

2024 (令和6年)

広報

# ふじのみや

# 3

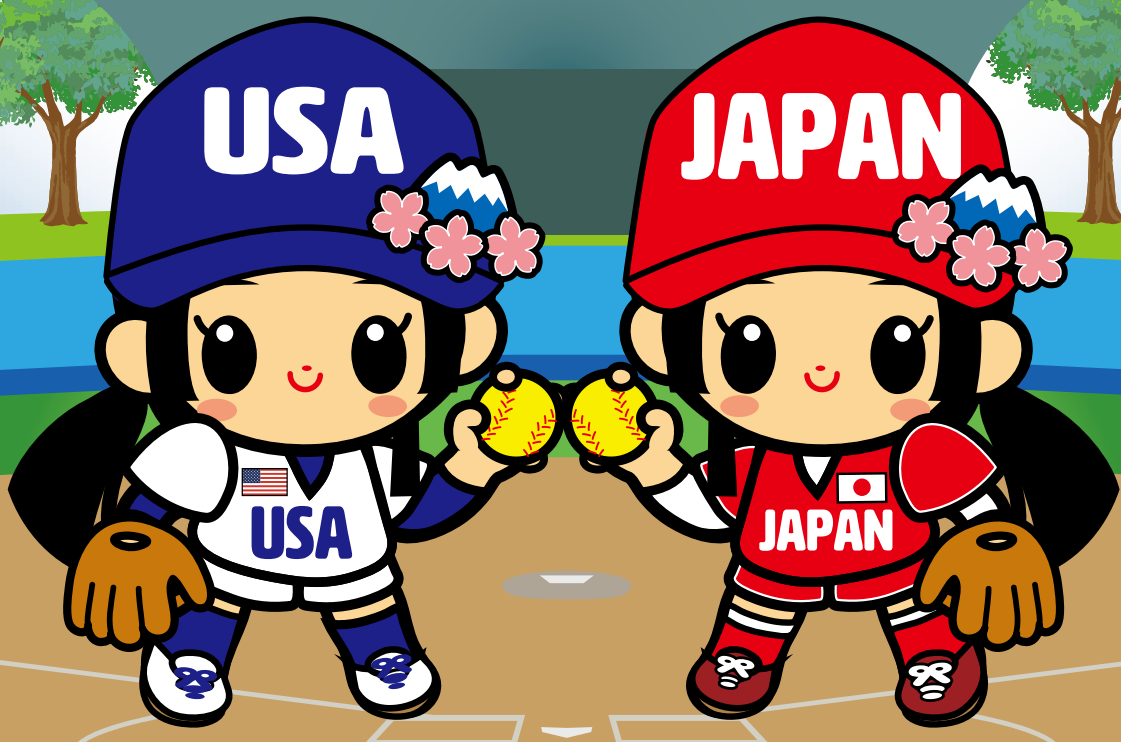
No.728



TEAM	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	R

B ● ● ● H ● ●  
 S ● ● ● E ● ●  
 O ● ● ● Fc ● ●

## ソフトボールが**熱**い！



## 世界のトップ選手がやってくる！！

広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。

3	特集 日米対抗ソフトボール2024
6	第74回富士宮駅伝競走大会
8	犬・猫との暮らし方
10	富士宮市職員募集
11	消防団員募集
12	こども・こそだて
14	いきいきライフ
20	見逃せない情報
24	歩く博物館
25	暮らしのなかに
26	わが家のスター／読者プレゼント
27	図書館／文化会館
28	公園・遊び場
29	ごみ・リサイクル
30	宮ゼミ
31	スケジュール
32	まちかど写真館
別冊	創宮 vol.41

### 富士宮の特産



#### たけのこ

富士宮のたけのこは、定期的に伐採し肥料を与えるなど管理が行き届いた竹林で生産され、柔らかくあくの少ない上品な味が特徴です。



2月中旬から4月下旬に収穫される「内房たけのこ」は、「<sup>いただき</sup>頂しずおか食セレクション※」に認定されており、さっと湯がくだけであくやえぐみがとれるため、刺身にしても絶品です。

**問** 内房農林産物直売所(内房1669-1)  
9:00～15:30(水・木曜日を除く) ☎65-2770  
佐野商店(内房4159-4)  
10:00～12:30(日曜日を除く) ☎65-0120  
収穫時期のみ駐車場にて販売  
(火・土曜日を除く)

※多彩で高品質な静岡県の食材から、国内外に誇りうる価値や特長などを備えた商品  
を、静岡県が独自の基準で認定したものです。



#### 人口と世帯数 (R6.2.1現在)

男性 63,561 (-52) ※( )は前月比  
女性 64,460 (-96)  
合計 128,021 (-148) 世帯 58,902 (-2)

今年の富士宮は

ソフトボールが**熱**い！

今年、ソフトボール競技の国際大会や国内の主な大会が、富士宮市内で開催されます。  
世界と日本のトップ選手が、このまちで熱い戦いを繰り広げます。

開催  
決定

# 日米対抗ソフトボール<sup>2024</sup>

## JAPAN vs USA

第2戦 7月6日(土) 富士山スタジアム



提供:日本ソフトボール協会

女子ソフトボールの日本代表とアメリカ代表が対戦する「日米対抗ソフトボール」では、世界最高レベルの戦いを間近に見ることができます。

- 第1戦 7月4日(木)  
バンテリンドーム ナゴヤ  
(愛知県名古屋市)
- 第3戦 7月8日(月)  
横浜スタジアム  
(神奈川県横浜市)

第42回

全国高等学校女子  
ソフトボール選抜大会

3月16日(土)～19日(火)

富士山スタジアム  
ふじざくら球技場  
外神スポーツ広場



第57回

日本女子ソフトボールリーグ  
第3節静岡大会プラチナセクション

8月31日(土)・9月1日(日)

富士山スタジアム



「日米対抗ソフトボール2024」の開催を記念し、特集記事を6月号まで掲載します。

宿命のライバルが富士宮市でぶつかり合う

## JAPAN vs USA

1996年アトランタ、2000年シドニー、2004年アテネと3大会連続でオリンピック金メダルを手にした“王者”アメリカを、日本は2008年北京で破り、悲願の金メダルを獲得しました。13年ぶりにオリンピック競技として復活した2021年の東京でも、日本がアメリカを決勝で破り、2大会連続の金メダルを獲得しました。

2028年ロサンゼルスでは、再びオリンピック競技として復活することが決定しています。

7月6日(土)、世界最強・最大のライバルの日本とアメリカが、ここ富士宮市で激突します。



提供:日本ソフトボール協会



野球と同じ?違う?

### ソフトボールの基本ルール ①

試合は、野球と同じように1チーム9人制で行います。

打撃専門の選手として、DP (DESIGNATED PLAYER/指名選手)を1試合1人採用することができます。その場合は10人制となります。

DPは、全ての守備者の代わりに打席に立つことができます。



○は守備番号

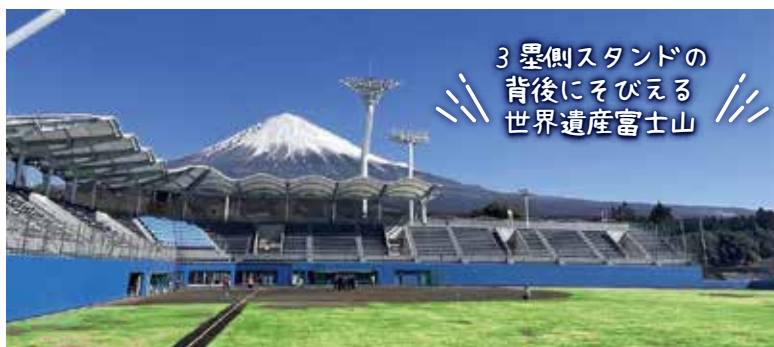
日本有数の規模を誇る

## ソフトボール専用球場

富士山スタジアム(静岡県ソフトボール場)は、1998年7月に開催された第9回世界女子ソフトボール選手権大会に合わせて富士宮市(山宮)に建設されました。

日本女子ソフトボールリーグや全国大会など、国内の主な大会も開催される本格的なソフトボール専用球場です。

夜間照明やフルカラーLED表示のスコアボード、5,000人収容可能な観覧席など、国内屈指の設備を誇ります。



3 塁側スタンドの背後にそびえる世界遺産富士山



逆さ富士の稜線を表現した照明



富士山カラーのスコアボードと逆さ富士の形をした土台



富士山にかかる綿雲をイメージした内野席スタンドの屋根

### 野球と同じ? 違う? ソフトボールの基本ルール ②

1試合9回の野球とは異なり、1試合7回で行います。

3回で15点、4回で10点、5回以降で7点以上の点差がある場合は、コールドゲームとなり、試合は終了します。

7回が終わっても同点の場合は、8回からタイブレークのルールが適用されます。前の回の最後に打撃を終えたプレイヤーが二塁走者となり、無死二塁に設定された状況から、勝負が決まるまで続けられます。

### 野球と同じ? 違う? ソフトボールの基本ルール ③

ソフトボールには、リエントリー(再出場)のルールがあり、スターティングプレイヤー(先発選手)は、いったん試合から退いても、一度だけ元の打順で再出場することができます。

このとき、打順を誤り、相手のチームから指摘されると、違反した選手と監督が退場になるという罰則があります。



# 富士山世界遺産登録10周年記念 第74回 富士宮駅伝競走大会



2月11日(日)、第74回富士宮駅伝競走大会が開催され、富士宮市役所を発着点とした全6区間32.7キロメートルのコースを、箱根駅伝の常連校から、中学生・高校生・職場の同好会など184チームのランナーが駆け抜けました。



自転車用ヘルメット着用を呼び掛けながら  
激走する富士宮警察署チーム



名物の大根踊りでランナーにエールを送る  
東京農業大学応援団



大会の運営を支える白バイ隊員



3大会ぶり2回目の総合優勝を飾った駒澤大学

# 犬・猫との暮らし方



## 犬との暮らし方

### 犬を飼うときは

- ☑ 登録し、犬鑑札を首輪などに着ける。
- ☑ 毎年、狂犬病の予防注射を接種させ、注射済票を首輪などに着ける。
- ☑ 基本的なしつけをする。
  - 決められた場所で排泄させる。
  - ケージに入ることに慣れさせる。
  - 「待て」「お座り」「伏せ」をできるようにする。
  - むやみに吠えさせない。

### まずは、犬の登録を

犬を飼うときは、登録し、犬の首輪などに犬鑑札(プレート)を着けることが義務付けられています。登録は一生に一回で、登録時に犬鑑札を渡します。

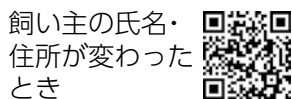
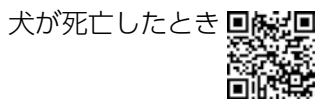
**料** 3,000円(登録料)

**申** 市内動物病院または市役所4階環境企画課窓口で

**他** 飼い犬に鑑札をつけると、迷い犬になったときに役立ちます。



**登録情報が変わった場合は、届け出が必要です**



### マイクロチップを装着した犬を 購入したり、譲り受けた場合は

国の指定登録機関への手続きが必要です。犬鑑札を着けたり、市役所や動物病院での手続きは不要です。



### 毎年、狂犬病の予防接種を

狂犬病に感染した犬に噛まれたり、引っ搔かれると、傷口からウイルスが体内に入り感染します。

発症すると、ほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。

現在、世界のほとんどの地域で発生し、毎年約56万人が亡くなっています。現在、日本では発生していませんが、海外からの人や物の流れによって、狂犬病の脅威は常にあります。

狂犬病は、犬に予防注射を接種させることで感染を防ぐことができます。

飼い主には、犬に毎年、予防注射を接種させ、接種後に交付される注射済票プレートを首輪などに着けることが義務付けられています。

**所** 動物病院

**対** 生後91日以上の子犬

**持** 愛犬手帳、通知はがき\*

\*登録されている犬の飼い主に、3月下旬に届きます。

**料** 3,500円(注射代・注射済票交付手数料)

**他** 一部の動物病院で往診しています。直接お問い合わせください。



### 市外の動物病院で接種した場合は

市役所で注射済票プレートを交付します。

**料** 550円(注射済票交付手数料)

**持** 市外の動物病院で発行された狂犬病予防注射済証

**申** 市役所4階環境企画課窓口で





犬や猫などのペットを飼うときは、近所などでトラブルが起きないように普段からしつけをするなど、マナーを守りましょう。

問 環境企画課 ☎22-1136 FAX 22-1207



## 猫との暮らし方

### 猫を飼うときは

- ☑ 室内で飼育する。
- ☑ 迷子札などを首輪などに着ける。
- ☑ 去勢・避妊手術をする。

### 飼い主のいない猫と接するときは

- 不用意に餌を与えてはいけません。  
餌を求めて、他の地域から猫が集まり、鳴き声による騒音のほか、糞や尿によってゴキブリやハエが発生するなど、周辺に住む人の迷惑につながります。  
餌を与えるときは、責任を持って世話をし、地域の理解を得ることが大切です。
- ☑ 新しい飼い主を探す。
  - ☑ 「置き餌をしない」「トイレを設置する」などのルールを決めて、地域全体で管理する。
  - ☑ 去勢・避妊手術をする。

### 飼い主のいない猫の去勢・避妊手術助成金

#### 補助金額 手術費用の3/4を助成

- ・去勢手術(オス)上限5,000円
- ・避妊手術(メス)上限10,000円

**対** 飼い主のいない猫に去勢または避妊手術と耳カット(手術済の印)を同時に受けさせた市民

**申** 4月1日(月)～手術後に、書類一式(市役所4階環境企画課窓口または市公式ウェブサイトで購入できます。)、手術前・手術後のカラー写真(全身・両耳)、領収書を窓口へ

※予算額に達し次第終了

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>住まい・ペット・動物>ペット>飼い主のいない猫の去勢・避妊手術助成金について



### 市内の動物病院

病院名	電話	所在地
赤池獣医科病院	58-3347	山宮552-2
稲葉獣医科医院	58-0619	下条533-2
いわまペット動物病院	67-0900	猫沢191
ごとう動物病院	54-0562	上井出2308-1
白尾台動物病院	25-6466	大中里1161-9
スズキ動物病院	27-3355	野中962-8
なるかわ動物病院	25-8022	小泉544
はる菜坂どうぶつ病院	22-7277	万野原新田2897-3
BELL動物病院	26-0680	城北町755
やまざき動物病院	22-6151	中原町85
ヤマト動物病院	28-5656	東町29-16
吉田獣医科医院	54-0925	上井出3883-4



### 災害に備えて

災害が起きたとき、ペットとスムーズに避難できるよう、ペット用の食料品や生活用品をそろえるなど、事前に備えておくことが大切です。

避難所には、ペットスペースを設営するための「スターターキット※」が用意されています。

※ペットスペースを設営するためのマニュアルや物資が入っています。ペットスペースの設営や管理、ペットの世話は飼い主が行います。



**HP** トップページ>市民の皆さんへ>住まい・ペット・動物>ペット>避難所のペットスペース



令和7年度  
採用  
春日程

一般事務(大卒)・技術職

# 富士宮市職員募集

問 人事課 ☎22-1123 FAX 22-1207

第1次試験 4月1日(月)～14日(日)

申込受付 3月1日(金)～20日(水)

一般事務(大卒)

技術職(土木・建築・電気・機械)

HP トップページ>富士宮市について>市政情報>職員採用情報>令和6年度実施の職員採用試験について



## 受験しやすい「春日程」

市外・県外にいても

民間企業の就職活動と並行して

転職を考える社会人も

### 自分の都合に合わせて

第1次試験(基礎能力試験・事務能力試験)は、都合に合わせて、受験日と受験場所を選べます。

受験日:4月1日(月)～14日(日)のうちの1日  
受験場所:全国340カ所以上のテストセンター

### 特別な公務員試験対策は不要

一般事務(大卒)と技術職の第1次試験(筆記試験)は、民間企業でも用いられる基礎能力試験と事務能力試験を行います。

## 合格発表は「6月中旬」

	春日程	夏日程
第1次試験 [筆記試験]	4月1日～14日	7月中旬
第2次試験 [面接試験]	6月上旬	8月中旬
第3次試験 [面接試験]		9月上旬
合格者発表	6月中旬	9月中旬

「夏日程」の試験日程は、6月上旬頃公表します。

※一般事務(大卒)は、「夏日程」の試験も行います。「春日程」と「夏日程」の両方を受験することもできます。

※資格職(保育士など)と消防職(大卒)は、「夏日程」の試験のみ行う予定です。

自分のまちを自分で守る

# 消防団員募集



市内の消防団には28の分団があり、約670人の消防団員が、仕事をしたり学校へ通いながら活動しています。

☎ 警防救急課 ☎ 22-1200 FAX 23-9505

## 団員になると

非常勤特別職の地方公務員として、活動に応じた手当の支給や公務災害補償などを受けられます。

火災や地震などが起きたときは、災害現場へ駆けつけ、消火や救助を行います。

災害のないときは、地域の防災リーダーとして、消火・防災訓練や救命講習会、防火啓発などの活動を行います。防災・応急手当などの技術や知識を学びながら、さまざまな職業や世代の人とつながることができます。防火教室やイベントのみ参加するなど、無理のない範囲で活動することもできます。

☑ 次の全てを満たす人

- 市内在住・在勤または在学の人
- 18歳以上の人
- 健康な人

HP トップページ>市民の皆さんへ>安全・安心なまちづくり>消防・救急



大規模災害を想定した訓練



水害などを想定した土のうを作る訓練

## 全国大会で活躍しました



10月に東京都で開催された全国女性消防操法大会に初めて出場し、優良賞を受賞しました。



救命講習会



花火教室



**産後ケア事業**

産後1年以内で心身の状態や育児について不安のあるお母さんや、沐浴や授乳などの指導を受けたい人は、サポートを受けることができます。

助産所に予約後、保健センターへ申請すると、宿泊型、通所型、訪問型のサポートを受けられます。

詳しくは、市公式ウェブサイトをご覧ください。

ハハラッチウェブサイトでは、助産所の様子や利用者の声を掲載しています。

市公式ウェブサイト

記事はこちら



**こあら教室**

ことばを育む遊びを紹介します。子育ての困りごとにも相談できます。

- 時** 4月3日(水) 9:00~10:00
- 所** 療育支援センターこあら
- 対** 令和5年2月・3月生まれ
- 定** 親子10組(先着順)
- 申** 電話または電子申請で
- 問** 療育支援センター ☎22-6868



**おもちゃ病院**

壊れて動かなくなったおもちゃを修理しています。

- 時** 3月17日(日) 13:00~14:00
- 所** 大富士交流センター
- 問** 児童館らっこ ☎21-3715



**あそびの教室**

歌、手遊び、紙芝居、工作、体操、わらべ歌などで一緒に遊びます。

- 時** 3月6日・13日・27日の水曜日 10:00~11:00
- 所** 大富士交流センター
- 対** 未就学児
- 問** 児童館らっこ ☎21-3715



**急な病気**

- 問** 静岡こども救急電話相談 ☎#8000 または054-247-9910
- 時** 平日 18:00~翌8:00  
土曜日 13:00~翌8:00  
日曜日・祝日 8:00~翌8:00
- 緊急・重症のときは迷わず「119」へ

**虐待かも**

- 問** 児童相談所全国共通ダイヤル いちはやく ☎189 (お近くの児童相談所につながります。)
- 時** 24時間
- 問** 子ども未来課家庭児童相談係 ☎22-1230
- 時** 平日 8:30~17:15

**悩み相談**

- いじめや不登校、生活態度、就労など、どんなことでも相談してください。
- 問** 青少年相談センター ☎22-0064  
いじめ110番 ☎22-1252  
メール相談  
✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp
- 時** 平日 9:00~16:30 (第2・4水曜日は20:00まで)

**富士山環境交流プラザ 工作プログラム**



赤子キス飛行



はしづくり

事前予約不要で、いつでも体験できる工作プログラムがあります。

詳しくは、ウェブサイトで確認できます。

- 時** 9:00~17:00(最終受付は16:30)
- 問** 富士山環境交流プラザ ☎59-0050(休館日:火曜日)



## 催し・募集

### ちびっこ木登り教室 &南陵の森ツリーイング教室

ロープを使った木登り(ツリーイング)を体験できます。

**時** 4月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)

#### ちびっこ木登り教室



**時** 10:00～12:00

**対** 4～6歳児と保護者(対象外のきょうだいも応相談)

**定** 各日3組(先着順)

**料** 1組1,500円  
(1人追加につき800円)

#### 南陵の森 ツリーイング教室



**時** 13:30～16:30

**対** 小学生以上

**定** 各日6人(先着順)

**料** 1,500円

#### 共通

**所** 富士山環境交流プラザ、南陵の森

**講** ツリーマスタークライミングアカデミー

**申** 3月31日(日)9:00～電話で

**問** 富士山環境交流プラザ  
☎59-0050(休館日:火曜日)

## スマイルママベビー

初めて育児をしているお母さんと赤ちゃんのための講座です。

～テーマ～

第1回 新しい出会い

第2回 赤ちゃんのいる生活

第3回 赤ちゃんとの接し方

第4回 親になること

**時** 4月4日～4月25日の木曜日  
10:00～12:00(全4回)

**対** 生後2～5カ月の赤ちゃんと初めて育児をしているお母さん(全4回参加できる人)

**所** 保健センター

**定** 20組(先着順)

**料** 無料

**申** 3月28日(木)までに電話または電子申請で

**問** 健康増進課 ☎22-2727



## mamataalk べいびっち

妊婦や1歳未満の赤ちゃんを育てるママやパパが参加するトーク会を月に1回開催しています。

#### 4月のトークテーマ

「どこ行く?赤ちゃんとのお出かけ先」

**時** 4月22日(月) 10:00～11:30

**所** 保健センター2階

**定** 20組(先着順)

**料** 無料

**申** 電話または電子申請で

**問** 健康増進課 ☎22-2727



## お知らせ

### 小・中学校 卒業・入学 おめでとうございます

卒業式 3月19日(火)

入学式 4月5日(金)

**問** 学校教育課 ☎22-1184



### 小児慢性日常生活用具 購入費助成

電気式たん吸引機や紫外線カットクリーム、ネブライザー、車椅子などの日常生活用具の購入費用を助成します。

**対** 小児慢性特定疾病医療受給者証を持ち、在宅療養ができると診断された人(他に購入費用の助成を受けていない人のみ)

**申** 窓口で

**他** 世帯所得により自己負担額があります。

**問** 子ども未来課 ☎22-1146



### 遺児福祉手当

交通災害などで両親を亡くしたこどもに対し、月額5,000円の福祉手当を支給します。

**対** 市内に住所があり、交通災害や自然災害、病気などで両親を亡くした18歳未満のこどもの保護者

**申** 窓口で

**問** 子ども未来課 ☎22 1146



## 障がいのある人の困りごとにあなたにできる手助けを

### 障がいを理由に差別をしてはいけません

障がいを理由とする差別をなくし、障がいのある人もない人も、お互いの人格や個性を尊重しながら共に生活できるようにするため、4月に障害者差別解消法が改正され、企業や店舗などでは、障がいのある人の特性や困りごとを理由に、差別をすることが禁止されます。

障がいのある人の声を聞き、その人の特性や困りごとに合わせて、できる限り対応しなければなりません。



### こんな言葉を使っていませんか

#### 前例がありません・マニュアルにありません

前例がないことは、断る理由になりません。状況や場面に応じて、柔軟に対応しましょう。

#### 特別扱いできません

障がいのある人もない人も同じようにできる環境を整えることは、「特別扱い」ではありません。

#### もし何かあったら…安全のために〇〇できません

どのようなリスクがあり、そのリスクを取り除くためにどのような対応ができるのか具体的に検討しましょう。

#### 〇〇障がいのある人は、〇〇できません

同じ障がいでも程度によって、必要な対応が異なります。ひとくくりにせず、対応方法を個別に検討しましょう。

### 障がいを理由とした差別とは？

#### ■ サービスを提供するための条件を付ける。

付き添いが無い(ある)場合は、入店できません。



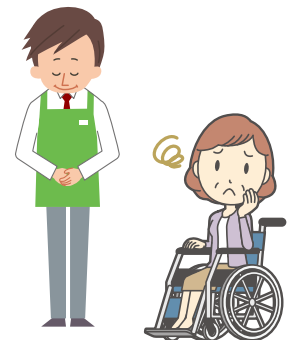
#### ■ 障がいのある人への対応を拒否する。

障がいのある人に紹介できる物件はありません。



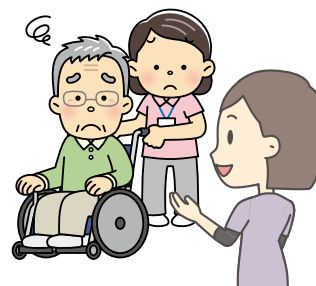
#### ■ サービスの提供場所や時間帯を制限する。

対応に時間がかかるので、また後日、来てください。



#### ■ 本人を無視して、介助者のみに話しかける。

ご案内できるのは〇時になります。それまでここでお待ちください。



## こんなとき、どうする？

### 飲食店で車いすのまま席に着きたい

- ・テーブルや椅子の配置を変更し、車いすに座ったまま利用できるスペースを作る。

こちらへどうぞ



### セミナーで文字を読んだり、書くのに時間がかかる。ホワイトボードを最後まで書き写すことができない。

- ・デジタルカメラやスマートフォン、タブレット型端末などで、ホワイトボードを撮影することを許可する。

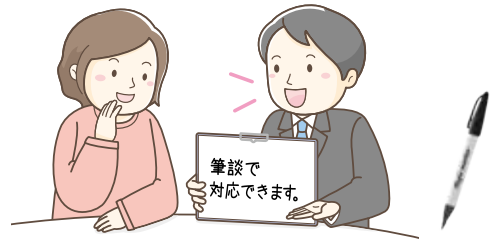


撮影OK!



### 受け付けや窓口で声が聞こえにくいので、筆談をしたいが、細いペンや小さい文字は読みづらい。

- ・太いペンで大きい文字をボードに書いてやり取りする。



### カウンターが高いため、車いすを使用していると、支払いや申請書などへの記入が難しい。

- ・カウンター以外の場所でのやり取りを案内する。
- ・会計トレイや記入用のボードを渡し、手元で対応できるようにする。



膝の上に置きますね

### 対応するときは

障がいの特性や種類には個人差があり、困りごとの内容や程度は、場面や状況によって異なります。

本人の希望をよく聞き、柔軟に対応することが大切です。

### 接するときのポイント

明るく

はっきり

ゆっくり

ていねいに

こども扱い・特別扱いをするような言葉を避けて

目線を合わせて

具体的に

繰り返し

### 対応が難しいときは

障がいのある人からの要望に、対応することが難しいときや、負担が重すぎるときは、その理由を説明し、別の方法を提案するなど、理解を得ることが大切です。

#### 事例1 小売店で

**要望:** 店内を付き添って、買い物の補助をしてほしい。  
**対応:** 混雑しており、付き添いができないため、買いたいものを聞き取り、店員が準備する。

#### 事例2 飲食店で

**要望:** 人が多い場所では、パニックを起こしやすいため、個室に移動したい。  
**対応:** 個室が空いていないため、できるだけ静かな席に案内するか、個室が空く時間を伝える。

**催し・募集 脳活性化レクリエーション教室**

指先や体、言葉を使ったゲームで脳を活性化し、転倒や関節痛、体力や認知機能の低下を予防します。

**しらいとデイサービスセンター(上井出1285-1)**

**時** 5月21日、6月18日、7月16日の火曜日  
14:00～15:30 ※3日間とも同じ内容です。  
**申** 4月1日(月)9:00～しらいとデイサービスセンターへ電話(☎54-0168)で

**デイサービスセンター幸の郷(安居山797-2)**

**時** 5月19日、6月16日、7月21日の日曜日  
13:30～15:00 ※3日間とも同じ内容です。  
**申** 4月1日(月)9:00～健康増進課へ電話で

**【共通】**

**対** 65歳以上の人で、主治医から運動制限の指示がなく、屋内移動や排泄動作が自立している人  
**定** 各日10人(先着順) **料** 無料  
**問** 健康増進課 ☎22-2727

**催し・募集 からだチェック**

骨の健康度やストレス度など、体の状態をチェックします。

**時** 4月9日(火)、5月17日(金)9:00～11:00  
**所** 保健センター  
**対** 市内在住の人 **定** 各日35人(先着順)  
**申** 3月18日(月)～電話または窓口で  
**問** 健康増進課 ☎22-2727

**催し・募集 初心者向け筋肉若返り塾**

ストレッチやマシンを使ったトレーニングを行い、筋力の若返りを目指します。

**時** 5月8日～29日の水曜日(全4回)9:00～12:00  
**所** 保健センター 機能訓練室  
**対** 65歳以上の市民で、介護保険未申請または介護保険などの通所サービスを利用していない人  
**定** 12人(応募多数の場合は抽選) **料** 無料  
**持** 上履きまたはスリッパ、筆記用具  
**講** 筋トレ応援隊  
**申** 4月9日(火)までに電子申請または10日(水)13:30～14:00に保健センター1階機能訓練室で  
**他** 身体状況により参加できない場合があります。  
**問** 健康増進課 ☎22-2727



**催し・募集 脳トレ運動教室**

ストレッチや筋トレ、コグニサイズなどを行い、認知機能の低下を予防します。

**時** 5月1日～7月17日の水曜日(全12回)  
13:00～14:00  
**所** 東静岡脳神経センター(西小泉町14-9)  
**対** 65歳以上の市民で主治医から運動制限の指示がなく屋内移動・排泄動作が自立している人  
**定** 10人(先着順) **料** 無料  
**申** 4月1日(月)9:00～東静岡脳神経センターへ電話で(☎23-1801)  
**問** 健康増進課 ☎22-2727

**催し・募集 転倒骨折予防教室**

高齢期のフレイル(心身の活力の低下)によって、起きやすくなる転倒骨折を予防し、認知機能を保つための運動や口腔体操、食事のバランスチェックを行います。

会場	日時	申し込み先
機能訓練倶楽部 外神 (外神8-26)	5月11日～7月27日の土曜日(全12回) 13:30～14:30	☎29-7142
機能訓練倶楽部 野中 (野中1054-10)	5月11日～7月27日の土曜日(全12回) 13:30～14:30	☎21-9970
東静岡脳神経センター (西小泉町14-9)	①5月7日～7月23日の火曜日(全12回) ②5月10日～7月26日の金曜日(全12回) 【共通】13:00～14:00	☎23-1801
フジヤマ病院 (原683-1)	5月7日～7月23日の火曜日(全12回) 14:30～15:30	☎54-1211
FLOWスポーツクラブ (田中町157-1)	①5月1日～7月17日の水曜日(全12回) 13:45～14:45 ②5月3日～7月19日の金曜日(全12回) 13:30～14:30	☎27-0345

**対** 65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がなく、屋内移動や排泄動作が自立している人  
**定** 各10人(先着順) **料** 無料  
**申** 4月1日(月)9:00～各会場へ電話で(FLOWスポーツクラブのみ10:00～)  
**他** いずれかの1会場のみ、申し込みできます。脳トレ運動教室に参加する人は、申し込みできません。  
**問** 健康増進課 ☎22-2727



## 催し・募集 <女性限定>骨盤トレーニング

内臓を正しい位置に戻し、代謝が高まると、お腹や背中  
中の引き締め、腰痛や排尿排便機能障がい(チョイ漏れ)  
の予防や改善につながります。

### 東静岡神経センター(西小泉町14-9)

- 時** 5月27日、6月24日、7月22日の月曜日  
13:00~14:00 ※3日間とも同じ内容です。  
**申** 4月1日(月)9:00~東静岡神経センターへ電話  
(☎23-1801)で

### ワールドウィング富士宮(北町10-10)

- 時** 5月27日、6月24日、7月22日の月曜日  
14:30~15:30 ※3日間とも同じ内容です。  
**申** 4月1日(月)ワールドウィング富士宮へ電話  
(☎66-9100/9:00~18:00)で

#### 【共通】

- 対** 65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示が  
なく、屋内移動や排泄動作が自立している女性  
**定** 各日10人(先着順) **料** 無料  
**問** 健康増進課 ☎22-2727

## お知らせ 世界自閉症啓発デー ライトアップ


「自閉症や発達障がいを、多くの人に知って欲しい。」  
というメッセージを込めて、世界自閉症啓発デーと発達  
障がい啓発週間に合わせて、市役所庁舎を青色にライト  
アップします。

- 時** 4月2日(火)18:00~20:00  
**所** 市役所 正面玄関  
**問** 障がい療育支援課 ☎22-1145

## お知らせ 新型コロナワクチン接種

新型コロナワクチンを無料で接種できるのは、3月30  
日(土)までです。3月末は混雑し、希望の会場や日程で、  
予約を取りにくくなる場合があります。

接種を希望する人は、早めの予約を検討してください。  
また、接種券がない人は、健康増進課に早めに申請して  
ください。

- 申** ワクチン接種専用コールセンターに電話または予  
約サイトで  
**問** 健康増進課 ☎22-2727  
ワクチン接種専用コールセンター ☎050-5210-8730  
**HP** トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉  
>新型コロナウイルス感染症>新型コロナウ  
イルスワクチン接種 

## お知らせ 退職後の国民年金手続き

退職などで厚生年金を脱退したときは、国民年金(第1  
号被保険者)の加入手続きが必要です。

- 対** ①退職により厚生年金を脱退した20~59歳の人  
②退職した人に扶養されていた20~59歳の配  
偶者  
**申** 市役所1階保険年金課または年金事務所  
**持** 基礎年金番号通知書などの基礎年金番号がわかる  
ものまたはマイナンバー(通知)カード、免許証などの  
身分証明書、脱退連絡票または資格喪失証明書

### 付加保険料を納付すると年金額が増えます

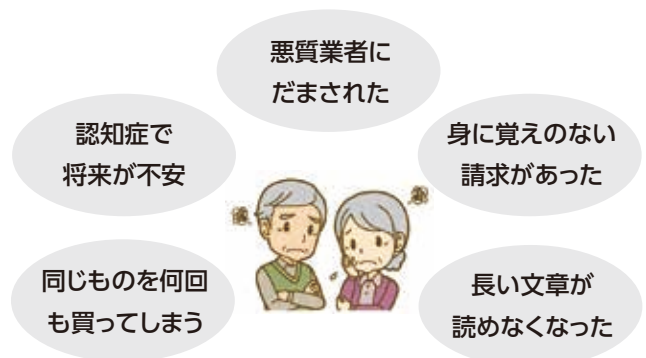
毎月の定額保険料に付加保険料400円を上乗せして  
納付すると、老齢基礎年金を受け取るときに、付加年金  
が加算されます。

### 【加算される年金額(年額)】

200円×付加保険料を納めた月数

- 対** 国民年金基金未加入者でiDecoの毎月の掛金が上  
限に達していない人  
**申** 基礎年金番号通知書などの基礎年金番号がわかる  
ものまたはマイナンバー(通知)カード、免許証などの  
身分証明書を市役所1階保険年金課または年金事務  
所の窓口へ  
**問** 富士年金事務所 ☎0545-61-1900  
保険年金課 ☎22-1139

## お知らせ 成年後見制度を活用しよう



成年後見制度は、知的障がいや精神障がい、認知症な  
どにより判断能力が不十分な人の契約などの手続きや  
財産管理をサポートする制度です。

まずは、相談してください。

- 問** 福祉企画課 ☎22-1591  
社会福祉協議会 ☎22-0094



**お知らせ** <女性限定>乳がん検診  
(マンモグラフィ検査)

会場	日程
(個別検診)市立病院	5月7日(火)~2月28日(金)
(集団検診)保健センター	5月22日(水)~2月17日(月)

**対** 令和5年度に市の乳がん検診を受けていない40歳以上の女性

**料** 1,020円(令和6年度に41歳になる人は無料。対象者にはクーポン券を郵送します。)

**申** 3月21日(木)~電話または電子申請で

**他** 乳がん検診と子宮頸がん検診を同時に受けたい場合は、5月から受け付けが始まる集団婦人科検診に申し込んでください。

**問** 健康増進課 ☎22-2727

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉 >健康・医療>乳がん検診・子宮頸がん検診のお知らせ



**お知らせ** ヘルプマーク

ヘルプマークは義足や人工関節を使っている人や、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人など外見からは分からなくても、援助が必要な人がかばんなどにつけるマークです。

ヘルプマークを配布しています

**料** 無料

**申** 市役所1階障がい療育支援課窓口で



ヘルプマークを付けている人を見かけたら



電車やバスでは席を譲る



困っていたら、声を掛ける



災害時は、避難を手助けする

**問** 障がい療育支援課 ☎22-1145

**お知らせ** はちまるにいまる 8020 歯科検診

80歳になっても20本の歯を保つため、歯科健診を行います。

**時** 4月1日(月)~10日(水)

**対** 昭和19年4月1日以前に生まれた市内在住の人

**料** 無料

**申** 健診期間に受診できるように直接予約してください。

**問** 健康増進課 ☎22-2727

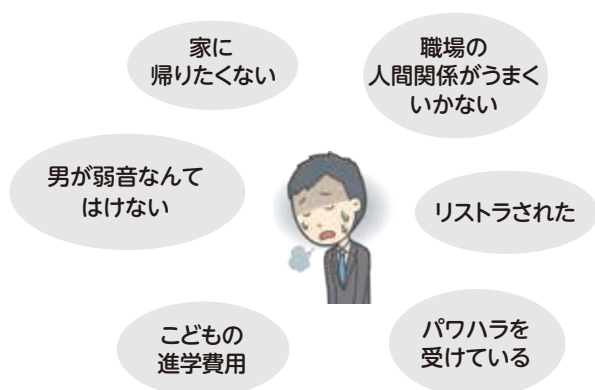
医院名	電話番号	医院名	電話番号	医院名	電話番号			
あ	赤池歯科医院	23-5220	た	佐野歯科医院	27-2931	ま	平田歯科医院	26-3867
	秋山歯科医院	24-2045		芝切歯科医院	27-2511		ふかせ歯科医院	24-8181
	泉町歯科クリニック	28-4618		清水歯科医院	23-5818		富士宮歯科医院	23-5050
	井出歯科医院	58-1841		鈴木歯科医院	26-3917		ホワイト歯科医院	26-0648
	伊波歯科医院	27-3236		鈴木ファミリー歯科	26-5675		万野原歯科医院	23-4311
	上杉歯科医院	26-5634		清歯科医院	26-8603		みつ歯科クリニック	25-7777
	内山歯科医院	23-3306		高木歯科医院	26-2910		村野歯科医院	65-0067
	遠藤歯科医院	26-8888		ちはる歯科	28-3030		森本歯科医院	26-3080
か	かぶらぎ歯科	25-8222	な	中央歯科クリニック	26-1810	わ	安田歯科医院	24-8010
	窪田歯科医院	28-4118		寺西歯科医院	26-2803		ゆざわ歯科	22-5200
	桑原歯科医院	23-7377		外神歯科医院	58-8886		米山歯科クリニック	28-2000
	小泉歯科医院	23-6468		中澤歯科クリニック	22-0648		若林歯科クリニック	25-2588
	小林歯科医院	24-8280		野中歯科クリニック	24-2043		和田歯科医院	23-3770
	小松歯科クリニック	29-7277		長谷川歯科クリニック	65-1800			
さ	サトウ歯科	23-0288		パル佐野歯科医院	22-2227			

## お知らせ 働き盛りの男性へ 悩みを一人で抱えず誰かに相談してください

### 春は環境が変わり、心が不安定になる人が増えます

3月は、進学や就職、転勤などで環境が変わることへ不安を感じたり、年度末で仕事が忙しく、心や体の疲れを感じる人が多い時期です。

特に、中高年の男性は、責任感などから一人で悩みを抱えやすく、自殺者が増加傾向にあります。



### 市内では、30～50代の男性の自殺者が多い傾向にあります

過去5年間の自殺者数の約40%が働き盛りの男性です。

男性は、悩みを抱えていると、自分で解決しようと考へ、周りに助けを求めない傾向にあります。

一人で抱えずに、家族や友人、同僚など身近な人に相談してください。

身近な人に相談しにくい場合は、専門の相談員に相談できます。

### 専門の相談員が解決に向けて一緒に考えます

相談窓口	連絡先	相談日
東部中小企業労働相談所	0120-9-39610 携帯電話や IP電話から 055-951-9144	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
富士総合労働相談コーナー	0545-51-2255	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
富士健康福祉センター	0545-65-2155	月～金曜日 8:30～17:00

### 周りの人で「いつもと違う様子」の人はいませんか

いつもと様子が違うのは、悩みを抱えて苦しんでいるサインかもしれません。

- ☑ ため息が多い
- ☑ お酒の量が増えた
- ☑ 口数が減った
- ☑ 表情が減った、疲れた顔をしている
- ☑ 寝不足に見える
- ☑ 服装や髪型を気にしなくなった
- ☑ 遅刻や欠勤が増えた



### 寄り添い、見守りましょう

悩みや問題を抱えている人の多くは、自分から相談することができません。

いつもと違う様子に気付いたら、まずは声を掛け、「あなたを心配している」というメッセージを伝えます。

本人が話をするまで温かく見守り、様子を観察します。話を聞くときは、しっかりと向き合い、相手の言葉を最後まで聞きましょう。

また、専門家に聞いてもらうことで、解決策が見つかる場合もあります。早めに専門家へ相談するように勧めることも大切です。



### 変化に気付き、悩んでいる人への 声の掛け方や接し方を 「ゲートキーパー養成講座」で学べます

- 申** 電話で
- 他** 5人以上集まると、個別に講座を開催できます。
- HP** トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>健康・医療>あなたも「ゲートキーパー」になりませんか



**問** 健康増進課 ☎22-2727



興徳寺の桜

## 催し・募集

### 富士の巻狩り 狩宿さくらまつり



源頼朝が富士の巻狩りの際に、馬から下りつないだとされる「狩宿の下馬ザクラ」や一面に広がる菜の花が、会場を彩ります。

**時** 10:00～15:00

4月13日(土)

開会セレモニー、お茶会、狂言

4月14日(日)

手すき和紙体験、ふるまい餅  
両日

舞台公演、井出館などの説明、  
朝霧高原茅<sup>かや</sup>の展示、ミニSL試  
乗体験、地元特産品販売

**所** 狩宿の下馬ザクラ周辺

**他** 大石寺(臨時駐車場あり)～会  
場まで、無料シャトルバスが20分  
間隔で運行されます。

**問** (公社)富士宮市観光協会

☎27-5240

### 里見浩太郎トークショー



「水戸黄門」でおなじみ富士宮市  
出身の時代劇スター・里見浩太郎  
さんのトークショーです。

**時** 5月5日(日)17:30～19:00

**所** 文化会館 大ホール

**定** 1,200人(先着順)

**料** 無料

**申** 4月4日(木)9:00～市役所4  
階観光課、出張所、公民館、交流  
センターの窓口で(1人4枚まで)

**問** 観光課 ☎22-1155

### 富士山ユースオーケストラ 第12回定期演奏会

小学生から大人まで、約80人の  
メンバーが「天空の城ラピュタ」や  
ベートーヴェン交響曲第7番第2楽  
章などを演奏します。

**時** 3月10日(日)14:00～16:00

**所** 文化会館 大ホール

**料** 無料

**申** 不要。直接会場へ

**問** 文化課 ☎22-1106

### 芝川日和 内房たけのこ・桜まつり



400本の桜と菜の花が彩る稲瀬  
川沿いで、採りたての内房たけの  
こ直販や軽トラ市、ステージライ  
ブ、ラフティングの模擬体験を行  
います。

**時** 4月7日(日)9:00～13:00

**所** 内房稲瀬川沿い

**他** 雨天中止。スタンプラリーに参  
加すると、稲瀬会場で記念品がも  
らえます(先着150人)。

**問** 観光課 ☎22-1155

### 農業学習体験講座



野菜づくりに初めて挑戦する人  
のための講座です。実習のみ行  
います。

**時** 4月25日～7月4日の隔週木  
曜日(全6回)9:00～11:00

**所** 定年帰農集団「新鮮組」農場  
(粟倉)

**対** 市内在住で全ての実習に参加  
できる人

**定** 20人(先着順)

**料** 1,000円

**講** 定年帰農集団「新鮮組」

**申** 3月4日(月)～22日(金)に受  
講料を持って窓口へ

**問** 農業政策課 ☎22-1148

## 北山用水世界かんがい施設 遺産登録記念イベント

### 古文書の解読に挑戦



北山用水に関わる古文書について解説します。

**時** 4月26日(金)10:00~12:00

**所** 市役所6階 610会議室

**対** 市内在住または在勤の人

**定** 12人(先着順)

**申** 3月26日(火)~電話または電子申請で



### 歩く博物館探索会



歩く博物館Eコース(北山地区)を探索します。

**時** 3月23日(土)9:00~12:00

**所** 北山出張所

**申** 不要。直接現地へ

**他** 雨天中止(8:00~電話で開催の有無を確認できます。

#### 【共通】

**料** 無料

**問** 文化課 ☎22-1187



## 「市民ひとり1スポーツ」 令和6年度第1期スポーツ教室

### スポーツ教室

テニスやバドミントン、乗馬など20種類以上の教室があります。

頭を使う新しいスポーツ「ボッチャ」や、「親と子のなかよし体操」、高齢者でも無理なく運動不足を解消できる「なごやか健康体操」など幅広い年齢層が参加できます。

### 4月1日(月)一斉申し込み 市民体育館

**対** 市内在住または在勤の人

**他** 各会場で申し込みを行う教室もあります。詳しくは、令和6年度第1期スポーツ教室要項(市役所6階スポーツ振興課・市民体育館・市民プール・B&G海洋センター・文化会館・図書館・出張所・公民館・交流センター・保健センター・市公式ウェブサイトにあります。)をご覧ください。

**問** スポーツ振興課 ☎22-1190

### 健康教室

**対** 18歳以上の人

教室名/場所	曜日 時間
健康ストレッチ&フィットネス/上野会館	火曜日 10:15~
健康ヨガ/市民体育館	火曜日 13:00~
ZUMBA/市民体育館	水曜日 19:00~
健康さわやかエクササイズ/市民体育館	木曜日 10:00~
健康リズムダンス/東小	金曜日 10:00~
健康太極拳/栄道館	金曜日 10:00~
やさしい健康ヨガ/富丘交流センター	金曜日 19:10~

**申** 4月1日(月)に市民体育館または2日(火)~電話で

**問** 市スポーツリーダーバンク事務局 ☎080-8023-0036

## パブリック・コメント募集

「富士宮市立学校の適正規模・適正配置に関する基本方針」について、意見を募集します。

方針案は、市役所1階行政資料コーナー、6階教育総務課、公民館、出張所、交流センター、市公式ウェブサイトを確認できます。

**申** 3月20日(水)~4月19日(金)に①住所②氏名③年齢④電話番号⑤意見を郵送、ファクス、メール、電子申請または窓口で

**問** 教育総務課

☎22-1182 FAX 22-1242

**HP** トップページ>富士宮市について>広聴・広報>パブリック・コメント



## 国保・年金

### 国民健康保険加入者が進学で 市外へ転出するときは

大学や短大、専門学校などへの進学のため、市外へ転出するときは学生用の保険証を交付します。

**申** 市役所1階保険年金課窓口で

- 持**
- ・学生本人の国民健康保険証と学生であることが分かる書類(学生証・在学証明書・授業料の領収書など)
  - ・学生本人と届出人の個人番号の分かる書類
  - ・届出人の身元確認書類
  - ・委任状(別世帯の人が届け出す場合)

**問** 保険年金課 ☎22-1138



# 補助・助成

## 自転車用ヘルメット 購入費助成

令和5年4月から、自転車に乗るときのヘルメット着用が努力義務化されました。

自転車用ヘルメットの購入した市民に、費用の一部を補助します。

### 補助金額

購入費の1/2(上限2,000円)

### 補助対象

市内の店舗で2月13日(火)以降に購入した、①SG②JCF③CE④GS⑤CPSCのいずれかの基準に適合しているもの

**申** 申請書(市役所5階交通対策室または市公式ウェブサイトにあります。)と必要書類を郵送、電子申請または窓口で

**他** 1人1個に限ります。3月1日(金)～5月31日(金)は市役所1階に特設窓口を設置します。

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>安心・安全なまちづくり>交通安全>自転車乗車用ヘルメット購入費補助金



# お知らせ

## 人権擁護委員

長田ひとみさん(再任)・犬浦教雄さん(新任)が法務大臣から委嘱されました。(任期:令和8年12月31日)

家庭内や近隣関係などの問題、いじめやいやがらせ、虐待、セクハラなどに関する相談に応じます。

**時** 毎月第3火曜日13:00～16:00

**所** 市役所1階 相談室

**料** 無料

**問** 市民生活課 ☎22-1132

## 不用品リサイクルバンク

家庭で不用になった物を無料で譲ったり、譲ってほしい物を登録できます。

登録すると、内容(品名・価格など)を市公式ウェブサイトや市役所1階市民ホールに提示されます。

**所** 市役所1階 市民生活課

**申** ①氏名②電話番号③物品の内容を電話、電子申請または窓口で

**他** 市が仲介し、交渉や譲渡を本人同士で行います。

**問** 市民生活課 ☎22-1132

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>ごみ・環境>不用品リサイクルバンク



## 浄化槽を撤去したときは 届け出てください

浄化槽を撤去した場合は、30日以内に届け出てください。

**申** 届出書(市公式ウェブサイトにあります。)を窓口へ

**問** 下水道課 ☎22-1173

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>都市整備>下水道・浄化槽>浄化槽関係届出等様式集



## 不動産無料相談会

不動産の評価額や売買、贈与、交換、相続などに関する相談に応じます。

**時** 4月5日(金)10:00～16:00  
(受け付けは15:30まで)

**所** 富士市交流センター 会議室1  
(富士市富士町20番1号)

**講** 不動産鑑定士

**申** 不要。直接会場へ

**問** (公社)静岡県不動産鑑定士協会 ☎054-253-6715

## 引っ越したときは 届け出てください

住所や世帯に変更があったときは、異動した日から14日以内に届け出てください。

住民基本台帳は、居住関係の証明や印鑑登録、選挙人名簿の登録、小・中学校への就学、各種手当、健康保険などの基礎になっています。届け出がないと、これらの証明を受けたり、資格を得ることができません。

マイナンバーカードがあると、パソコンやスマートフォンで転出の届け出ができます。(引っ越し先では、窓口で転入届などの手続きが必要です。)

がいこくじん みな  
外国人の皆さんへ  
ひっこ越すときは、  
しやくしょ き  
市役所へ、来てください。

**問** 市民課 ☎22-1135

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>登録・照明>住民登録・印鑑登録>引越しの際は住民票の異動をしましょう



## 宝くじの助成が 地域づくりに貢献しています



(一財)自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業(宝くじ助成金)は、地域コミュニティ活動の推進に活用されています。


### 山宮4区

老朽化した区民館を建て替えたことにより、地区の活動の活性化が期待されるほか、災害時の拠点として安心して使用できるようになりました。

**問** 市民生活課 ☎22-1130

## パブリックコメント結果

意見は、市公式ウェブサイトまたは市役所1階行政資料コーナー、担当課窓口、出張所、公民館、交流センター、図書館で確認できます。

**HP** トップページ>富士宮市について>広聴・広報>広聴  
>パブリック・コメント 

第10次富士宮市高齢者福祉計画  
第9期介護保険事業計画

12月22日(金)～1月21日(日)に募集した結果、意見数13件でした。

**問** 高齢介護支援課 ☎22-1141

## 富士宮市立病院経営強化プラン(案)

12月1日(金)～1月4日(木)に募集した結果、意見はありませんでした。

**問** 病院管理課 ☎27-3151

## 第2次いのちを支える富士宮市

## 自殺対策計画

12月8日(金)～1月10日(水)に募集した結果、意見数2件でした。

**問** 健康増進課 ☎22-2727

## 固定資産(土地・家屋)の評価を確認できます

令和6年度の固定資産税や都市計画税の基となる固定資産(土地家屋縦覧帳簿)の縦覧や、固定資産課税台帳の閲覧ができます。

<b>縦覧</b>	納税者が、自分の資産を含めて他人の資産の評価内容を確認できます。ただし、所有者は誰かわかりません。
<b>閲覧</b>	本人や借地借家人などが、自分の資産の評価内容を確認できます。

**時** 4月1日(月)～5月7日(火)

**所** 市役所1階 資産税課

**料** 無料

**持** 納税通知書や運転免許証などの身分証明書、委任状(代理の場合)、法人代表者印(法人の場合)

**問** 資産税課 土地係 ☎22-1127  
家屋係 ☎22-1249

## 4月から保健福祉部の組織・担当業務が変わります

## 変更前

<b>福祉企画課</b>
地域包括ケア推進係
<b>高齢介護支援課</b>
指導総務係
<b>子ども未来課</b>
保育支援係
保育所(13園)

**問** 行政課 ☎22-1446

## 変更後

<b>高齢介護支援課</b>
地域包括ケア推進係(地域包括支援センター) ☎22-1591 【主な業務】在宅医療・介護連携推進・認知症施策推進
<b>福祉企画課</b>
指導係 ☎22-1114 【主な業務】介護サービス事業所の指定・指導・監査
<b>保育支援課(新設)</b>
保育係 ☎22-1147 【主な業務】保育所の運営、私立保育園や幼稚園、認定こども園に係る事務
保育所(13園) 【主な業務】保育業務

## 軽自動車税(種別割)は4月1日の所有者に課税されます

廃車や名義変更、住所変更などの異動があった場合は、4月1日(月)までに手続きしてください。

車種	手続先
125cc以下の原動機付自転車・小型特殊自動車・ミニカー	市民税課 ☎22-1125
125ccを超えるバイク (二輪の軽自動車・二輪の小型自動車)	静岡運輸支局沼津自動車検査登録事務所 (沼津市原2480) ☎050-5540-2051
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会静岡事務所 沼津支所 (沼津市大塚27-2) ☎050-3816-1778

**問** 市民税課 ☎22-1125

## 小型特殊自動車の所有者は申告してください

農耕作業車(トラクター・コンバインなど)やフォークリフトなどの小型特殊自動車は、公道を走行しなくても、軽自動車税(種別割)の課税対象となります。

ナンバープレートが付いていない場合は、申告手続きをしてください。

**問** 市民税課 ☎22-1125

## 年度末・年度始めの日曜開庁

転勤や進学などで住所異動が集中する年度末・年度始めの日曜日に、市役所窓口の一部を開庁します。

**時** 3月31日(日)、4月7日(日)  
8:30～17:00

**他** 詳しくは、31ページをご覧ください。

万野原新田地区

## 富士山の水害と防災

富士山には、いくつもの沢があり、大雨が降ったときに、土砂とともに雨水を麓に流す排水路の役割を果たしています。

弓沢川と風祭川の間広がる万野原には、沢が発達していないため、雨水の通り道となり、かつて万野原や大宮町は多くの被害を受けていました。

その対策として、江戸時代に雨水を弓沢川に流すための一番堀と二番堀が造られました。

江戸時代末期に大宮町の造り酒屋の店主が記した『袖日記』には、安政3(1856)年7月、大宮町のほぼ全戸の住民と万野原の住民が、荒れた一番堀・二番堀を20年ぶりに堀浚いをしたと書かれています。その後も堀浚いが継続して行われていることから、この堀が雨水の排水に必要なものであったことがわかります。

明治40(1907)年7月の大雨で、一番堀と二番堀の雨水があふれ、大宮町が洪水となったため、明治43(1910)年、山宮から万野原を通り弓沢川まで繋がる三番堀が造られました。

その後、昭和44(1969)年には、4番目の堀となる大宮都市地下水路(現弓沢川右岸4号幹線)が造られました。



※現在、水路は歩道の下に埋設されています。



### 歩く博物館 Nコース<万野原新田地区> 万野原開墾の歴史コース

市役所6階文化課、郷土資料館(文化会館内)、出張所または市公式ウェブサイトなどにあります。

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>郷土資料館>歩く博物館



### 歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

- 料 500円
- 申 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で
- 他 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。
- 問 文化課 ☎22-1187
- ✉ e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp

有料  
ガイドブック





# 暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エスディー ジーズ

## 富士山SDGs

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで住み続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人一人が意識して行動しましょう。

ここでは富士宮市の取り組みを紹介します。



12 つくも責任  
つかり責任



環境への負荷を減らすため、廃棄物の再資源化を進めるなど、循環型社会を形成する。

食品ロスの削減や、雑がみ・ペットボトル・空き瓶・衣類などの再資源化を啓発したり、不法投棄をなくすための活動をするなど、世界遺産「富士山」のまちをいつまでもきれいに保つために、環境保全に努めています。

富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政の運営](#)>[推進事業](#)>[地方創生に向けたSDGs](#)



## 富士山麓の自然環境を守るために



土壌や水質汚染などの原因となる不法投棄をなくし、自然環境を守るため、富士宮市は富士山麓環境パトロール隊と協力して、市内北部を中心に年間約40回パトロールを行っています。

そのほか、民間団体による自主的な清掃活動も増えています。

問 企画戦略課 ☎ 22-1113 FAX 22-1206

コミュニケーション手段を増やす

## 手話

手話では、動きの強弱や速さ、表情で「嬉しい」「悲しい」などの感情が伝わります。

手話  
合った表情で

相手の  
目を見て



犬



両手の親指を側頭部にあて、残りの四指を前に倒す。

過去に掲載した手話を動画で紹介しています。

HP [トップページ](#)>[市民の皆さんへ](#)>[健康・福祉](#)>[障がい者支援](#)>[手話で話そう](#)



誰？



右手指の背側を頬に当て、こするように前後に動かす。

面白い



両手でこぶしを作り、軽くおなかをたたくように前後に動かす。

問 障がい療育支援課 ☎ 22-1145 FAX 22-1251

# わが家の スター



遠藤 ゆいと  
結音さん

R1.11.18生

おと  
音楓さん

R3.6.27生

ダンボールの中に入っちゃった  
仲良し兄妹♡  
これから仲良く元気に  
大きくなってね!

## 写真募集

写真と一緒に、こどもの氏名  
(ふりがな)・生年月日(和暦)・住  
所・電話番号・家族の氏名・コメン  
ト(30字以内)をメールまたは郵  
送で送ってください。

掲載は、先着順・こども1人につ  
き1回です。

[メール]

件名:わが家のスター応募

✉ koho@city.fujinomiya.lg.jp

[郵送]

〒418-8601

富士宮市役所 広報課

あん  
伊藤 杏さん

R4.10.27生

1歳の誕生日に♡  
名前を呼ばれて、  
お返事はーい!



広報ふじのみやの  
感想を聞かせてください  
抽選でさくやちゃんグッズプレゼント

## 郵送またはインターネットで

- ◆広報ふじのみやの感想
- ◆希望賞品(A~C)
- ◆郵便番号、住所、氏名、電話番号

※寄せられた感想の一部を紙面に掲載します。  
※色や柄は、写真と異なる場合があります。

送付先 〒418-8601(住所不要)  
広報課 宛

インターネットはこちら→



## キャンバストートバッグ (定価1,000円) 各5人

### A ネイビー



### B グレー



### C レッド



## 事業者のみなさんへ

### さくやちゃんグッズを 作りませんか



イラストは約200種類

市のプレゼント企画の景品やイベント  
記念品、ふるさと納税返礼品などに活用で  
きるさくやちゃんのイラストを使った商  
品を作りませんか。

食品・文房具・生活用品・パッ  
ケージへの使用のみもOK!  
まずは、ご相談ください。



## 応募締切 3/20(水・祝)

※当選者の発表は、4月上旬頃の賞品の発  
送をもって代えさせていただきます。

※応募は、月に1人1回までです。

HP トップページ>富士宮市について>  
広聴・広報>富士宮市さくやちゃん>  
広報ふじのみや読者プレゼント

問 広報課 ☎22-1119



## さくやちゃんグッズここにあります

① 文具の蔵Rihei  
(宮町8-29/☎27-2725)



② オーティン  
(富士市伝法653-16/  
☎0545-71-2517)



掲載の商品は、  
店頭または電話での  
予約販売です。

LINE さくやちゃん  
スタンプ





# 図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は19:00まで開館。

※駅前・大富士・富丘交流センターでも貸出・返却できます。

[休館日] 中央・西富士 ○ 芝川 ○ 共通 □

3						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

4						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

[市立図書館ウェブサイト]

図書の予約・検索・貸出延長ができます。



HP <https://www.fujinomiyalib.jp/index>

## 春休みスペシャル こどもえいが会

春休みに合わせて、こども向けのアニメ映画を上映します。

**時** 3月30日(土)・31日(日)

①10:30～ ②14:00～

**所** 西富士図書館 多目的ホール

**対** 小学生以下のこども(保護者同伴可)

**定** 15人(先着順) **料** 無料

**申** 3月16日(土)～電話または窓口で

**問** 西富士図書館 ☎54-2020



## サピエ図書館

視覚障がいのある人が登録すると全国の点字図書やデージー図書を借りられます。自宅へ郵送することもできます。

**対** 障害者手帳2級以上の視覚障がいがある人

**持** 障害者手帳

**申** 窓口で

**問** 中央図書館 ☎26-5062

ウェブサイトはこちら



## 今月のおすすめ本 —おひさまのおはなし—



おひさまがおちないように  
チュ・チョンリャン／絵  
クオ・ツェンユアン／文  
青山大樹・廣部尚子／訳

どんどん落ちていくお日さまを「おっこちないようにしなきゃ!」と動物たちが頑張るお話です。



# 文化会館

[問い合わせ]

☎ 23-1237 FAX 22-1494

[休館日]

第3月曜日

[市民文化会館ウェブサイト]

HP <https://fujinomiya-kosya.com/bunka>



## リニューアル工事休館直前!市民文化会館 また会いましょうフェスティバル

耐震・改装を伴うリニューアル工事を行うため、4月から約2年間休館します。

休館前に、利用団体や自主事業講座を受講した皆さんの作品を展示したり、舞台発表などを行います。

**茶道コーナー(呈茶)**

**時** 3月30日(土)・31日(日)

**所** 大ホールホワイエ

10:00～14:00

**料** 300～500円



### 展示部門

**時** 3月29日(金)～31日(日)

9:30～17:00

※31日は16:00まで

**所** 展示室、2階通路

**料** 無料

**内** 富士宮市華道連盟(生け花)、甘藍かんらんの会(俳句)、ロイヤルタティングレース講座、ヒップファミリークラブ、フリーレース研究会、山田流そつぎやく箏曲藤の会、文化会館自主事業ポスター&写真展、「市民文化会館の思い出」写真展

### 舞台部門

**時** 3月30日(土)11:10～18:10

**内** オカリナフレンズ、ふれあい歌声喫茶、ラカ・クラブ(フラダンス)、文化庁事業 伝統文化子ども教室(箏曲)、退福共カラオケ部

**時** 3月31日(日)9:40～16:40

**内** 二胡講座、沢井箏曲院箏の会、シャンソンサークルるぽあんしゃんて、さくらの会(歌謡曲)、インド舞踊の会サランガイ

**【共通】**

**所** 大ホール

**料** 無料





## 公園・遊び場

市内には、季節の花が一面に広がる公園や、のんびりお花見や散歩ができる緑地があります。

[問い合わせ]

①②③④ 花と緑と水の課 ☎22-1168  
⑤ 観光課 ☎22-1155

### ① 白糸自然公園

所 原436-1付近



例年の見頃 4月中旬 冠雪の富士山と菜の花、芝桜を同時に見ることができます。

### ② 富士山さくらの園

所 山宮3759-463付近



例年の見頃 4月上旬～中旬 開花時期の異なる全国各地の40種類・約200本の桜が植えられています。

### ③ 潤井川河川敷緑地

所 淀師477-3付近



例年の見頃 3月下旬～4月上旬 潤井川の両岸の河川敷緑地に約350本のソメイヨシノが植えられています。

### ④ 外神東緑地公園

所 外神東町353付近



例年の見頃 4月上旬 横に長い緑地帯で、春は桜の花が咲き、初夏には草木が青々と茂ります。

### ⑤ 田貫湖

所 猪之頭2929-10付近



例年の見頃 4月中旬 お花見やキャンプのほか、湖畔を散歩できます。



※利用する際は、ルールやマナーを守りましょう。



# ごみ・リサイクル

【問い合わせ】  
生活環境課(市役所4階) ☎ 22-1137

一人1か月の目標

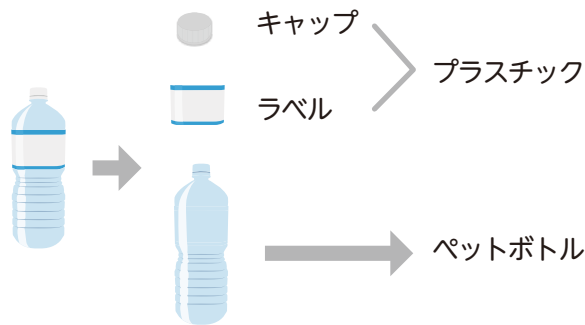
もも1個分の  
ごみを削減しよう

## 4月からごみの出し方が変わります


### 新設 プラスチックの日 (収集日は週1回)

プラスチックの分別収集が始まります。  
分別し、指定袋に入れて出してください。  
汚れているものや、臭いのあるものは洗い、乾かして  
から出してください。

#### 【分別の例】



#### 【プラスチックの例】

- ・お菓子の袋  ・卵パック 
- ・カップ麺容器  ・食品ラップ 
- ・レジ袋  ・食品トレイ 
- ・プラマークがあるもの  ・発泡スチロール 
- ・薬のシート  ・洗剤やシャンプーなどのボトル 

### 新設 スプレーかんの日 (収集日は月1回)

スプレー缶とカセットボンベを出す日が変わります。  
中身を全部使い切り、穴を開けずに指定袋に入れて  
出してください。

#### ガスが残っていると

収集車や清掃センターでの火災の原因になります。  
必ず中身を使い切ってから出してください。



ごみの出し方を動画で解説しています



プラスチックの  
出し方



スプレーかんの  
出し方



問い合わせ	南部公民館 ☎23-2818	富士根北 公民館 ☎23-3896	富士根南 公民館 ☎26-2211	西公民館 ☎22-3355	芝川公民館 ☎65-0402
	柚野公民館 ☎66-0100	上野・北山 地域学習センター ☎58-0256	白糸・上井出 地域学習センター ☎54-1750	駅前交流 センターきらら ☎22-8111	大富士 交流センター ☎28-0024

講座名	実施日	時間帯	主 催
	講 師	料 金	受付開始
<b>一般・教養</b>			
働く世代のための 資産運用セミナー	4/17,5/15,6/19,7/17(水) しずおかフィナンシャル グループ(静岡銀行・静 銀ティーエム証券)	夜間 無料	西★ 3/21
英国王室のヴィクト リアン・クラフト	5/2,6/6,7/4,8/1,9/5, 10/3(木) 聖光院有彩さん	午前or午後 7,410円	きらら 4/3
日常を豊かにする スナップ写真の撮り方	5/12,5/26,6/9,6/23(日) 芦澤直也さん	午前 2,850円	きらら 4/10

講座名	実施日	時間帯	主 催
	講 師	料 金	受付開始
<b>語学</b>			
【長期講座】 アンニョンハセヨ 안녕하세요! はじめての韓国語	4/5～6/28(金)※5/3を除く 徐 恩恵(ソウンヘ)さん	午前 4,000円	西★ 3/13



ヴィクトリアン・クラフト



スナップ写真の撮り方

<b>スポーツ・健康</b>			
【長期講座】 はじめてのピラティス ～誰でもできる入門編～	5/13～8/26(月) 佐野千穂さん	午前 4,000円	きらら 4/8
ノルディック ウォーキング(春)	4/26～5/31(金)※5/3を除く 後藤容子さん	午後 2,000円～	白糸★ 4/9

### 申し込み方法

- ・各主催施設に電話(8:45～21:00)で
- ・受付開始日に定員を超える場合は抽選
- ・★の講座は受付開始日のみ電子申請(24時間受付)ができます。
- ・きらら・大富士・富丘はHPから申し込み(24時間受付)ができます。

電子申請は  
こちら



## 幼児家庭教育学級

就学前のこどもの保護者のための学び場です。  
参加したい学級を選び、実施施設に電話(10:00～21:00)または  
電子申請(受付開始日のみ10:00～23:59)で直接申し込んでくだ  
さい。(1人1学級)

各学級の講座スケジュールは、公式ウェブサイトで見ることができます。

HP トップページ>市民の皆さん  
へ>教育・文化・スポーツ>公民  
館・地域学習センター>令和6年  
度幼児家庭教育学級



講座名	実施日	時間帯	主 催
	講 師	料 金	受付開始
なんぶ学級	5/15～12/18(水) 佐野千穂さん(タイダイ ワークショップ ほっぺん ぺん)ほか	午前 無料	南部 4/10
ねきた学級	5/16～12/5(木) 岡村くみこさん(ドトー ル富士宮店)ほか	午前 無料	根北 4/10
ねみなみ学級	5/22～12/18(水) 早川えみさん(ちよっと ヨガ)ほか	午前 無料	根南 4/10
にし学級	5/9～12/12(木) 稲葉寿美江さん(sunset wave)ほか	午前 無料	西 4/10
しばかわ学級	5/23～12/19(木) 吉村佳美さん(アロマサ ンテ)ほか	午前 無料	芝川 4/10
ゆの学級	5/8～11/13(水) 高瀬文江さん ほか	午前 無料	柚野 4/10

講座名	実施日	時間帯	主 催
	講 師	料 金	受付開始
うえの学級	5/20～12/9(月) 西消防署上野分署職員 ほか	午前 無料	上野 4/10
しらいと学級	5/7～12/10(火) 稲葉文子さん(キッチン スタジオペンタ)ほか	午前 無料	白糸 4/10
きらら学級	5/16～12/12(木) 松井美恵子さん ほか	午前 無料	きらら 4/10
おおふじ学級	5/9～12/12(木) お菓子の国 明月堂さん ほか	午前 無料	大富士 4/10
とみおか学級	5/8～12/11(水) 土屋佳名子さん ほか	午前 無料	富丘 4/10

※教材費は実費

## スケジュール(3/1~4/10)

令和6年2月20日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

### 富士宮市救急医療センター

☎0544-24-9999 FAX 0544-24-9995

内科・小児科・外科	
平日	19:00~翌日8:00
土曜日	14:00~翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00~翌日8:00
歯科(受付は16:30まで)	
日曜日・祝日・年末年始	9:00~17:00

※ご利用の際は、健康保険証が必要です。

### 緊急眼科医 診療時間 9:00~17:00

3/3	朝岡眼科医院(富士市今泉)	0545-52-0745
3/10	なかがわ眼科(大岩)	0544-29-6000
3/17	加藤医院(富士市比奈)	0545-34-0011
3/20	天神眼科医院(若の宮町)	0544-23-7050
3/24	小森眼科クリニック(富士市伝法)	0545-21-0333
3/31	なかじま眼科(富士市入山瀬)	0545-72-0011
4/7	海野眼科医院(富士市松岡)	0545-30-6260

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

### 献血

3/3	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
3/9	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
3/19	富士宮市役所	9:30~16:00*
3/20	イオンモール富士宮	9:00~16:00*
3/24	イオンモール富士宮	9:30~16:00*

※12:00~13:15は実施しません。

☎福祉企画課(☎22-1457)

### Radio-f FM84.4Mhz

富士宮市インフォメーション	月~金曜日の7:50、13:30、18:00
生電話インタビュー	金曜日13:30~
ときめき倶楽部(高齢者向けの情報)	金曜日11:00~
教えて富士宮市長	3/8 7:42頃~
ヒーリング・マインド・リーディング(図書館から本の紹介)	3/13・27 14:35頃~

### 緊急産婦人科医

診療時間 9:00~24:00

3/3	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
3/10	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
3/17	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322
3/24	小田産婦人科医院(ひばりが丘)	0544-23-1182
3/31	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
4/7	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

### 税などの納期

3/4	固定資産税・都市計画税(4期)
	国民健康保険税(8期)
3/28	介護保険料(8期)
	水道料金・下水道使用料(2月分)
4/1	国民健康保険税(9期)
	後期高齢者医療保険料(8期)
	介護保険料(9期)
	保育料(3月分)
4/7	市営住宅使用料・駐車場使用料(3月分)

### 教育委員会

3/18	3月定例会	16:00以降
------	-------	---------

※傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

☎教育総務課(☎22-1182)

### 市役所休日開庁日 3/3(日)・3/31(日)・4/7(日) 8:30~17:00

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> <li>戸籍届出(出生・婚姻・死亡など)</li> <li>住民異動届出(転入・転出・転居など)</li> <li>印鑑登録申請・廃止届</li> <li>各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など)</li> <li>パスポートの受け取り</li> <li>マイナンバーカード申請などの手続き</li> <li>国民健康保険の資格取得、喪失届</li> <li>児童手当、子ども医療費受給者証の申請</li> <li>市税などの納税相談と納付</li> <li>税務証明書の交付</li> <li>ごみの収集日程表の配布</li> <li>ごみの分け方・出し方の説明</li> <li>入学・転校の手続き</li> </ul>	<p>市民課 (証明・マイナンバーカード) ☎22-1134 (戸籍・住所) ☎22-1135</p> <p>保険年金課 ☎22-1138</p> <p>子ども未来課 ☎22-1146</p> <p>収納課(納付) ☎22-1129 (証明) ☎22-1128</p> <p>生活環境課 ☎090-9184-6878</p> <p>学校教育課 ☎22-1184</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>印鑑登録申請・廃止届</li> <li>各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など)</li> <li>マイナンバーカード申請などの手続き</li> <li>市税などの納税相談と納付</li> <li>税務証明書の交付</li> </ul>	<p>市民課 ☎22-1134</p> <p>収納課 ☎22-1129</p>

### 開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は実施しません

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> <li>印鑑登録申請・廃止届</li> <li>各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など)</li> <li>マイナンバーカード申請などの手続き</li> <li>市税などの納税相談と納付</li> <li>税務証明書の交付</li> </ul>	<p>市民課 ☎22-1134</p> <p>収納課 ☎22-1129</p>

### 相談(祝日は実施しません)

場所:市役所 1階市民生活課くらしの相談係

①一般相談	月~金 8:30~17:00 (受付は16:30まで)
②外国人相談 日常生活全般のこと	月~金 9:00~16:00
③消費生活相談 商品やサービスなどの契約、悪質商法	3/6・13・27 13:30~相談終了
④弁護士相談 ※要予約 (相談日前日の12:00まで、先着7人) 法律に関すること	3/8 13:00~16:00
⑤司法書士相談 ※要予約 サラ金、登記、少額訴訟など	3/19 13:00~15:00
⑥行政書士相談 許認可申請や相続・離婚などに関する文書作成	今月は実施しません
⑦行政相談 国や特殊法人などに関する意見、苦情、要望	3/14 10:00~15:00
⑧人権相談 いじめ、差別、嫌がらせなど	3/19 13:00~16:00
⑨内職あつせん相談	月・木曜日(祝日を除く) 9:00~16:00
⑩弁理士相談 ※要予約 特許申請など	3/22 15:00~17:00
⑪創業相談 ※要予約 創業に関すること	3/26 10:00~15:00

☎①・③~⑨ 市民生活課(☎22-1196)

② 市民交流課(☎22-1246)

⑩~⑫ 商工振興課(☎22-1295)

場所:市役所 5階510会議室

宅地建物取引士相談 不動産に関すること	3/12 13:00~15:00
------------------------	------------------

☎建築住宅課(☎22-1163)

場所:市役所 7階721会議室

年金相談 ※要予約	3/28 10:00~15:00
-----------	------------------

☎富士年金事務所(☎0545-61-1900)



# まちかど写真館

## 1年の健康を祈る



2月4日(日)、世界遺産富士山構成資産の村山浅間神社で節分祭が開催されました。拝殿で、地元の人が扮した赤鬼と青鬼、今年の年男と福娘が、祈祷を受けました。

祈祷後、年男と福娘が「鬼は外、福は内」と赤鬼と青鬼に豆を投げると、鬼たちは一目散に外へ逃げました。

一連の神事を終えると、神社の縁側から、福豆などが撒かれ、境内に集まった多くの人が1年間の幸せを祈りました。

## 交流を楽しむネパール大使

2月18日(日)、市民文化会館で第29回国際交流フェスティバルが開催されました。

会場内では、国際色豊かな展示や販売が行われたほか、ドゥルガ・バハドゥル・スベディ駐日ネパール大使が特別ゲストとして来場し、世界一の山「エベレスト」と日本一の山「富士山」をきっかけとした富士宮市との交流について、大使自ら発表し、盛大な拍手を受けました。



### 皆さんからの感想をお待ちしています (P26をご覧ください)

1月号の感想を一部抜粋して紹介します。

- ・村山の伝統野菜「村山人参」が幻の人参と言われていることを初めて知った。さっそく粟倉の農民市場で購入すると、とても長く赤い色で、普通の人参より甘くておいしかった。一人でも多くの後継者に受け継がれてほしい。
- ・世界平和を祈るキッズゲルニカの取り組みや、将来富士宮を担う高校生議会での意見を見て、富士宮の未来に希望を持てた。

### こちら編集室

日米対抗ソフトボール2024の開催を記念して、広報ふじのみやでも特集を掲載していくことになりました。世界最高峰の戦いを間近に観られることに今からウキウキしています。ソフトボール競技の独自のルールを知ると、いっそう楽しめそうなので、しっかりと勉強して、ソフトボールの魅力をたくさんお伝えしていきます!!(村)

