医療保険料(5期)
	介護保険料(6期)
1/30	保育料(12月分)
	市営住宅使用料・駐車場使用料(12月分)
	水道料金・下水道使用料(12月分)
	後期高齢者医療保険料(6期)
1/31	下水道事業受益者負担金(4期)
	保育料(1月分)
	市営住宅使用料・駐車場使用料(1月分)
2/ 3	市民税・県民税(4期)
	国民健康保険税(7期)
	介護保険料(7期)

### 緊急産婦人科医

診療時間 9:00~24:00

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

1/ 1	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
1/ 8	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322
1/15	小田部産婦人科医院(ひばりが丘)	0544-23-1182
1/22	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
1/29	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322
2/ 5	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151

### 相談(祝日は実施しません)

場所:市役所 1階市民相談室

①一般相談	月~金 8:30~17:00 (受付は16:30まで)
②外国人相談 日常生活全般のこと	
③消費生活相談 商品やサービスなどの契約、悪質商法	月~金 9:00~16:00
④弁護士相談 ※要予約 (相談日前日の12:00まで、先着7人) 法律に関すること	1/4・11・18・25 13:30~相談終了
⑤司法書士相談 ※要予約 サラ金、登記、少額訴訟など	1/13 13:00~16:00
⑥税理士・税務相談 ※要予約 各種税金に関すること	1/17 13:00~15:00
⑦行政書士相談 許認可申請や相続、離婚などに関する文書作成	今月は実施しません。
⑧行政相談 国や特殊法人などに関する意見、苦情、要望	1/12 10:00~15:00
⑨人権相談 いじめ、差別、嫌がらせなど	1/17 13:00~16:00
⑩内職あつせん相談	月・木曜日 ※1/5はお休みです。
⑪弁理士相談 ※要予約 特許申請など	1/27 15:00~17:00
⑫創業相談 ※要予約 創業に関すること	1/24 10:00~15:00
⑬宅地建物取引士相談 不動産に関すること	1/10 13:00~15:00

☎ ①~⑨ 市民生活課(☎22-1196)

⑩~⑫ 商工振興課(☎22-1295)

⑬ 建築住宅課(☎22-1163)

場所:市役所 7階721会議室

年金相談 ※要予約	1/26 10:00~15:00
-----------	------------------

☎ 富士年金事務所(☎0545-61-1900)

### 教育委員会

1/20	1月定例会	13:30~
------	-------	--------

※傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

☎ 教育総務課(☎22-1182)

### マイナンバーカード各種手続き

場所:市役所 7階特設会場

平日	8:30~19:00
1/7・8・9・21・28、2/4・5	8:30~17:00

※10:00~16:00は申請サポートもあります。

### マイナンバーカード申請サポート

場所:イオンモール富士宮3階(イオンシネマ西側)

1/14・21・28の土曜日	10:00~16:00
----------------	-------------

出張窓口 毎週水曜日(1/4を除く)

1/11	市民文化会館	10:00~16:00
1/18	市民体育館	
1/25	富丘交流センター	

☎ 市民課(☎22-1217)

### マイナポイント申し込み手続き

場所:市役所 1階市民課 西側

1/4~毎日(1/14を除く)	8:30~16:45
-----------------	------------

※水曜日のみ18:45まで

☎ デジタル推進課(☎22-1116)



## まちかど写真館

### 芝川日和 柚野の里 縄文まつり



11月26日(土)、大鹿窪遺跡のある柚野の里で縄文まつりが開催されました。

縄文時代(約13,000~11,000年前)の竪穴住居や、土器・石器が多く発見されている大鹿窪遺跡には、2人の「縄文人」が登場し、会場を盛り上げました。

地元の食材やイノシシ肉を使った縄文汁やアユの塩焼きの販売、矢じりや土器づくりなどのワークショップもあり、縄文時代を体験できるさまざまなイベントが開催されました。

### 気軽にレクリエーションスポーツ

11月26日(土)、市民体育館で市民レクスポ祭が開催されました。

会場には、ポッチャや輪投げ、ミニトランポリン、カローリング、ペタボードなどを体験できるブースがあり、子どもから高齢者まで、約300人の市民が参加しました。

今年、初めてキックバイク教室も同時に開催され、自転車デビュー前の子どもが、ペダルの付いていない自転車に乗り、バランス感覚や交通ルールなどを学びました。



### 皆さんからの感想をお待ちしています (P25をご覧ください)

11月号の感想を一部抜粋して紹介します。

- ・ 平和の祭典オリンピックのメダリストが富士宮に来る企画は素敵だと思う。未来の子どもたちにレガシーとして残るといいですね。表紙を切り抜いてブックカバーにしている。
- ・ けがや病気で、いつ、だれが、どんな状態になるのかわからないので、家族や親しい人が話し合い、記録しておくことは大切だと思う。家族会議をしたら、少し肩の荷が下りた気がした。
- ・ 孤独な親をなくすことが、体罰のない子育てにつながると思う。

### こちら編集室

あけましておめでとうございます。大河ドラマ「どうする家康」にちなみ、今年は、戦国時代の富士宮にまつわる歴史や史跡を定期的に紹介します。大河ドラマにも登場する全国でも名立たる戦国武将が、このまちで繰り広げた熱き戦いを掲載します。お楽しみに。新しい年が皆様にとって良い年でありますように。(村)



さくやちゃん  
Twitter

