

2024 (令和6年)

広報

ふじのみや

4

No.729

きょうか
らんせい

広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。

富士宮の特産



キャベツ

富士宮のキャベツは、経営の安定化を目指し水稲の転作として栽培されたのをきっかけに生産量が増え、現在では富士宮の主要農産物となっています。

デジタル技術を使ったスマート農法を導入し、蓄積した栽培データを分析して栽培に活かすことで、みずみずしく商品価値の高いキャベツを生産しています。



カット野菜などに使われる大玉の加工用キャベツの生産にも取り組んでおり、ご当地グルメ「富士宮やきそば」の具材としても親しまれています。

問 JAふじ伊豆ファーマーズマーケットう宮～な
(外神123)

8:30～16:00(火曜定休)☎59-2022

統計

人口と世帯数 (R6.3.1現在)

男性 63,546 (-15) ※()は前月比
女性 64,366 (-94)
合計 127,912 (-109) 世帯 58,914 (+12)

日米対抗ソフトボール²⁰²⁴

JAPAN vs USA

7.4 Thu

バンテリンドーム ナゴヤ
愛知県名古屋市

7.6 Sat

富士山スタジアム
静岡県富士宮市

7.8 Mon

横浜スタジアム
神奈川県横浜市



提供:日本ソフトボール協会

1998年7月、第9回世界女子ソフトボール選手権大会(現在のワールドカップ)の開催に合わせて、富士宮市(山宮)に本格的なソフトボール専用球場「富士山スタジアム」が建設されました。

その後も富士宮市は、国内外の大会の誘致や競技の普及活動に積極的に取り組んでおり、長年、日本女子ソフトボールリーグや全国大会などの開催地となっています。

ソフトボールは、2028年に開催されるロサンゼルスオリンピックで2大会ぶりにオリンピック競技として復活することが決定しており、その前哨戦となるワールドカップファイナルが、「日米対抗ソフトボール2024」直後の7月15日～21日にイタリアで開催されます。

「ワールドカップ」「オリンピック」へと続く闘いの幕開けとして、世界最強・最大のライバルの日本とアメリカが激突する「日米対抗ソフトボール2024」が、ついにここ富士宮市で開催されます。

日米対抗ソフトボール2024開催記念 「富士山勝負メシ」コンテスト 参加事業者募集



大会盛り上げ企画「富士山勝負メシ」コンテストに参加する市内の事業者を募集します。

勝負めし部門

勝負スイーツ部門

4/30(火)
まで

詳しくは、市公式ウェブ
サイトをご覧ください。



HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>スポーツ>「富士山勝負メシ」コンテスト

「日米対抗ソフトボール2024」の開催を記念し、6月号まで特集記事を掲載します。

特殊な技術が必要な

投球フォーム・投法

多くの投手(ピッチャー)が、風車のように腕を大きく1回転させ、遠心力を利用して下からダイナミックにボールを投げる「ウィンドミル投法」によって、投球しています。

この投法では、ボールを投げる前に、腕の内側を、腰や太ももに擦り当てることで、スピードが加わったり、キレのある変化球が生まれます。

ソフトボールの投球や投法には、野球にはない独自のルールが厳しく定められており、この特殊なピッチング技術を習得するのは、大変難しいといわれています。



両手でボールを持ち
2~5秒間完全に停止してから投球動作に入る



下手投げ・腕の回転は1回のみで投球を行う

星陵高等学校 男子ソフトボール部 前島東悟投手



野球のアンダースローとは異なり
腕が体の横を通過するようにボールを離す

星陵高等学校 女子ソフトボール部 望月美心投手



野球と同じ?違う?

ソフトボールの基本ルール ④

日本リーグや国際大会などでは、黄色に赤いステッチの入った円周12インチ(30.2~30.8cm)、重さ6.5~7オンス(177.5~198.8g)のイエローボールが使用されます。



大きさと重さは
野球で使用する
硬式ボールの約1.3倍



野球と同じ?違う?

ソフトボールの基本ルール ⑤

野球では、少し盛り上がったマウンドでピッチングを行いますが、ソフトボールでは、半径2.44mの平坦な円形のピッチャーズサークルでピッチングを行います。



わたしたちも大会を応援しています

星陵高等学校 ソフトボール部



「明るいバカになれ」をモットーに
ピンチのときこそ大きな声を掛け合います

One for all, All for one
一人はみんなのために みんなは勝利のために戦います

ソフトボールの魅力は

ソフトボールでは、重く飛びにくいボールを使用しますが、グラウンドが狭いため、野球よりもスピード感があります。

際どいプレーが多く、一つのセーフティバンドや内野ゴロで試合展開が大きく変わることもあるため、一瞬も気を抜くことができない緊迫感が、ソフトボールの魅力です。

お互いに励まし合い、ミスをみんなで補い合えたとき、チーム戦の良さを感じられます。

大会のココに注目！

世界で活躍する選手が、富士宮でプレーを知り、とても嬉しいです。

大会では、自分の守備位置はもちろん、バッターの打ち方や出塁の仕方、塁上での動きなどに注目し、今後のプレーに生かせるようにさまざまなものを吸収したいです。

世界のトップ選手の一挙手一投足に
一瞬も目が離せません！



野球と同じ？違う？

ソフトボールの基本ルール ⑥

投手と捕手(キャッチャー)の距離は、ソフトボール女子では13.11m、男子では14.02m、野球では18.44mであり、野球とソフトボールには約1.4倍の差があります。そのため、ソフトボールの投手が投げるボールのスピードの体感速度は、野球の約1.4倍となります。

日本女子最速記録(121km/h)を持つ上野由岐子投手の場合、投球してからキャッチャーミットに届くまでの時間は約0.3秒であり、体感速度は、野球における球速160~170km/hに匹敵するといわれています。



26年前の熱狂！

世界女子ソフトボール選手権大会

開会編



大会の開催に合わせて富士山スタジアムが建設された



富士宮駅前にはPR看板が設置された



約700人のボランティアが大会の運営を支えた



会場周辺は山宮地区の皆さんが植えた花で彩られた



多くの市民が歌や踊りで開会式を盛り上げた



1998年7月、第9回世界女子ソフトボール選手権大会(現在のワールドカップ)が開催され、世界17の国や地域のトップ選手が富士宮に集結しました。市内では、開催の1年以上前から準備が行われ、まち全体で大会を盛り上げました。



アトランタオリンピック4位の「日本チーム」は、シドニーオリンピックへの出場権獲得を目指した



群を抜く強さの「米国チーム」は世界選手権に5回優勝し絶対王者として君臨していた



市内の小・中学生が一国一校運動を行い、学校ごとに参加チームに熱いエールを送った

令和6年度 市税などの納期限 期限を守って納付してください

	市 税				医 療 後 期 高 齢 者 保 険 料 者	介 護 保 険 料	水 道 料 金 ※	受 益 者 負 担 金	公 立 保 育 園 副 食 費	保 育 料	市 営 住 宅 使 用 料	駐 車 場 使 用 料
	固 定 資 産 税	都 市 計 画 税	軽 自 動 車 税 (種別割)	市 県 民 税								
6年												
4 月							3月分(4/30)		4月分(4/30)		4月分(4/30)	
5 月	1期(5/7)						4月分(5/28)		5月分(5/31)		5月分(5/31)	
6 月			全期 (6/3)				5月分(6/28)					
7 月				1期(7/3)			6月分(7/29)	1期(7/1)	6月分(7/1) 7月分(7/31)		6月分(7/1) 7月分(7/31)	
8 月	2期(8/5)				1期(8/5)		7月分(8/28)					
9 月				2期(9/3)	2期(9/3)	1期(9/2) 2期(9/30)	8月分(9/30)	2期(9/30)	8月分(9/2) 9月分(9/30)		8月分(9/2) 9月分(9/30)	
10月					3期(10/3)	3期(10/31)	9月分(10/28)				10月分(10/31)	10月分(10/31)
11月				3期(11/5)	4期(11/5)		10月分(11/28)					
12月					5期(12/3)	4期(12/2)	11月分(12/30)	3期(12/2)	11月分(12/2)		11月分(12/2)	11月分(12/2)
7年												
1 月	3期(1/6)				6期(1/6)	5期(1/6) 6期(1/31)	12月分(1/28)	4期(1/31)	12月分(1/6) 1月分(1/31)		12月分(1/6) 1月分(1/31)	
2 月				4期(2/3)	7期(2/3)	7期(2/28)	1月分(2/28)		2月分(2/28)		2月分(2/28)	
3 月	4期(3/3)				8期 (3/3) 9期 (3/31)	8期(3/31)	2月分(3/28)		3月分(3/31)		3月分(3/31)	

※ 隔月(地域により偶数月または奇数月)の請求です。
口座からの引き落とし日は、翌月の10日(金融機関休業日の場合は翌営業日)です。

市税・各種料金のお問い合わせ

市税の納付について		収 納 課	納税係 (納税相談)	☎22-1129 FAX 22-1227
			税制係 (口座振替など)	☎22-1128 FAX 22-1227
市税の課税について	固定資産税・都市計画税	資 産 税 課	土地係	☎22-1127 FAX 22-1227
			家屋係	☎22-1249 FAX 22-1227
	市民税・県民税	市 民 税 課	市民税係	☎22-1126 FAX 22-1227
	軽自動車税		法人諸税係	☎22-1125 FAX 22-1227
	国民健康保険税	保 険 年 金 課	資格賦課係	☎22-1138 FAX 28-1351
後期高齢者医療保険料		保 険 年 金 課	後期高齢者保険係	☎22-1482 FAX 28-1351
介護保険料		高 齢 介 護 支 援 課	介護保険係	☎22-1141 FAX 28-4345
水道料金・下水道使用料		水 道 業 務 課	営業係 (お客様センター)	☎22-1178 FAX 22-1105
下水道事業受益者負担金		下 水 道 課	業務係	☎22-1172 FAX 22-1208
保育料・公立保育園副食費		保 育 支 援 課	保育係	☎22-1147 FAX 22-1401
市営住宅使用料・駐車場使用料		建 築 住 宅 課	住宅管理係	☎22-1163 FAX 22-1208

令和6年度 施政方針

令和6年2月8日、市議会2月定例会で須藤秀忠市長から令和6年度施政方針が示されました。(一部抜粋)

はじめに

令和6年度は、第5次富士宮市総合計画後期基本計画の3年目となることから、令和7年度のゴールに向かって、これまでの課題を整理し、将来都市像の実現に向け、さらに取り組みを加速させなければならぬ年と考えております。

同時に、将来予測が困難な厳しい時代の中で、これからの明るい未来を見据え、新たなビジョンや施策を検討する次期総合計画の策定を進めていく年でもあります。

長引く物価高騰や国内外における不安定な社会情勢などが続き、この1年も難しい舵取りとなりますが、安全・安心に、そして心豊かに暮らせるまちを市民の皆さまに実感していただけるよう市政運営に最善を尽くします。

市政運営の基本的姿勢

社会情勢や国の動向を注視し、情報収集に努め、少子化対策や子ども施策、脱炭素社会の実現に向けた取り組みの強化、自治体DXの推進、防災・減災対策などの重要な施策に今後も積極的に取り組んでまいります。

それでは、総力を挙げて取り組む「3つの重点取組」を紹介します。

取組1

「恵み豊かな未来づくり」 世界遺産のまちづくり

令和5年度に行った浅間大社第2駐車場の神田川沿いの遊歩道整備を、さらに北側の御手洗橋まで延伸させます。

また、プラスチックの分別収集を開始し、これを再商品化することで、温室効果ガス排出量の削減を図ります。

取組2

「いきいき元気な未来づくり」 安全・安心なまちづくり

市民が安心して生活できるよう、分野別の相談支援体制では、解決困難な制度の狭間にいる人へも適切な支援を行う重層的支援体制を整備します。

また、短期保全計画に基づき、小・中学校の改築工事や市民文化会館のリニューアル工事に着手し、公共施設やインフラの強靱化を図るなど、多様な災害に備えます。

取組3

「誰もが輝く未来づくり」 人口減少を克服するまちづくり

こども医療費の完全無償化や小・中学校、保育所などにおける給食材料費の物価高騰分を市が補てんするなど、保護者の経済的負担を軽減します。

また、新たな都市公園となる(仮称)山本高原公園の6月までの完成を目指すほか、城山公園の防球ネットやダッグアウトの更新、外神東公園の木製遊具の「外神城」の解体と大型遊具への更新、白尾山公園の頂上周辺の眺望環境整備に着手します。

おわりに

『人がまちを創る』

この先の人口減少が進む社会において、地方行政が目指すべきものは、「末永くそこに集い、住み続けたい」、そう思える「人が主役」のまちづくりだと考えております。

これからの富士宮市を、心豊かに安心して暮らせるまちにしていくなめには、何よりも「思いやり」と「助け合い」の心を持った多くの人が集うまちにしていけることが重要です。

孔子の教えに、「近きもの悦び遠きもの来る」という言葉があります。この孔子の教えを座右の銘として、富士宮市のまちづくりに市民の皆さまや職員と一緒に力を合わせていくことが大事だと考えております。

これからも富士山のあるまちの市長として、自ら先頭に立ち、市民の皆さまとともに、力強く市政運営に邁進してまいります。

施政方針の全文は、市公式ウェブサイトで見ることができます。

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政の運営](#)>[施政方針](#)>
令和6年度 施政方針



問 企画戦略課 ☎22-1113



主要事業

平成28(2016)年度から令和7(2025)年度までの10年間のまちづくりの考え方を示した第5次富士宮市総合計画に基づき、令和6年度も7つの基本目標ごとにさまざまな事業を実施します。

第5次富士宮市総合計画について知りたい人は

■市公式ウェブサイトをご覧ください。

HP トップページ>富士宮市について> 市政の運営>総合計画・各種計画> 第5次富士宮市総合計画



■冊子を購入できます。

所 市役所 3階企画戦略課または電子申請で

料 1,000円

■出前講座を開催できます。

地域の集まりや職場、学校などに職員が出向き説明します。詳しくは、お問い合わせください。



1 環境

富士山の自然と調和した循環力があるまちづくり

富士山の優れた自然環境や景観を保全するとともに、自然との調和を図り、好循環をいつまでも持続させるまちづくりを進めます。

事業費 38億9,368万円

主な事業	事業費
清掃センター施設維持補修事業	2億6,768万円
資源ごみリサイクル推進事業	9,570万円
小田貫湿原乾燥化防止対策事業	149万円



4 教育文化

郷土に学び郷土を愛する心豊かな人を育むまちづくり

世代を超えて郷土の自然、歴史、文化を学び、郷土に愛着を感じ、心豊かな人を育むまちづくりを進めます。

事業費 57億9,370万円

主な事業	事業費
芝川中学校校舎改築事業	14億1,486万円
市民文化会館施設整備事業	2億7,421万円
ロイロノート導入事業	1,138万円



5 都市整備

富士山の魅力を発揮した快適なまちづくり

富士山の魅力を十分に発揮でき、景観保全を図る都市基盤整備を進め、人々が楽しく交流できる快適でにぎわいのあるまちづくりを進めます。

事業費 24億 772万円

主な事業	事業費
都市公園整備事業	4億5,868万円
富士宮駅前広場等施設整備事業	2億2,062万円
世界遺産のまちづくり整備基本構想改定事業	600万円



2 産 業

富士山の麓から創造力と 活力がみなぎるまちづくり

富士山からの恵みである豊かな資源を活用した特色ある観光、農林水産業、商工業を創造し、国内はもとより世界の各地から多くの人が集まる元気なまちづくりを進めます。

事業費 19億7,917万円

主な事業	事業費
新稲子川温泉ユー・トリオプール棟解体工事	3,000万円
中小企業総合支援事業	1,608万円
ジョブマッチングサイト構築事業	100万円



3 健康福祉

みんなの幸せと潤いを 創出するまちづくり

生涯を通じて、切れ目のない支援体制の充実と住民主体による地域の充実により、誰もが幸せと潤いを感じて暮らせるまちづくりを進めます。

事業費 139億4,657万円

主な事業	事業費
こども医療費助成事業	6億 806万円
重層的支援体制整備事業	3億1,933万円
子ども・子育て会議運営事業	1,029万円



6 市民生活

豊かなコミュニティを持つ 安全・安心なまちづくり

予測される南海トラフ巨大地震などの災害や事故から生命、財産を守り、地域で生活しやすい環境を形成するため、コミュニティ豊かな安全で安心なまちづくりを進めます。

事業費 26億4,280万円

主な事業	事業費
中央消防署芝川分署建替事業	1,707万円
区民館等空調設備設置事業費補助事業	700万円
市街化調整区域集落拠点活性化事業	300万円



7 市民参加・ 行財政

市民と一緒に取り組む まちづくり

魅力はもとより、課題も市民と行政の双方が共有し、その実践についても一緒に取り組むまちづくりを進めます。

事業費 25億9,567万円

主な事業	事業費
若者チャレンジ支援施設管理運営事業	1,200万円
住基CS統合端末出張所設置事業	938万円
出会い・交流応援事業	257万円



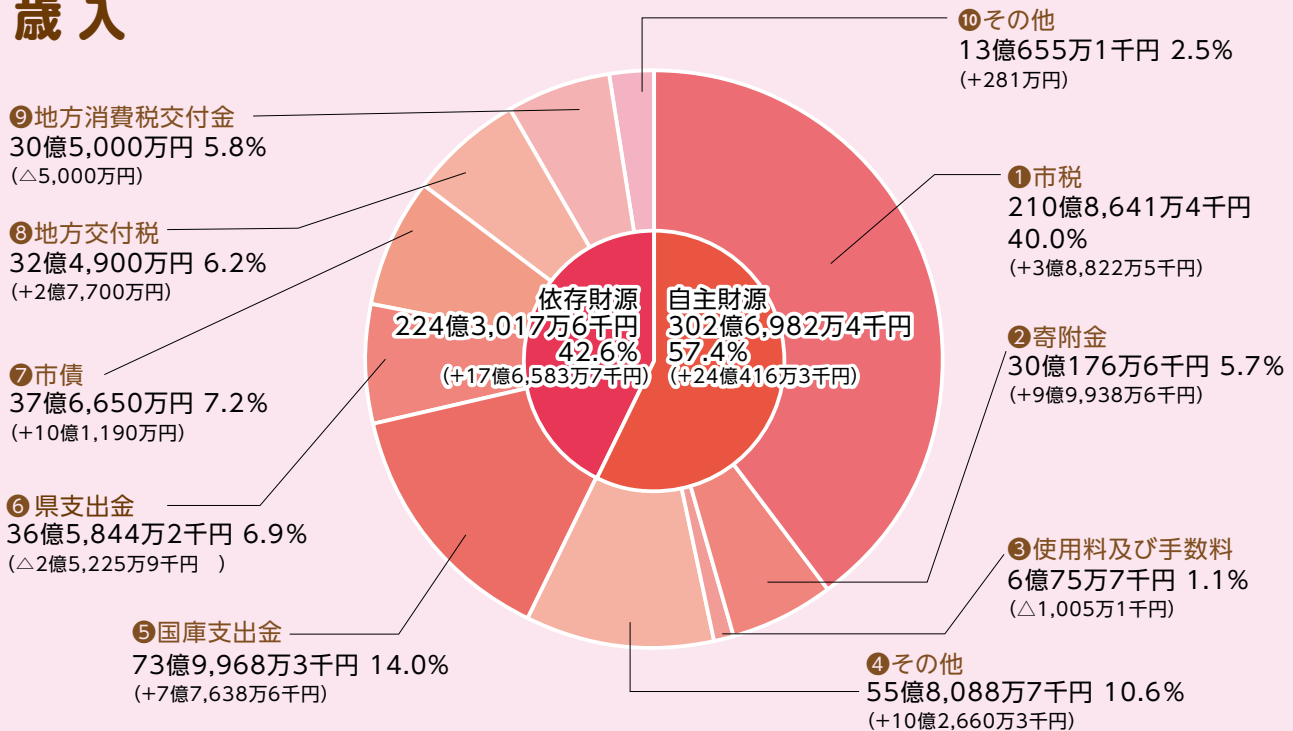
富士宮市の当初予算

一般会計

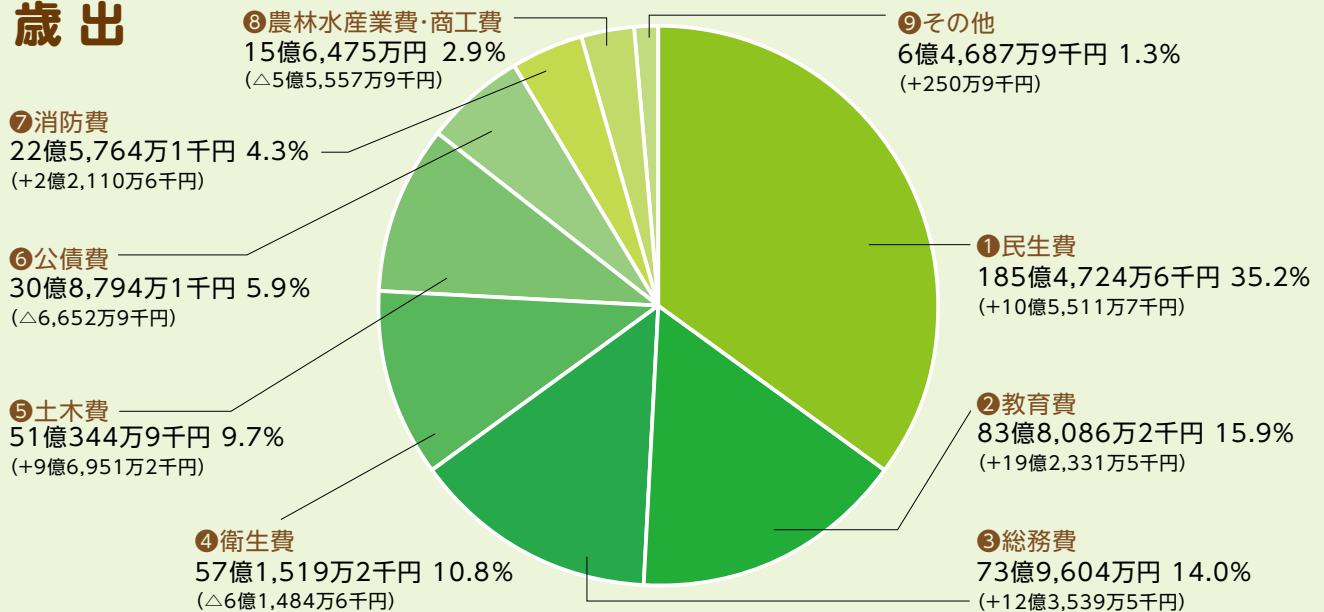
527億円 (令和5年度から41億7千万円の増額)

これまでで最高額となった今年度の一般会計当初予算は、「いつにない令和6年度予算」と名付けられました。

歳入



歳出



人口減少・少子化対策、子育て支援策、自治体DXなどの政策を推進し、市がさらに発展していくため、中長期的な視点に立ち、財政調整基金などを有効に活用した財政運営に努めます。

(カッコ内は前年度比較)

◇自主財源 市が独自に調達できるお金

- ①市税 市民税、固定資産税など
- ②寄附金 ふるさと納税など
- ③使用料・手数料 施設使用料、証明書発行手数料など
- ④その他 繰入金、諸収入など

◇依存財源 国や県から受け取るお金や借金

- ⑤国庫支出金 国からの補助金、負担金など
- ⑥県支出金 県からの補助金、負担金など
- ⑦市債 国や銀行などから市が借りるお金
- ⑧地方交付税 地方自治体同士の財政力の格差を調整するため、国から交付されるお金
- ⑨地方消費税 地方消費税(県税)の一部から交付されるお金の交付金
- ⑩その他 地方譲与税、法人事業税交付金など

特別会計

一般会計とは切り離され、決められた事業のみを行う会計です。

会計名	予算額 (前年度比較)
北山財産区	2,200万円 (+100万円)
国民健康保険事業	131億300万円 (△2億6,700万円)
上井出区財産区	2,700万円 (+100万円)
猪之頭区財産区	3,500万円 (+400万円)
根原区財産区	1,200万円 (△400万円)
介護保険事業	120億6,000万円 (△10億5,100万円)
後期高齢者医療事業	35億3,700万円 (+3億3,500万円)
計	287億9,600万円 (△9億8,100万円)

企業会計

法令に基づき、原則、独立採算で運営している会計です。

会計名	予算額 (前年度比較)
水道事業	34億6,685万3千円 (△4,124万6千円)
下水道事業	35億2,435万2千円 (△1億2,910万円)
病院事業	123億5,654万5千円 (+1億9,546万2千円)
計	193億4,775万円 (+2,511万6千円)

- ①民生費 福祉手当、施設運営など
- ②教育費 小中学校、文化・スポーツなど
- ③総務費 人件費、施設管理、広報など
- ④衛生費 予防・検診、環境対策など
- ⑤土木費 道路・河川・公園・都市整備など
- ⑥公債費 借金の返済
- ⑦消防費 消防、防災など
- ⑧農林水産業費・商工費 産業振興など
- ⑨その他 議会運営、予備費など



黒田北公園

南部公民館に隣接する黒田北公園は、令和4年に複合遊具とブランコがリニューアルしました。

広場は鬼ごっこやボール遊びをするのに十分な広さがあり、秋にはどんぐり拾いもできます。

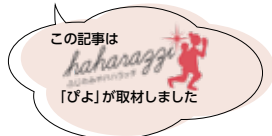


記事は
こちら



この記事は

haharaggi
「びよ」が取材しました



こあら教室

ことばを育む遊びを紹介します。
子育ての困りごとにも相談できます。

時 5月8日(水)9:00～10:00
所 療育支援センターこあら
対 令和5年3月・4月生まれ
定 親子10組(先着順)
申 電話または電子申請で
問 療育支援センター
☎22-6868

おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃを
修理しています。

時 4月21日(日) 13:00～14:00
所 大富士交流センター
問 児童館らっこ ☎21-3715

あそびの教室

歌、手遊び、紙芝居、工作、体操、
わらべ歌などで一緒に遊びます。

時 4月10日～24日の水曜日
10:00～11:00
所 大富士交流センター
対 未就学児
問 児童館らっこ ☎21-3715

急な病気

問 静岡こども救急電話相談
☎#8000 または054-247-9910

時 平日 18:00～翌8:00
土曜日 13:00～翌8:00
日曜日・祝日 8:00～翌8:00

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

虐待かも

問 児童相談所全国共通ダイヤル
いちばやく ☎189
(お近くの児童相談所につながります。)

時 24時間
問 こども未来課家庭児童相談係
☎22-1230
時 平日 8:30～17:15

悩み相談

いじめ、不登校、生活態度、就
労など、どんなことでも相談でき
ます。

問 青少年相談センター ☎22-0064
いじめ110番 ☎22-1252
メール相談
✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp

時 平日 9:00～16:30
(第2・4水曜日は20:00まで)

スマイルママベビー

子育ての知識を学びながら、親
子の絆を深めます。
～テーマ～
第1回 新しい出会い
第2回 赤ちゃんのいる生活
第3回 赤ちゃんとの接し方
第4回 親になること

時 5月9日～30日の木曜日
10:00～12:00(全4回)
所 保健センター
対 生後2～5カ月の赤ちゃんと初
めて育児をしているお母さん
(全4回参加できる人)
定 20組(先着順)
料 無料

申 5月2日(木)までに電話また
は電子申請で
問 健康増進課 ☎22-2727

催し・募集

もりのあそびば

シャボン玉遊びなどを行います。

- 時** 5月3日(金・祝)・4日(土・祝)
10:00～16:00(出入り自由)
- 所** 富士山環境交流プラザ
- 料** 無料
- 申** 不要。直接会場へ
- 他** 4歳～小学生が参加できる内容です。雨天中止。
- 問** 富士山環境交流プラザ
☎59-0050(休館日:火曜日)



はるみっけ!ちびっこさんぽ



親子で散歩しながら春の自然遊びを体験します。

- 時** ①4月25日(木)
②4月27日(土)
③4月28日(日)
9:30～11:00
- 所** 富士山環境交流プラザ
- 対** ①②1～2歳児と保護者
③2～3歳児と保護者
- 定** 各日3組(先着順)
- 料** 無料
- 申** 4月13日(土)9:00～電話で
- 他** 荒天中止
- 問** 富士山環境交流プラザ
☎59-0050(休館日:火曜日)

自転車補助輪外し教室

補助輪を外して乗れるようにサポートします。

- 時** 5月11日(土)
① 9:30～11:30
② 13:30～15:30
- 所** 保健センター西側駐車場
雨天:保健センター2階
大ホール
- 対** ①3～6歳の未就学児
②小学1～3年生
- 定** 各回6人(先着順)
- 料** 無料
- 持** 自転車、ヘルメット、手袋、水筒
- 講** 大塚譲さん(日本マウンテンバイク協会公認インストラクター)
- 申** 4月10日(水)～電子申請で
- 他** こどもへの教え方も相談できます。
- 問** 健康増進課 ☎22-2727



ファミリー・サポート・センター 受託会員募集

ファミリー・サポート・センターは、「子育ての援助をしたい人(受託会員)」と「子育ての援助を受けたい人(委託会員)」をつなぎます。

援助をしたい人は、市が実施する講習会を受講してください。

- 時** 6月24日(月)～28日(金)
午前のみ
- 所** 市役所7階 722会議室
- 定** 10人(先着順)
- 料** 無料
- 申** 4月10日(水)～5月18日(土)
に電話または窓口で
- 問** ファミリー・サポート・センター
(児童館内) ☎22-1268

絵本とわらべうたの会

歌声と一緒に体を揺すられ、赤ちゃんも心地良い時間を過ごします。

- 対** 市内在住の6カ月以上の乳幼児と保護者
- 他** 毎月開催しています。日時や会場は、市公式ウェブサイトでご確認ください。
- 問** 社会教育課 ☎22-1186
- HP** トップ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>生涯学習>絵本とわらべうたの会



地域ボランティアが運営する 地域子育てサロン



親子で絵本の読み聞かせや手遊びなどをしながら仲間づくりができます。

- 対** 0～3歳児と保護者
- 料** 無料
- 持** おむつ、バスタオル(0歳児のみ)、飲み物
- 申** 不要。直接会場へ
- 他** 日時や会場は、ウェブサイトを確認できます。地域ボランティアを募集しています。
- 問** 社会福祉協議会
☎22-1186



お知らせ

ひとり親家庭などの 児童扶養手当

次のいずれかに当てはまるこどもの養育者に、手当を支給します。所得制限など一定の条件があります。

- 父母が離婚した。
- 父または母が①死亡②生死不明③1年以上拘禁されている。④DV保護命令を受けた。
- 父または母に1年以上遺棄されている。
- 父または母に重度の障がいがある。

■ 母の婚姻によらないで生まれた。
※こどもが18歳になった最初の3月31日までが対象です。
※月額支給額が、4月から最大3.2%引き上げられます。

問 こども未来課 ☎22-1146

小・中学生の教育扶助

小・中学生のいる家庭で、経済的な理由から教育費(学校給食費や学用品費など)の支払いに困っている人へ助成します。

- 対 ・児童扶養手当を受給している人
- ・市民税非課税の人

申 申請書(学校にあります。)を学校の窓口へ

※令和5年1月以降に転入した人で、児童扶養手当を受給していない人は、所得税などを証明するものがが必要です。

問 学校教育課 ☎22-1184



子ども会活動への補助金

子ども会事業の活性化のため、子ども会活動費用を助成します。

- 対 ①1つの子ども会が行う30人以上のイベント
- ②複数の子ども会が合同で行う30人以上のイベント

申 子ども会会長が窓口で

問 こども未来課 ☎22-1146



子育て応援情報配信中

子育てのワンポイントアドバイスや、子育てに関する講座・イベント、保育園や子育て支援センターからの情報を毎月配信しています。

二次元コードを読み取る



空メールを送る



受信したい案内を選ぶ

- 問 社会教育課 ☎22-1188



遺児福祉手当

交通災害などで両親を亡くした遺児の養育者に対し福祉手当を支給します。

- 対 交通事故や自然災害、病気などにより両親を亡くした満18歳未満の遺児を養育・監護する人

料 月額5,000円

申 窓口で

問 こども未来課 ☎22-1146



こども医療費助成

「こども医療費受給者証」があると、保険診療分の助成が受けられます。

医療費助成を受けるときは

医療機関を受診する時に、保険証と「こども医療費受給者証」を提示してください。

通院 1回500円(月4回まで)

入院 自己負担額なし
(差額ベッド代を除く)

処方 自己負担額なし

「こども医療費受給者証」を持っていない人は

市役所1階こども未来課で申請してください。

- 対 市内在住の18歳以下のこども
- 持 保護者の保険証、マイナンバー(個人番号)のわかるもの

問 こども未来課 ☎22-1146



ひとり親家庭などへの 医療費助成

保険診療分の医療費の自己負担額を全額助成します。

- 対 次のいずれかに該当し、かつ令和4年中に所得税が課せられていない世帯

①20歳未満の子を扶養しているひとり親家庭の親と子

②父母のいない20歳未満の子

③父または母に重度の障がいがあったり、長期にわたる拘禁や行方不明などのために扶養が受けられない20歳未満の子

- 持 保護者名義の預金通帳、世帯全員分の保険証とマイナンバー(個人番号)がわかるもの

問 こども未来課 ☎22-1146

あなたは大丈夫？ 身近な病気を知ろう

慢性腎臓病(CKD)

慢性腎臓病(CKD)とは、腎臓の働きを示す数値(eGFR)が60未満の状態や、たんぱく尿が出るなど、腎臓の異常が3カ月以上続くことをいいます。

腎臓は、一度悪くなってしまうと、自然に治ることがないため、適切な予防や治療をせずに放置すると、透析や腎臓移植が必要になる場合があります。

慢性腎臓病は、糖尿病や高血圧、脂質異常などの生活習慣病や、運動不足や過度な飲酒、喫煙などの生活習慣が原因となって発症することが多い病気です。



富士宮市は透析患者が多い

初期段階では、ほとんど自覚症状がなく、症状が出たときには、かなり進行している可能性があります。

- 足のむくみ
- 常に疲れている
- 尿量が減る
- 尿が泡立つ

富士宮市は透析患者が多い

国保データベースシステムによると、富士宮市の透析患者の割合は静岡県の約1.3倍、全国の約1.7倍となっています。

薬が原因で腎機能が低下することも

薬やサプリメントの中には、腎機能に影響を与えるものがあるため、注意が必要です。注意が必要な人には、医師の判断で、薬剤師が「お薬手帳」にCKDシールを貼ります。CKDシールは腎機能の程度により、色が変わります。

薬について気になることは、薬剤師に相談しましょう。



発症や進行を予防するには

慢性腎臓病を予防するには、生活習慣を改善することが大切です。

■ 肥満を解消する・適度な運動をする

[体重の目安] BMI※25未満

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)



■ 血圧を管理する



■ 減塩・バランスの良い食事を取る

■ 禁煙



■ 尿意を我慢しない

■ お酒はほどほどに

[一日の目安] 日本酒 1合

ビール 500ml

ワイン 180ml



早期発見が大切です

慢性腎臓病にならないためには、毎年、特定健診や職場の健康診断を受け、腎臓の機能低下に早く気づき、予防をすることが大切です。

要治療や要再検査、要受診などの診断結果があった人は、早めに医療機関を受診しましょう。

問 健康増進課 ☎22-2727 FAX 28-0267

じんぞう病教室

検査データをもとに、自分に合った予防法や治療法を学びます。

時 4月4日、5月2日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日の木曜日14:00~16:10

所 市立病院

対 腎臓の機能が低下している人とその家族

定 各日8人(先着順)

料 100~1,200円(受診料・栄養指導料含む)

持 保険証、診察券、お薬手帳

申 検査データなどの資料が必要です。希望日の3週間前までにかかりつけ医に相談してください。(申し込みはかかりつけ医が行います。)

問 市立病院 透析室 ☎27-3151



催し・募集 たのしい脳トレ教室

認知症予防のためのストレッチや筋トレ、脳活性化レクリエーションを行います。

時 5月15日、6月19日、7月17日の水曜日(全3回)
10:00~11:00

所 イオンモール富士宮1階 さくらコート

対 市内在住の人

定 20人(先着順)

料 無料 **講** 脳トレの会

申 4月16日(火)~電話で

他 空きがあれば、当日参加できます。

問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集 やさしい筋トレ教室

体操やストレッチ、スロートレーニングなどの簡単な筋トレで、運動不足を解消します。

時 5月8日、6月12日、7月10日の水曜日(全3回)
10:00~11:00

所 イオンモール富士宮1階 さくらコート

対 市内在住の人

定 各日20人(先着順)

料 無料 **講** 筋トレ応援隊

申 4月16日(火)~電話で

他 空きがあれば、当日参加できます。

問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集 初心者向け筋肉若返り塾

ストレッチやマシンを使ったトレーニングを行い、筋力の若返りを目指します。

時 6月5日~26日の水曜日(全4回)9:00~12:00

所 保健センター 機能訓練室

対 65歳以上の市民で、介護保険未申請または介護保険などの通所サービスを利用していない人

定 12人(応募多数の場合は抽選)

料 無料 **講** 筋トレ応援隊

申 5月7日(火)までに電子申請または8日(水)

13:30~14:00に保健センター1階機能訓練室で

持 上履きまたはスリッパ、筆記用具

他 身体状況により参加できない場合があります。

問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集 脳トレ運動講座

認知症予防のためのストレッチや筋トレ、コグニサイズ、脳活性化レクリエーションなどを行います。

場所	日付	曜日	時間
西公民館	4/2、5/7、6/4、 7/2、8/6、9/3	火	① 9:30~10:30 ② 10:30~11:30
芝川公民館	4/11、5/9、6/13、 7/11、8/8、9/12	木	13:30~
南部公民館 ※上履き持参	4/26、5/24、6/28 7/26、8/30、9/27	金	10:00~
大富士交流センター	4/9、5/14、6/11 7/9、8/20、9/10	火	① 9:30~10:30 ② 10:30~11:30
富丘交流センター	4/12、5/10、6/14、 7/12、8/9、9/13	金	9:30~
駅前交流センターきらら	4/23(火)、5/28(火)、 6/24(月)、7/30(火)、 8/29(火)		13:30~
上井出出張所	4/2、5/7、6/4、 7/2、8/6、9/3	火	9:30~
ケアハウス かたくりの里 ※上履き、外靴 を入れる袋持参	4/23、5/28、6/25 7/23、8/27、9/24	火	13:30~14:30
小規模多機能 ホーム かりんの家	4/18、5/16、6/20、 7/18、8/15、9/19	木	13:30~14:30
杉田区 区民のみ			
杉田区民センター ※上履き持参	4/26、5/24、6/28、 7/26、8/23、9/27	金	10:00~
上小泉区 区民のみ			
上小泉区区民館 ※上履き持参	4/17、5/15、6/19 7/17、9/18	水	13:30~
咲花区 区民のみ			
咲花区区民館	4/24、5/22、6/26 7/24、8/28、9/25	水	9:30~
星山二区 区民のみ			
星山二区区民館 ※上履き持参	4/11・25、5/9・23 6/13・27、7/11・25 8/8・22、9/12・26	木	13:30~
下条上区 区民のみ			
下条上区 区民館	4/26、5/24、6/28、 7/26、8/23、9/27	金	10:00~11:00

料 無料

講 脳トレの会

申 不要。直接会場へ

他 参加できるのは1人1会場です。

問 健康増進課 ☎22-2727

催し・募集 転倒骨折予防講座

高齢者は、フレイル(心身の活力の低下)によって、転倒骨折しやすくなります。食生活や口腔ケア、認知症についての講話、筋力アップの運動を行い、フレイルを予防します。

時 6月6日～27日の木曜日(全4回)9:30～11:00

所 北山出張所

対 65歳以上の市民とその支援をする人

定 20人(先着順) **料** 無料

講 保健師、歯科衛生士、管理栄養士

申 5月9日(木)～電話または電子申請で

問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集 シルバー人材センター会員募集

植木剪定や草刈り、草取り、駐車場整理、福祉家事援助、子育て支援などの仕事を通して、生きがいや健康、仲間づくりができます。

対 市内在住で、就労していない60歳以上の人

申 電話で

他 毎月上旬、富士宮市シルバー人材センター(小泉569番地の2)で説明会を開催しています。

問 富士宮市シルバー人材センター ☎23-4008

催し・募集 市民健康講座 災害医療とDMAT活動

災害医療は、地震や台風、豪雨などの自然災害、大規模な事故やテロなどの大事件が発生したときなどに、行われる医療のことで、日本では、阪神淡路大震災をきっかけに体制整備が始まりました。

東北や熊本の震災の経験を活かし、さまざまな進歩を遂げている災害医療と、現場にいち早く駆けつけて支援を行う災害派遣医療チームDMATについて、能登半島地震での活動を交えてお話しします。

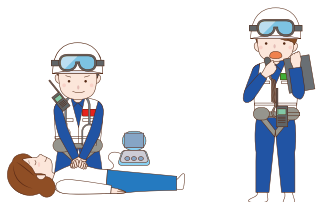
時 5月17日(金)18:30～20:00

所 市立病院南棟4階 会議室 **料** 無料

講 川辺昭浩(市立病院副院長)、益田和彦(市立病院薬剤部長)、稲守宏治(市立病院外科科長)

申 不要。直接会場へ(無料駐車券をお渡しします。)

問 病院管理課 ☎27-3151



催し・募集 認知症サポーター養成講座 ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成します。

日時		場所(市役所)	定員 (先着順)
4月26日(金)	13:30～	4階 410会議室	25人
6月20日(木)	15:00	1階 111会議室	30人

対 市内在住または在勤の人

講 認知症キャラバンメイト

他 参加者が5人以上いれば、講座を個別に開催できます。

ステップアップ講座

認知症サポーターになると、ステップアップ講座で、本人や家族の思いを聞き、さらに知識を深めることができます。

時 7月3日(水)13:30～15:30

所 市役所7階 710会議室

対 認知症サポーター養成講座を受講した人

定 50人(先着順)

【共通】

料 無料

申 4月10日(水)～電話で

問 高齢介護支援課 ☎22-1591



お知らせ 紙おむつなどの購入費を助成

自宅で生活する高齢者などで、常に紙おむつが必要な人に、紙おむつ購入費の一部を助成します。

対 65歳以上または要介護認定・要支援認定を受けている市民で、次のいずれかを満たす人

- ①寝たきりまたはそれに近い状態である。
- ②排尿・排便に支障がある。
- ③疾病などにより、失禁することがある。

申 4月1日(月)～申請書(市役所1階高齢介護支援課または市公式ウェブサイトにあります。)を窓口へ

他 申請書裏面のアセスメントへの記入は、ケアマネジャーまたは地域包括支援センター職員に依頼してください。助成券の交付は、4月から3月までの年度内に1人1回のみです。

問 高齢介護支援課 ☎22-1141

HP トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉
>介護保険>紙おむつ購入費等助成事業



お知らせ 成人用肺炎球菌ワクチン接種

成人用肺炎球菌ワクチンを接種すると、肺炎や気管支炎、敗血症などの発症や重症化を予防する効果があります。生涯で1度、いずれかの公費助成を受けられます。

定期接種

- 対** 接種していない人で、いずれかを満たす人
 - ①65歳の人
 - ②60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能で障がい者手帳1級相当
- 料** 自己負担額3,300円(生活保護受給者は無料)
- 申** ①は誕生月、②60歳は誕生月・61～64歳は4月に送付される案内をご覧ください。

任意接種

- 時** 4月1日(月)～3月31日(月)
- 対** 65歳以上で定期接種をしていない人
- 料** 接種費用のうち、市が助成する3,000円を引いた額
- 申** 事前に電話または窓口で

【共通】

- 他** 市外の医療機関で接種を希望される人は、事前にお問い合わせください。
- 問** 健康増進課 ☎22-2727

お知らせ こころの相談

眠れない、食欲がない、気分が落ち込むなどのこころの悩みを、精神科医に相談できます。

- 時** 5月9日、7月4日の木曜日14:00～16:00
- 所** 保健センター
- 対** かかりつけ医がいない人
- 定** 各日2人(先着順)
- 料** 無料
- 申** 相談日の7日前までに電話で
- 問** 富士健康福祉センター ☎0545-65-2155



お知らせ はり・きゅう・マッサージ費用を助成

はり・きゅう・マッサージの施術を受けるときの費用の一部を、年度内に1人1回のみ助成します。

次のいずれかを満たす人

- 対** ①満70歳以上の人
- ②身体障害者手帳(1・2級)を持っている人
- 持** ①は保険証などの本人確認ができるもの、②は身体障害者手帳
- 申** 市役所1階福祉企画課または出張所窓口で
- 問** 福祉企画課 ☎22-1457

お知らせ 節目検診(歯周病検診・骨粗しょう症)

節目の年齢を迎える人は、歯周病検診と骨粗しょう症検診を受けられます。

歯周病検診

- 歯周病で、歯を失わないために定期的に検診を受け、早期発見・早期治療をすることが大切です。
- 対** 4月2日～令和7年4月1日に20・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる市内在住の人
- 定** 各日30人 **料** 410円(20歳、30歳になる人は無料)

骨粗しょう症検診

- 骨粗しょう症は、カルシウム不足や女性ホルモンの低下、運動不足、ダイエットなどが原因で起こります。
- 対** 4月2日～令和7年4月1日に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる市内在住の女性
- 定** 各日45人 **料** 510円

【共通】

- 時** 5月29日(水)、6月5日(水)、7月8日(月)、8月20日(火)、9月20日(金)、10月30日(水)、11月12日(火)、12月9日(月)、1月29日(水)、2月5日(水)
- [受付時間]①13:30～②14:00～③14:30～
- 所** 保健センター
- 申** 電話または市公式ウェブサイト
- 他** ・子ども連れで受診できませんが、託児はありません。
・20歳または30歳になる人は、歯周病検診を個別に受けることができます。富士宮市歯科医師会会員の歯科診療所へ直接申し込んでください。
- 問** 健康増進課 ☎22-2727
- HP** [トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>健康・医療>歯と骨の検診について](#)



お知らせ 障がい者の軽自動車税(種別割)減免

令和6年度の軽自動車税(種別割)の減免申請を受け付けます。

- 対** ①身体障害者手帳を持っている18歳以上の人(所有する車(障がいの種類や等級により条件があります。))
- ②身体障害者手帳(18歳未満)、療育手帳A、精神保健福祉手帳(1級)のいずれかを持っている本人または生計同一者が所有する車
- 申** 5月13日(月)～6月3日(月)に窓口で
- 他** 持ち物などを案内しますので、事前にお問い合わせください。
- 問** 市民税課 ☎22-1125 FAX 22-1227
- HP** [トップページ>市民の皆さんへ>税・保険・年金>税金>軽自動車税\(種別割\)の減免について](#)



お知らせ 人間ドックや脳ドックの費用を助成

国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者が、人間ドックや脳ドックを受診する費用の一部を助成します。

人間ドック

対象	40歳以上74歳以下の国民健康保険加入者
助成額	9,961円
申し込み	受診後、保険証・健診結果・領収書・特定健診受診券・振込先がわかるものを、保険年金課窓口へ

対象	①39歳以下の国民健康保険加入者 ②後期高齢者医療保険加入者
助成額	①29,400円 ② 9,961円
申し込み	医療機関へ予約後、受診前に保険証を持って保険年金課窓口へ

脳ドック

対象	国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険加入者
助成額	31,500円
申し込み	医療機関へ予約後、受診前に保険証・特定健診受診券を持って保険年金課窓口へ

他 助成を受けられるのは、人間ドック、脳ドック、特定健診、後期高齢者健診のいずれか1つです。

問 保険年金課 国民健康保険 ☎22-1138
後期高齢者医療保険 ☎22-1482

HP 国民健康保険

トップページ>市民の皆さんへ>税・保険・年金>保険>人間ドック・脳ドック・40歳未満健診助成のご案内



後期高齢者医療保険

トップページ>市民の皆さんへ>税・保険・年金>保険>後期高齢者医療制度>人間ドック・脳ドックの助成事業



お知らせ 後期高齢者医療制度の保険料

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人と一定の障がいのある65歳以上の人を対象です。

保険料が見直されました

保険料は、被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」と、被保険者全員が負担する「均等割額」を合計して個人単位で計算されます。

区分	令和4・5年度	令和6・7年度	
所得割率	8.29%	9.49%	8.80%※1
均等割額	42,500円	47,000円	47,000円
賦課限度額	66万円	80万円	6年度 73万円※2
			7年度 80万円

※1前年の総所得額から43万円控除した額が58万円以下の人

※2令和6年3月31日以前に後期高齢者医療制度に加入した人

均等割額の軽減対象が拡大されました

「均等割額」は、被保険者の所得や世帯構成などで、減額されます。

均等割額の軽減対象所得基準額

(世帯主・すべての被保険者の総所得金額等の合計)

区分	旧(令和5年度)	新(令和6年度)
5割減	43万円+(給与所得者等※等の数-1)×10万円+29万円×世帯の被保険者数以下	43万円+(給与所得者等※等の数-1)×10万円+29万5千円×世帯の被保険者数以下
2割減	43万円+(給与所得者等※等の数-1)×10万円+53万5千円×世帯の被保険者数以下	43万円+(給与所得者等※等の数-1)×10万円+54万5千円×世帯の被保険者数以下

※以下のいずれかに該当する人

- ①給与収入が55万円を超える。
- ②65歳未満で公的年金などの収入が、60万円を超える。
- ③65歳以上で公的年金などの収入が、110万円を超える。

問 保険年金課 ☎22-1482

HP 保険料

トップページ>市民の皆さんへ>税・保険・年金>保険>後期高齢者医療制度>保険料



均等割額の軽減

トップページ>市民の皆さんへ>税・保険・年金>保険>後期高齢者医療制度>保険料



の軽減と減免



催し・募集

やぶさめ 浅間大社流鏝馬まつり



源頼朝が富士の巻狩を行った際、流鏝馬を奉納したことが始まりといわれる行事です。

射手が馬に乗り、約150mの馬場を駆け抜けます。

時 5月4日(土)～6日(月・祝) 5日

9:00～ 流鏝馬祭(本殿)
浅間大社流鏝馬式(馬場)

12:00～ 練行※
※神職・武者・稚児などが市内を練り歩きます。

15:00～ 小笠原流神事流鏝馬(馬場)

他 境内には、約200の出店が並びます。

問 富士山本宮浅間大社
☎27-2002

FAIR 5月開講 語学講座

教室・レベル	実施日	曜日	時間
① 初級 (全10回)	5月1日～	水	19:00～
	7月3日		
中級 (全10回)	5月7日～	火	19:00～
	7月9日		
② 入門 (全10回)	5月10日～	金	19:00～
	7月12日		
中級 (全10回)	5月2日～	木	19:00～
	7月4日		
③ スペイン語 初級～ 中級 (全8回)	5月16日～	木	13:30～
	7月18日		

初級・入門：簡単な会話を楽しむ
中級：ディスカッションを楽しむ

所 駅前交流センターきらら

対 高校生以上

定 ①・②各15人、③10人(応募多数の場合は抽選)

料 1万円(韓国語のみ教科書代別途・スペイン語のみ8千円)、FAIR要入会(年会費2千円)

申 4月10日(水)～16日(火)に①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤希望講座名⑥FAIRの会員か非会員かを、往復はがき、メール(件名:希望講座名)またはFAIR事務局窓口で

問 富士宮市国際交流協会FAIR
☎22-8111
〒418-0065 中央町5-7
✉ info@fair-fujinomiya.com

バリスタ直伝! 美味しい珈琲の淹れ方



ケーキを食べながら、男女がペアとなり、おいしい珈琲の淹れ方を学びます。

時 6月23日(日)13:00～15:30

所 コワーキングスペースi/HUB(大宮町31澤田ビル)

対 市内在住または在勤で20～45歳の未婚の人

定 男女各10人(応募多数の場合は抽選)

料 3,000円

講 赤池拓さん、赤池美佳さん(赤池商店)

申 5月8日(水)までに電子申請で

問 富士宮市勤労者共済会(ハピネスふじやま)

☎28-0737



ハンギングバスケット教室



ハンギングバスケットの作り方や、管理方法を学びます。

時 5月24日(金)13:30～15:30

所 富士山環境交流プラザ

対 市内在住の人

定 20人(応募多数の場合は抽選)

料 3,000円

講 日本ハンギングバスケット協会

申 4月1日(月)～25日(木)に①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤講座名を郵送、ファクスまたは電子申請で

問 花と緑と水の課

☎ 22-1168 FAX 22-1140



第3期 ふじのみや未来塾

自分のアイデアを形にする方法や企画案の作り方、プレゼンテーション技術を学びます。

時 5月18日・6月1日・15日・29日・7月13日の土曜日
13:30～16:00(全5回)


所 駅前交流センターきらら

対 市内在住・在勤・在学または出身の高校生以上で、全ての講座に参加できる人

定 16人(先着順)

料 無料

講 飯倉清太さん(静岡大学地域創造学環客員教授)

申 5月15日(水)までに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号を電話、ファクス、メール、電子申請または窓口で

問 市民交流課

☎22-1165 FAX 22-1284

✉ koryu@city.fujinomiya.lg.jp

自衛官採用制度説明会

種別	一般曹・自衛官候補生
対象	18歳以上33歳未満の男女
種別	航空学生・防衛大学校学生 防衛医科大学校医学科学生 防衛医科大学校看護学科学生
対象	高卒(見込含)21歳未満の男女
種別	自衛隊高等工科学校生徒
対象	中卒(見込含)17歳未満の男
種別	一般幹部候補生
対象	22歳以上26歳未満の男女
種別	予備自衛官補(一般)
対象	18歳以上52歳未満の男女
種別	予備自衛官補(技能)
対象	18歳以上55歳未満で国家免許資格を有する男女

時 4月20日(土)10:00～15:00

所 西公民館2階 第二会議室

問 自衛隊富士地域事務所

☎0545-51-1719



食育ボランティア養成講座

講義や実習を通して、健康と食を学びます。

内 容	
第1回	・富士宮市の食生活の現状 ・みそ汁などの塩分測定
第2回	・主食や主菜、副菜をそろえた食事での生活習慣病予防 ・ジュースなどの糖分測定
第3回	・地食健身、食品ロスの削減 ・調理実習
第4回	・食育の第一歩は共食から ・富士宮市食育ボランティア ななくさ会の活動紹介

時 6月6日～27日の木曜日
9:00～11:00(全4回)

所 保健センター

対 市内在住の20歳以上の人

定 12人(先着順)

料 無料

講 管理栄養士など

申 4月23日(火)から①住所②氏名③電話番号を電話または窓口で

他 受講後は、富士宮市食育ボランティアななくさ会の会員として活動できます。

問 健康増進課 ☎22-2727

外国人の皆さんへ

にほんご べんきょう
日本語を勉強できます。

いつ 5月7日から7月9日までの
火曜日

午後7時から
午後8時30分まで

ところ 駅前交流センターきらら

かず 外国人10人

おかね 3,000円

もうしこみ 駅前交流センターきらら
に来てください。

でんわ 富士宮市国際交流協会

FAIR ☎22-8111

岳南排水路管理組合 職員募集

工場排水専用排水路の維持管理を行う特別地方公共団体です。

職 種	土木技術職
受験資格	昭和59年4月2日以降に生まれた人

総合適性検査(SPI3)を行います。(公務員試験や専門試験の対策は不要です。)

時 第1次試験 5月12日(日)

所 岳南排水路管理組合

申 4月1日(月)～25日(木)に必要書類を郵送または窓口で

他 採用日 令和7年4月1日

問 岳南排水路管理組合

☎0545-51-2623



事業者

富士宮にときめくフェス 出店者募集



富士山やさくやちゃんにちなんだ商品の販売、富士山を学ぶワークショップ、さくやちゃんとのゲーム大会など、まちの魅力が集結するイベントに出店する事業者を募集します。

時 7月27日(土)・28日(日)
10:00～16:00

所 イオンモール富士宮1階・2階
専門店街通路

対 イベントの趣旨に沿って出店できる事業者

定 10事業者(先着順)

料 無料

申 4月1日(月)～電話または窓口で

問 広報課 ☎22-1119

事業者向けゼロカーボン 推進事業費補助金

創エネルギーや蓄エネルギー、省エネルギー設備を設置・購入する事業者に、費用の一部を補助します。

補助対象設備	補助金額
太陽光発電システム	1kw/2万円 ※上限100万円
定置用リチウムイオン蓄電池	上限10万円(6年以上のリース契約は上限5万円)
ビークル・トゥ・ホームシステム	上限5万円
グリーンエネルギー自動車	
省エネ設備(空調設備・給湯設備・照明設備)	上限200万円 下限20万円

対 市内に事業所のある中小企業など

申 申請書(市ウェブサイトからダウンロードできます。)を1月31日(金)までに窓口で

問 環境エネルギー室
☎22-1131

HP トップページ>事業者の皆さんへ>産業・環境>地球温暖化対策>ゼロカーボン推進事業費補助金(事業者用)

建設業 令和6年度経営事項審査

公共工事を直接請け負おうとする建設業者は、必ず経営事項審査を受けてください。

審査日は、決算月により異なります。

所 富士土木事務所

対 令和5年12月～令和6年11月に決算を迎えた(迎える)市内の建設業者(法人・個人)

問 静岡県建設業課
☎054-221-3058

法人の新設・変更の届け出

市内に事務所・事業所・寮・宿泊所・保養所などの施設がある法人には、法人市民税がかかります。

次に当てはまる場合は、必ず届け出をしてください。

◆法人の新設・事業所の設置

- ・新しく法人を設立した場合
- ・事業所や事務所、寮などを設置した場合
- ・企業合併などにより、今まで市内に登録のない法人が市内の事業所の事業を引き継いだ場合

◆法人の変更

- ・解散や企業合併、清算結了、事務所などの廃止や休業した場合
- ・商号や所在地を変更した場合
- ・代表者や事業年度、組織、資本金を変更した場合

持 法人に関する届出書]または「法人等の異動届出書」(市公式ウェブサイトからダウンロードできます。)、定款(写し可)、登記簿謄本または登記事項証明書(写し可)

問 市民税課 ☎22-1125

HP トップページ>事業者の皆さんへ>税金>法人市民税>法人届出

お知らせ

し尿の汲み取り・浄化槽清掃 お休みします

時 5月3日(金)～6日(月)

問 生活環境課 ☎22-1137

ごみ収集・ごみの受け入れ お休みします

時 5月4日(土)～6日(月)

問 生活環境課 ☎22-1137
清掃センター ☎58-2667

ごみ収集日程表を 配布します

所 市役所1階 市民ホール、4階生活環境課、清掃センター、公民館、出張所、交流センター

他 収集日は地域ごとに異なります。

問 生活環境課 ☎22-1137

HP トップページ>市民の皆さんへ>ごみ・環境>ごみの出し方・カレンダー>ごみ収集日程表(ごみカレンダー)



外国人の皆さんへ

ごみを捨てる日がわかる
カレンダーがもらえます。

ことば スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語・英語・中国語、韓国語、やさしい日本語

ところ 市役所4階 生活環境課

でんわ 生活環境課 ☎22-1137

脱炭素アクション 「クルポ」に取り組もう

地球温暖化対策アプリ「クルポ」に登録し、エコチェックやエコクイズ、食事の食べきりなど、環境に配慮した行動(脱炭素アクション)をすると、ポイントを獲得できます。

ポイントを貯めると、プレゼントが当たる抽選に参加できます。

他 二次元バーコードを使ってポイントを貯められるスポットは、ウェブサイトで確認できます。

問 ふじのくにCOOLチャレンジ事務局

☎054-271-8806



森林環境税(国税)の課税が始まります

令和6年度から、個人住民税の均等割と併せて、1人あたり年額1,000円が賦課徴収されます。

徴収した税金は、森林の整備とその促進に関する費用として利用されます。

対 国内に住所がある人

他 東日本大震災復興基本法に基づく個人住民税の均等割1,000円の徴収が令和5年度で終わるため、個人住民税の均等割の徴収額に変更はありません。

問 市民税課 ☎22-1126

納税通知書を送ります

土地・家屋・償却資産の1月1日現在の所有者に、固定資産税・都市計画税の納税通知書を4月中旬に郵送します。



所有者が亡くなった場合は

相続人が納付してください。

納税通知書などを相続人代表者に送付します。「相続人代表者指定届」を提出してください。

納税通知書・課税明細書を紛失した場合は

再発行できません。市役所1階収納課で発行する名寄帳で課税内容を確認し、納付してください。

こんなときは、お知らせください

- ・土地の利用状況を変更したとき
- ・家屋を新築、増築したとき
- ・家屋を取り壊したとき
- ・家屋の用途を変更したとき

問 資産税課 ☎22-1127

土地の価格を調べたいときは

地価公示が閲覧できます

都市計画区域内で標準的な方法で使われる土地の適正な価格を公表します。

土地の形状や道路の条件、駅からの距離、上下水道の整備状況などの土地の条件を、標準地と比較すると、対象地のおおよその土地価格がわかります。

所 市役所1階 資産税課、出張所、図書館または国土交通省公式ウェブサイト

路線価などを公開しています

宅地の評価額の基本となる路線価(土地の1㎡あたりの価格)などを公開しています。

所 市役所1階 資産税課

問 資産税課 ☎22-1127

パブリックコメント結果

意見は、市公式ウェブサイトまたは市役所1階行政資料コーナー、担当課窓口、出張所、公民館、交流センター、図書館で確認できます。

HP トップページ>富士宮市について>広聴・広報>広聴
>パブリック・コメント

・第8期富士宮市障がい者計画

・第7期富士宮市障がい福祉計画

・第3期富士宮市障がい児福祉計画

12月26日(火)～1月25日(木)に募集した結果、意見数3件でした。

問 障がい療育支援課

☎22-1145

・(仮称)富士宮市デジタル田園都市構想総合戦略

2月1日(木)～29日(木)に募集した結果、意見数1件でした。

問 企画戦略課 ☎22-1113

生涯学習活動の指導者探しは

学術や文化・芸術、スポーツ、趣味など生涯学習活動での指導者を探すときは、優れた技術や知識を持った指導者を紹介する「指導者登録一覧表」を活用してください。

市役所6階社会教育課窓口で配布しているほか、出張所・公民館・図書館・交流センター窓口で見することもできます。

問 社会教育課 ☎22-1186

HP トップ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>生涯学習>生涯学習指導者登録銀
行>指導者一覧表

富士山まちづくり出前講座

市の仕事で「聞きたい」「知りたい」ことを、市役所の職員が講師になり、地域でお話します。

講座は、防災・福祉・文化・環境などさまざまなメニューから選べます。

問 社会教育課 ☎22-1186

HP トップ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>生涯学習>富士山まちづくり出前講座

気になる盛土を見つけたら通報してください

違法な盛土は、災害時の土砂崩れや崩落の危険性があります。

大量の土砂が積まれていたり、ダンプトラックで土砂を運び込んでいるなど、少しでも気になることがあったら、すぐに通報してください。

市公式LINE「くらし」ページの「問い合わせ・通報」からも通報できます。

問 管理課 ☎22-1213



misora vol.2を発行しました



市内の小・中学生が、プロのクリエイターに冊子作りのノウハウを教わりながら、さまざまな場所取材し、イラストや文章を書いた地域情報マガジンを配布します。

所 市役所、公共施設など

料 無料

他 詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

問 misora制作実行委員会

☎080-2223-5514



国保・年金

国民年金保険料は前納がおすすめ

日本年金機構が令和6年度分の納付書を郵送します。

国民年金保険料の納付書には、月ごとに納めるものと、前納するものがあります。

前納すると割引されます。2年分を前納したい人は、お問い合わせください。

	毎月	前納	割引額
1年分	203,760円	200,140円	3,620円
2年分	413,880円	398,590円	15,290円
期限	翌月末日	4/30(火)	

問 富士年金事務所

☎0545-61-1900

国民健康保険

こんなときは14日以内に届け出を

国民健康保険の加入・脱退は、窓口での手続きが必要です。

- ◆加入の届け出が遅れると、加入資格が生じた日にさかのぼって国民健康保険税を納めなければなりません。
- ◆脱退の届け出をしないで、社会保険加入後に国民健康保険証で診療を受けると、国民健康保険で負担した医療費を返還していただく場合があります。

	こんなとき	持ち物
加入	市外から転入してきた	転出証明書
	職場の健康保険をやめた・退職した・被扶養者でなくなった	職場の健康保険をやめた証明書
脱退	市外に転出する	保険証
	職場の健康保険に入った	国保と職場の健康保険証
	職場の健康保険の被扶養者になった	(職場の保険証が未交付の場合は加入したことを証明するもの)
その他	加入者が死亡した	保険証
	住所、世帯主、氏名などが変わった	保険証
	保険証をなくした・破損した	身分証明書(運転免許証・マイナンバーカードなど)
	修学のため、市外へ転居する	保険証、在学証明書など

持 個人番号確認書類(マイナンバーカードなど)、身分証明書(運転免許証など)、委任状(別世帯の人が手続きをする場合)

他 窓口で手続きができない場合は、お問い合わせください。

問 保険年金課 ☎22-1138

国民年金 学生納付特例制度

20歳になると国民年金への加入や保険料の納付義務があります。

ただし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合には「学生納付特例制度」を利用することで、国民年金保険料の納付が猶予されます。

令和6年度に20歳になる学生の人

保険料を納付することが難しい人は、申請してください。

申 日本年金機構から届く納付書に同封されている「学生納付特例申請書」で誕生日の前日以降に手続きしてください。

※学生証のコピーまたは在学証明書の添付が必要です。

他 学生納付特例制度を利用した期間も、将来老齢基礎年金を受け取るための受給資格期間の対象となりますが、年金の受給額には反映されないため、年金を納めた人と比べ受け取る金額が少なくなります。

受け取る金額を増やしたい場合は、10年以内に保険料を追納してください。

学生納付特例制度を利用している人

引き続き学生納付特例制度の利用を希望する人は、再度申請が必要です。

申 日本年金機構から届く「学生納付特例申請書」で手続きしてください。

他 国民年金保険料の納付を希望する場合は、富士年金事務所にお問い合わせください。

問 富士年金事務所 ☎0545-61-1900

保険年金課 ☎22-1139



補助・助成

住宅リフォーム 宮クーポン

住宅をリフォームする人は、市内のお店などで使用できる「宮クーポン」をもらえます。

子育て世帯や新たに三世帯同居をしようとする世帯は、金額が上乘せられます。

クーポン額

種類	交付金額
一般	10万円
子育て (未就学児または妊婦がいる世帯)	15万円
三世帯同居 (三世帯が新たに同居する世帯)	20万円

対 次の全てを満たす人

- ①市内に住宅を所有し、住んでいる。
- ②市税の滞納がない。
- ③リフォーム費用が30万円以上である。
- ④市内に本店がある事業者が工事を行う。
- ⑤令和6年4月1日以降に着工する。

申 期間内に申請書(富士宮商工会議所、芝川商工会、市公式ウェブサイトにあります。)を郵送または富士宮商工会議所の窓口で

〒418-0068
富士宮市豊町18-5
富士宮商工会議所宛

【郵送】

4月1日(月)～6月14日(金)

【窓口】

・一般

4月17日(水)～6月14日(金)

・子育て、三世帯同居

4月15日(月)～6月14日(金)

問 富士宮商工会議所 ☎26-3101

HP トップページ>事業者の皆さんへ>産業・環境>商業振興>令和6年度 住宅リフォーム宮クーポン事業



富士宮市ゼロカーボン推進事業費補助金

◆一般住宅へ創エネルギー設備や蓄エネルギー設備の設置・購入や、ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)を導入する場合の、費用の一部を補助します。

補助対象設備	補助金額
住宅用太陽光発電システム(10kw未満)	1kw/2万円
家庭用燃料電池(エネファーム)	上限10万円(6年以上のリース契約は上限5万円)
定置用リチウムイオン蓄電池	
ビークル・トゥ・ホームシステム	上限5万円
クリーンエネルギー自動車	
HEMS(ホームエネルギーマネジメントシステム)	上限1万円
ZEH	上限30万円

◆自治会や集会所などへ太陽光発電システムなどの創エネルギー設備や蓄電池などの蓄エネルギー設備をセットで導入する場合の費用の一部を補助します。(上限150万円)

対 市内在住の人または市内の自治会

申 4月1日(月)～1月31日(金)の工事着手(購入)前に、申請書類(市公式ウェブサイトからダウンロードできます。)を窓口で

問 環境エネルギー室 ☎22-1131

HP トップページ>市民の皆さんへ>ごみ・環境>地球温暖化対策>富士宮市ゼロカーボン推進事業費補助金



感震ブレーカー設置補助金

感震ブレーカーは、大地震が発生した際、電気を遮断し、停電復旧時に発生する通電火災を防ぎます。

補助金額

本体工事費と設置工事費の2/3
(上限額25,000円)

対 次の全てを満たす人

- ・市内に住宅を所有または住んでいる個人(賃貸住宅は居住者のみ)
- ・既存の分電盤を感震ブレーカーへ取り替えまたは後付型の設置(新築時は対象外)
- ・市内の電気事業者が設置

他 1世帯1個に限ります。

問 危機管理局 ☎22-1319

HP トップページ>市民の皆さんへ>安全・安心なまちづくり>防災>感震ブレーカー設置に対する補助



市民活動団体の皆さんの企画提案を応援します

市民活動団体の皆さんがまちづくりのために開催する講演会や講座などの費用の一部を補助します。

補助金額

種類	上限金額
第5次総合計画の各施策に関連する事業	15万円
上記以外	10万円

対 市民を対象とした講演会・講座などを6月17日(月)～3月14日(金)に実施する団体。

申 5月13日(月)までに申込書(市役所5階市民交流課、出張所、公民館、交流センター、市公式ウェブサイトにあります。)を窓口で ※企画内容を説明してください。

問 市民交流課 ☎22-1165

HP トップページ>市民の皆さんへ>まちづくり・景観>市民活動・市民協働>富士宮市NPO等市民活動促進事業



西山・大久保地区

西山本門寺の参道

西山本門寺は、富士宮市の「富士五山※1」と呼ばれる5つの有力寺院の1つです。日興の弟子「日代」が康永3(1344)年に開創し、公家・大名などの援助を受けて寺内に坊や堂を多数整えました。

寺には、国指定重要文化財の「紺紙金字法華経※2」や「日蓮遷化記録※3」、県指定文化財の「西山本門寺本堂厨子※4」など、多くの文化財が保存されています。

境内南側の黒く塗られた黒門からは、約1kmの参道に、200段以上の石段が続き、その脇には、江戸時代の繁栄が伺える坊の跡や現在の本堂があります。

参道の先には、本尊堂(当時の本堂)、御影堂、開山堂の跡や石灯籠が残り、寛文7(1667)年と寛文10(1670)年の年号が記されています。この3つの堂は、安政2(1855)年の大地震(安政の大地震)で被害を受けたため、当時の客殿が、現在の本堂となりました。

また、土地を寄進して西山本門寺の開山に尽力したといわれる地元の有力者「大内安清」の墓や、西山本門寺に関連する日蓮・日興・日代の石塔なども建てられています。

- ※1 上条大石寺、北山本門寺、下条妙蓮寺、小泉久遠寺、西山本門寺
- ※2 紺紙に金字で記されている、仏の教え(言葉)をまとめたもの
- ※3 日蓮の弟子の1人であった日興が、日蓮の葬送の次第を記したもの
- ※4 仏像や経典を安置する仏具(この厨子には宗祖日蓮の坐像が納められている)



黒門と参道



本堂(当時の客殿)



開山堂跡
本尊堂跡
御影堂跡
石灯籠
三堂跡



歩く博物館 Uコース<西山・大久保地区>
西山本門寺をたずねるコース

市役所6階文化課、郷土資料館(文化会館内)、出張所または市公式ウェブサイトなどにあります。

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>郷土資料館>歩く博物館



歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

料 500円

申 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で

他 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。

問 文化課 ☎22-1187

✉ e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp

有料
ガイドブック



暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エスディー ジーズ

富士山SDGs

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで住み続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人一人が意識して行動しましょう。

ここでは富士宮市の取り組みを紹介します。



全ての人が差別を受けることなく、安心・安全に暮らせるよう、暴力や犯罪のない、地域で助け合う社会をつくる。

登下校の見守りや防犯パトロール、防犯カメラの設置など、学校や家庭・地域が協力して犯罪の抑止に努めているほか、日常生活や消費生活の困りごとの相談体制を整えるなど、安心・安全に住めるまちづくりを進めています。

富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政の運営](#)>[推進事業](#)>[地方創生に向けたSDGs](#)



防犯への取り組み



子どもを狙う犯罪を防ぐために、市内全ての小・中学校に防犯カメラを設置したほか、下校時の子どもを見守るために、市内全域で青色回転灯装着車での防犯パトロールを年間219回実施しています。

問 企画戦略課 ☎ 22-1113 FAX 22-1206

コミュニケーション手段を増やす

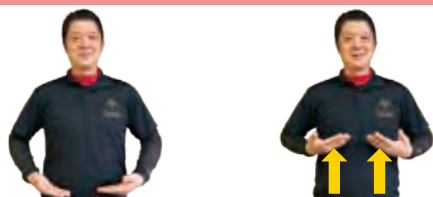
手話

過去に掲載した手話を動画で紹介しています。

HP [トップページ](#)>[市民の皆さんへ](#)>[健康・福祉](#)>[障がい者支援](#)>[手話で話そう](#)



春 (暖かい)



手のひらを上に向け、両手を下から仰ぐように動かす。

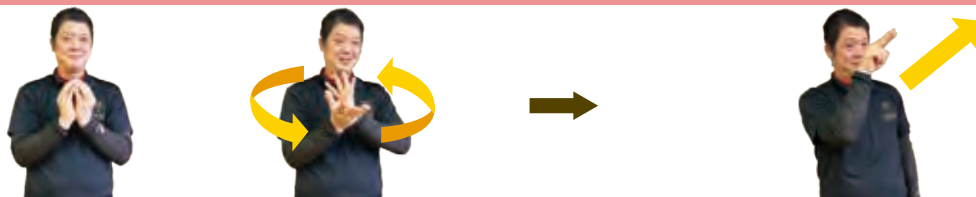
一緒に行く



(一緒)両手の人差し指を左右から合わせる

(行く)両手を前に出す

花見



(花)両手を軽く握って、手首を合わせ、水平に回転させながら手のひらを開く

(見る)人差し指と中指を目の近くから前に出す

問 障がい療育支援課 ☎ 22-1145 FAX 22-1251

わが家の スター



佐野 ももはる
百春さん
R5.2.9生
ボールプールで
ハートの形のボールを
見つけてご機嫌な様子です♡



こたろう
清 琥太郎さん
R4.10.3生
おかげさまで
元気に1歳を迎えました★

写真募集

写真と一緒に、こどもの氏名(ふりがな)・生年月日(和暦)・住所・電話番号・家族の氏名・コメント(30字以内)をメールまたは郵送で送ってください。

掲載は、先着順・こども1人につき1回です。

[メール]

件名:わが家のスター応募

✉ koho@city.fujinomiya.lg.jp

[郵送]

〒418-8601

富士宮市役所 広報課



広報ふじのみやの
感想を聞かせてください
抽選でさくやちゃんグッズプレゼント

郵送またはインターネットで

- ◆ 広報ふじのみやの感想
- ◆ 希望賞品(A~C)
- ◆ 郵便番号、住所、氏名、電話番号

※寄せられた感想の一部を紙面に掲載します。
※色や柄は、写真と異なる場合があります。

送付先 〒418-8601 (住所不要)
広報課 宛

インターネットはこちら→



キャンバストートバッグ (定価1,000円) 各5人

A ネイビー



B ブルー



C レッド



事業者のみなさんへ

さくやちゃんグッズを 作りませんか

市のプレゼント企画の景品 イラストは約200種類
やイベント記念品、ふるさと納税返礼品などに活用できるさくやちゃんのイラストを使った商品を作りませんか。

食品・文房具・生活用品・パッケージへの使用のみもOK!
まずは、ご相談ください。



応募締切 4/20(土)

※当選者の発表は、5月上旬頃の賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※応募は、月に1人1回までです。

HP トップページ>富士宮市について>
広聴・広報>富士宮市さくやちゃん>
広報ふじのみや読者プレゼント

問 広報課 ☎22-1119



さくやちゃんグッズここにあります

① 文具の蔵Rihei
(宮町8-29/☎27-2725)



② オーティン
(富士市伝法653-16/
☎0545-71-2517)



掲載の商品は、
店頭または電話での
予約販売です。

LINE さくやちゃん
スタンプ





新型コロナ関連情報

[問い合わせ] 健康増進課 ☎ 22-2727

4月から医療費の自己負担額とワクチンの接種方法が変わりました

医療費の自己負担額 1～3割

ワクチン接種

高齢者や60～64歳で重症化リスクの高い人※1は、定期接種を受けられます。それ以外の人は、任意接種となります。

	時期	対象者	自己負担額
定期接種	秋～冬頃	65歳以上の人 60～64歳で重症化リスクの高い人	あり(一部)
任意接種※2	4月～	上記以外の人	あり(全額)

※1 心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能の障がいなどで身体障害者手帳1級に相当する人

※2 接種を希望する人は、市内医療機関にお問い合わせください。

相談窓口

発熱や咳などの症状があり、医療機関の受診を希望する場合には、まず、かかりつけ医に相談してください。

かかりつけ医がない場合は、相談窓口に連絡してください。

発熱等受診案内窓口 (市役所1階福祉企画課)

☎22-1250

8:30～17:00

(土・日・祝日を除く)



図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は19:00まで開館。

※駅前・大富士・富丘交流センターでも貸出・返却できます。

[休館日] 中央・西富士 ○ 芝川 ○ 共通 □

4

日	月	火	水	木	金	土
①	②	3	4	5	6	
7	⑧	⑨	10	11	12	13
14	⑮	⑯	17	18	19	20
21	⑳	㉑	24	25	㉒	27
28	㉑	30				

5

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
4	5	⑥	⑦	8	9	10
11	12	⑬	⑭	15	16	17
18	19	⑳	㉑	22	23	㉒
24	25	26	27	28	29	30

[市立図書館ウェブサイト]

図書予約・検索・貸出延長ができます。



HP <https://www.fujinomiyalib.jp/index>

メールサービス

貸出情報や返却期限、新着図書などのお知らせをメールで受け取れます。

図書館ウェブサイトの「利用者メニュー」にログイン後、「マイメニュー」から登録できます。

ログインはこちら

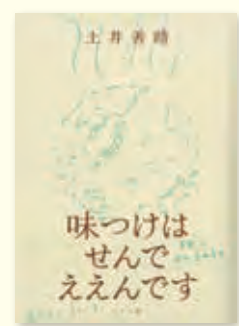


今月のおすすめ本 —自分らしくマイペースに—



芸術がわからなくても
美術館がすごく楽しくなる本
藤田令伊/著

美術の知識がなくても、美術館で自分の感性やセンス、ものの見方を磨く方法を紹介します。美術館をもっと楽しみたい人におすすめの一冊です。



味つけはせんでええんです
土井善晴/著

「一生懸命お料理をすればそこにあなたがいるのです。」
料理研究家の思いが詰まった料理にまつわる雑文集です。



ビジネスコネク ふじのみや

柚野商店



柚野地区唯一の商店で、「こどもたちに便利な故郷を残したい」との思いから、令和4年に前店舗のデイリーヤマザキから引き継ぎ、入店しやすいお店づくりを目指しています。

欲しい分だけ購入できる量り売りや、富士山麓の野菜や柚野産のお酒やニジマス、朝霧の豚肉や乳製品、ジビエ肉のほか、タバコや駄菓子なども取り揃えています。土・日曜日に地域で出店するイベントでは、1番人気の玄米100%でできた玄米団子を販売しています。

地域とのつながりが評価され、昨年、静岡県「地域のお店」デザイン表彰で大賞を受賞しました。

所 大鹿窪208-8
☎ 050-3131-7444
✉ yuno.syouten@gmail.com



(株)和泉屋建材店



タイルや壁材、砂、セメント、ブロックなど、多くの商品を取り扱う建築資材販売店で、地域に根差して50年目を迎えます。

タイルの商品を多数取り揃え、専門知識を持ったスタッフが商品選びをサポートするなど、事業者だけでなく個人でも安心して利用できるよう努めています。

5月から、くらしとお金の悩みをファイナンシャルプランナーに相談できるようにするなど、事業の多角化を進めています。

所 西小泉町10
☎ 23-2211
✉ izumiya1974@kke.biglobe.ne.jp



ビジネスコネクふじのみや

市や富士宮商工会議所、芝川商工会、富士宮信用金庫が連携し、総合相談窓口を設置し、地元の企業や、創業を考えている人を支援しています。

起業の方法や経営、販路開拓などの事業者のさまざまな相談に応じます。

問 商工振興課
☎ 22-1295 FAX 22-1385





こどもから高齢者まで、みんながスポーツを通して心も体も健康に過ごせるように、市民ひとり1スポーツを目指しています。

【問い合わせ】

スポーツ振興課 ☎ 22-1189 FAX 22-1242

外神スポーツ広場



外神スポーツ広場は、サッカーやソフトボール、グラウンドゴルフなど、さまざまな屋外スポーツやレクリエーションに使用することができます。グラウンド内にLED照明が設置され、夜間まで利用できるようになりました。

時 9:00～21:00



利用するには、事前に登録が必要です。夜間の利用時は、グラウンドと照明の使用料がかかります。

料 1時間当たりの使用料

区分		富士宮市または富士市に在住・在勤の人	それ以外の人
グラウンド	全面	330円	660円
	2分の1	160円	330円
	4分の1	80円	160円
照明	全面	4,560円	9,120円
	2分の1	2,660円	5,320円
	4分の1	1,520円	3,040円

申 市民体育館窓口で

問 市民体育館(外神東町115) ☎58-6111



問い合わせ	南部公民館 ☎23-2818	富士根北 公民館 ☎23-3896	富士根南 公民館 ☎26-2211	西公民館 ☎22-3355	芝川公民館 ☎65-0402
	柚野公民館 ☎66-0100	上野・北山 地域学習センター ☎58-0256	白糸・上井出 地域学習センター ☎54-1750	駅前交流 センターきらら ☎22-8111	大富士 交流センター ☎28-0024

講座名	実施日		時間帯	主 催
	講師	料 金		
スポーツ・健康				
体幹トレーニング	5/15～29(水) 榊原大史さん	午後 1,200円	根北★ 4/11	
【長期講座】 ピラティス	5/10～7/26(金) 佐野千穂さん	午前 4,000円	柚野★ 4/11	
【長期講座】 美養ストレッチ	5/8～7/24(水) 村松美也子さん	夜間 4,000円	大富士 4/11	
女性のためのヨガ& リンパケアでからだ の不調解消！春	5/1～29(水) 山田隆子さん	午後 2,000円	西★ 4/16	
【長期講座】 美養ストレッチ	5/9～7/25(木) 村松美也子さん	夜間 4,000円	富丘 4/16	
バランスボールエク ササイズ	5/16～30(木) 佐藤優子さん	午前 1,200円	上野★ 4/18	
【長期講座】 初めてのピラティス	5/20～8/26(月) (7/15・29、8/12を除く) 佐野千穂さん	午後 4,000円	白糸★ 4/22	
大人の吹き矢教室	5/25～6/15(土) 石川静男さん	午前 1,800円	根南★ 4/23	
バランスボール	6/4～7/2(火) 佐藤優子さん	午後 2,000円	大富士 4/23	
【青年講座】 カラダすっきりヨガ	5/23～6/13(木) 佐野恵子さん	夜間 800円	きらら 4/25	
女性のためのヨガ& ピラティス	5/27～8/5(月) 角田明日香さん	夜間 4,000円	きらら 4/30	

料 理				
パン作り教室(春)	5/18、6/1・15(土) 鈴木知子さん	午前 4,700円	大富士 4/16	
焼き飯と 包みクレープ	5/15(水) 渡邊洋子さん、芦澤清子さん	午前or午後 1,000円	柚野 4/17	
はじめてさんのおう ちパン～春から基本 のパン作り～	5/15・29(水) 鈴木知子さん	午前 2,300円	きらら 4/17	
アイシング クッキーづくり	5/16(木) 丸山朱里さん	午前 400円～	富丘 4/18	
おいしくできる！ 絶品タイ料理	5/25(土) 山本あやさん ほか	午前 1,400円	きらら 4/23	
なごみ 味噌づくり	5/29(水) 宮田雅和さん	午前 2,900円	柚野★ 4/24	
マフィン型を使った 紅茶のカスタード クリームパン	5/21(火) 鈴木知子さん	午前 1,600円	西★ 5/1	

学 術				
フィールドワーク 村山道者みちを巡る 郷土を歩こう！！ (上井出地区歴史編)	5/18(土) 渡井正二さん 5/14(火) 予備日:5/21 渡井正二さん	午前 400円 午前 400円	根北★ 4/18 白糸★ 4/18	

申し込み方法

- ・各主催施設に電話(8:45～21:00)で
- ・受付開始日に定員を超える場合は抽選
- ・★の講座は受付開始日のみ 電子申請(24時間受付)ができます。
- ・きらら・大富士・富丘はHPから申し込み(24時間受付)ができます。

電子申請は
こちら



講座名	実施日		時間帯	主 催
	講師	料 金		
手芸・工芸				
ドライフラワーで おしゃれなスワッグ を作ろう！	5/17(金) 野田栄子さん (あさぎりハーブシオン)	午前 1,500円	根南★ 4/11	
紙バンドで、可愛い 蓋付きBOX作り	6/4～25(火) 望月久美子さん ほか	午後 3,900円	白糸★ 5/1	

自 然				
初夏の明星山 野草観察	5/28(火) 雨天時6/4(火) 佐野光雄さん	午前 400円	南部★ 4/25	
野草の観察	5/24(金) 佐野光雄さん	午前 400円	芝川★ 4/25	

園 芸				
プロが教える 庭木の剪定術(春)	5/8～22(水) 予備日:5/29 堤昌之さん	午前or午後 1,200円	白糸★ 4/16	
春のハンギングバス ケット	5/26(日) 日向美都子さん ほか	午後 4,000円	南部★ 4/23	
季節を楽しむ寄せ植え	5/18(土) 岩田徹さん(岩田種苗店)	午前 2,900円	芝川★ 4/24	

親子・子ども				
産後ママの アフタービクス	5/14・21、6/4・11(火) 託児付き土屋佳名子さん	午前 無料	上野★ 4/23	
子ども茶道教室	6/1・15、7/6・20、8/3・17、 9/7・21、10/5・26(土) 松田三幸さん ほか	午前 3,000円	根南★ 4/25	

一般・教養				
みんなの将棋教室 ～初級編～	5/18～6/15(土) 日本将棋連盟富士宮支部	午後 2,000円	根北★ 4/16	
ココロ文字を学ぶ	5/31～7/5(金) 後藤一夫さん	午前 3,800円	大富士 4/18	

女性学級				
カトリア学級	5/10～11/8(金) 輿水まゆみさん ほか	午前 無料	南部★ 4/18	
はなみずきの会	5/28～12/17(火) 富士山世界遺産センター ほか	午後 実費あり	西 4/23	
根南 女性学級	6/14、7/12、9/13、 11/8、12/13(金) 水野文子さん ほか	午前 実費あり	根南★ 5/7	

IT				
スマホを使いこなそう！ アンドロイド教室	5/23～6/13(木) ファインネット協同組合	午後 2,700円	根南★ 4/17	
【長期講座】 初心者のための スマホ活用術	5/22～7/31(水) 亀井千里さん ほか	午後 4,500円	上野★ 5/1	

スケジュール(4/1~5/10)

令和6年3月21日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

■富士宮市救急医療センター

☎0544-24-9999 FAX 0544-24-9995

内科・小児科・外科	
平日	19:00~翌日8:00
土曜日	14:00~翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00~翌日8:00
歯科(受付は16:30まで)	
日曜日・祝日・年末年始	9:00~17:00

※ご利用の際は、健康保険証が必要です。

■緊急眼科医 診療時間 9:00~17:00

4/7	海野眼科医院(富士市松岡)	0545-30-6260
4/14	さいとう眼科医院(西小泉町)	0544-28-5615
4/21	戸田眼科医院(宮原)	0544-21-9666
4/28	長野医院(富士市柚木)	0545-60-7100
4/29	なかがわ眼科(大岩)	0544-29-6000
5/3	阿部眼科医院(富士市柚木)	0545-61-5810
5/4	朝岡眼科医院(富士市今泉)	0545-52-0745
5/5	山本眼科クリニック(富士市石坂)	0545-21-0069
5/6	加藤医院(富士市比奈)	0545-34-0011

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

■献血

4/2	市役所北側駐車場	9:30~11:15
4/13	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
4/20	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
4/28	イオンモール富士宮	9:30~16:00*

※12:00~13:15は実施しません。

☎福祉企画課(☎22-1457)

■市役所休日開庁日 4/7(日)・5/5(日) 8:30~17:00

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> 戸籍届出(出生・婚姻・死亡など) 住民異動届出(転入・転出・転居など) 印鑑登録申請・廃止届 各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) パスポートの受け取り マイナンバーカード申請などの手続き 国民健康保険の資格取得、喪失届 児童手当、子ども医療費受給者証の申請 市税などの納税相談と納付 納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。 納税証明書の交付 ごみの収集日程表の配布 ごみの分け方・出し方の説明 入学・転校の手続き 	<p>市民課 (証明・マイナンバーカード) ☎22-1134 (戸籍・住所) ☎22-1135</p> <p>保険年金課 ☎22-1138</p> <p>子ども未来課 ☎22-1146</p> <p>収納課(納付) (証明) ☎22-1129 ☎22-1128</p> <p>生活環境課 ☎22-1137</p> <p>学校教育課 ☎22-1184</p>

■開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は実施しません

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> 印鑑登録申請・廃止届 各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) マイナンバーカード申請などの手続き 市税などの納税相談と納付 納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。 納税証明書の交付 	<p>市民課 ☎22-1134</p> <p>収納課 ☎22-1129</p>

■Radio-f FM84.4Mhz

富士宮市インフォメーション	月~金曜日の7:50、13:30、18:00
生電話インタビュー	金曜日13:30~
ときめき倶楽部(高齢者向けの情報)	金曜日11:00~
みんな集まれ!学校スコープ(小中学校の活動紹介)	日曜日8:45~
教えて富士宮市長	4/12 7:42頃~
ヒーリング・マインド・リーディング(図書館から本の紹介)	4/10・24 14:35頃~

■緊急産婦人科医

診療時間 9:00~24:00

4/7	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
4/14	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322
4/21	小田部産婦人科医院(ひばりが丘)	0544-23-1182
4/28	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
5/5	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

■税などの納期

4/30	水道料金・下水道使用料(3月分)
	保育料(4月分)
	市営住宅使用料・駐車場使用料(4月分)
5/7	固定資産税・都市計画税(1期)

■教育委員会

4/26	4月定例会	13:30~
------	-------	--------

※傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

☎教育総務課(☎22-1182)

■相談(祝日は実施しません)

場所:市役所 1階市民生活課くらしの相談係

①一般相談	月~金 8:30~17:00 (受付は16:30まで)
②外国人相談 日常生活全般のこと	
③消費生活相談 商品やサービスなどの契約、悪質商法	月~金 9:00~16:00
④弁護士相談 ※要予約 (相談日前日の12:00まで、先着7人) 法律に関すること	4/3・10・17・24 13:30~相談終了
⑤司法書士相談 ※要予約 サラ金、登記、少額訴訟など	4/12 13:00~16:00
⑥税理士税務相談 ※要予約 各種税金に関すること	4/2・16 13:00~15:00
⑦行政書士相談 許認可申請や相続・離婚などに関する文書作成	4/19 13:30~16:30
⑧行政相談 国や特殊法人などに関する意見、苦情、要望	4/11 10:00~15:00
⑨人権相談 いじめ、差別、嫌がらせなど	4/16 13:00~16:00
⑩内職あつせん相談	月・木曜日(祝日を除く) 9:00~16:00
⑪弁理士相談 ※要予約 特許申請など	4/26 15:00~17:00
⑫創業相談 ※要予約 創業に関すること	4/23 10:00~15:00

☎①・③~⑨ 市民生活課(☎22-1196)
② 市民交流課(☎22-1246)
⑩~⑫ 商工振興課(☎22-1295)

場所:市役所 5階510会議室

宅地建物取引士相談 不動産に関すること	4/9 13:00~15:00
------------------------	-----------------

☎建築住宅課(☎22-1163)

場所:市役所 6階610会議室

年金相談 ※要予約	4/25 10:00~15:00
-----------	------------------

☎富士年金事務所(☎0545-61-1900)



まちかど写真館

富士宮にときめく



2月23日(金・祝)・24日(土)、富士山の日と世界遺産登録10周年を記念し、「富士宮にときめくフェス」をイオンモール富士宮で開催しました。

イベントでは、地元事業者が富士山やさくやちゃんにちなんだ商品の販売や、富士山麓のスズ竹を使ったワークショップなどを行ったほか、ステージでは「さくやちゃんのゲーム大会」が行われ、多くの親子連れでにぎわいました。

能登へのエールを込めて灯す竹灯籠

3月10日(日)、「第6回富士山白糸平成棚田祭り～3776本の竹灯籠で飾ろう～」が平成棚田で開催されました。

夕暮れが近づき、ボランティアや地元住民などが、棚田や沿道に置かれた竹灯籠に火を灯すと、周辺は幻想的な雰囲気に包まれました。

本部前には、富士山の形や「ガンバローのと」の文字に竹灯籠が並べられ、1月に能登半島地震で被災した人たちに思いを寄せる参加者の姿が多く見られました。



皆さんからの感想をお待ちしています (P30をご覧ください)

2月号の感想を一部抜粋して紹介します。

- ・「はたちを祝う集い」が華やかに行われたことがわかり、嬉しくなった。未来を担う若者の笑顔がとてもステキでした。
- ・富士宮の魅力が集結する「富士宮にときめくフェス」の季節がやってきたことを知り、今年も行こうと思った。
- ・富士宮から身延山久遠寺までのルートが掲載されており、参詣の道をいつか辿ってみたいと思った。

こちら編集室

全国高等学校女子ソフトボール選抜大会の取材では、つい試合に見入ってしまい、自分の中でソフトボール熱が高まってきたのを感じました。富士宮市ソフトボール協会の方や多くのボランティアの方々大会の運営を支えているのを目の当たりにして、「ソフトボールのまち富士宮市」の魅力をもっと伝えていきたいと思いました!(村)

