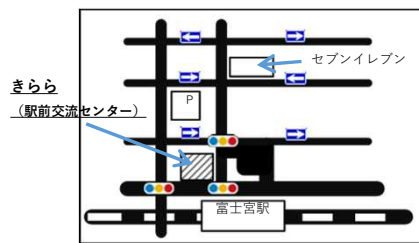


富士宮駅前交流センター Tel(0544)22-8111  
 きらら Fax(0544)22-8112  
 〒418-0065 中央町5-7



※ホームページ・FAXでの申し込み方法の詳細については3ページをご覧ください。

◆一般講座

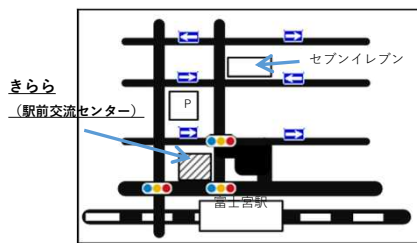
【長期】…長期講座

㊟…夜間講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
【長期】 はじめてのピラティス ～誰でもできる 入門編～	初心者が安心して取り組めるピラティス、正しいカラダの使い方を学びます。	佐野 千穂	5月13日～8月26日 月曜日 全13回 申し込み 4月8日～	9:30～11:30	15人
英国王室のヴィクトリアン・クラフト (午前の部・午後の部)	ヴィクトリア時代の英国王室で愛された貴賓あるビーズワークなどの作り方を学びます。 (午前の部・午後の部のどちらかを選択してください。) 材料費:5,010円	聖光院 有彩	5月2日～10月3日 木曜日(毎月一週目) 全6回 申し込み 4月3日～	(午前の部) 10:00～12:00 (午後の部) 13:00～15:00	各10人
日常を豊かにするスナップ写真の撮り方	旅先で観た美しい景色や素敵なカフェ、美味しい料理や身近な記録写真などをオシャレなスナップ写真に変えるコツを学びます。 材料費:1,250円	芦澤 直也	5月12日・26日、 6月9日・23日 日曜日 申し込み 4月10日～	9:30～11:30	10人
はじめてさんのおうちパン ～春から基本のパン作り～	この春からはじめてパンを作りたい方に基本の手ごねのパン生地作りから、焼き上がりまでの楽しさを2回の講座で体験できます。 材料費:1,500円	鈴木 知子	5月15日・29日 水曜日 申し込み 4月17日～	9:30～12:30	12人
おいしくできる！絶品タイ料理	本場の絶品タイ料理を楽しく学ぶ一日講座です。 材料費:1,000円	山本 あや ほか	5月25日 土曜日 申し込み 4月23日～	9:30～12:30	12人
女性のための ヨガ&ピラティス	ストレス解消・リラックス効果・身体の柔軟性を高めます。	角田 明日香	5月27日～8月5日 月曜日 (6月17日を除く) 全10回 申し込み 4月30日～	㊟ 19:00～20:30	15人
きららイタリアーノ	本格イタリアンをシェフから学ぶ1日講座です。 材料費:1,500円	後藤 孝治 (イル・ボルゴ)	6月16日 日曜日 申し込み 5月21日～	10:00～13:00	16人
一年中飾れて水やり不要！ お仏壇にそえるお花(仏花)	人気の仏花用フラワー。暑い夏にも枯れずいつも綺麗なお花をお供えできます。 材料費:実費	美濃部 園子	7月19日 金曜日 申し込み 6月18日～	10:00～11:30	14人
発見！富士宮歴史塾	知られざる地元の歴史を学びましょう。	渡井 一信	7月20日、10月19日、1月18日 土曜日 申し込み 6月25日～	14:00～15:30	14人
はじめてのピラティス ～初心者クラス～	初心者が安心して取り組めるピラティス、正しいカラダの使い方を学びます。	佐野 千穂	9月30日～12月23日 月曜日 全10回 申し込み 8月26日～	9:30～11:30	15人
色えんぴつ画講座	鮮やかな色の塗り方を丁寧に指導します。 材料費:400円	渡邊 優美	9月10日・24日、10月8日・22日、11月5日・26日 火曜日 申し込み 8月8日～	9:30～11:30	10人

富士宮駅前交流センター  
 きらら  
 〒418-0065 中央町5-7

Tel(0544)22-8111  
 Fax(0544)22-8112



◆青年講座 対象:15歳(中学卒業以上)~39歳の富士宮市在住または在学・在勤の人 ㊦…夜間講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
カラダすっきりヨガ	お仕事帰りの自律神経の乱れを改善。ストレス発散、カラダを気持ちよく整える。	佐野 恵子	5月23日~6月13日 木曜日 全4回 ----- 申し込み 4月25日~	㊦ 19:00~20:30	14人

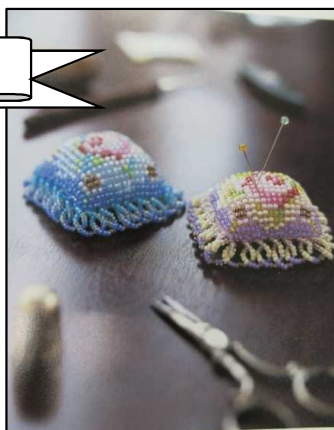
◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
feel the マリンバ ~親子でマリンバを感じて みよう!~	マリンバが奏でる木のぬくもりのある優しい音色を聴いて親子で音を楽しむ。 材料費:300円	菊池 沙弥	7月28日 日曜日 ----- 申し込み 6月24日~	10:00~11:30	20人

色えんぴつ画講座



ヴィクトリアン・クラフト講座



イタリアーノ

