



◆一般講座 【長期】…長期講座

㊟…夜間講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
【長期】 若若男女・体幹フィットネス	体幹を鍛え、身体機能をアップしましょう。 【電子申請可】	角田 明日香	1月10日～3月13日 水曜日(全10回) 申し込み 12月6日～	㊟ 19:00～20:30	15
街角ですぐに役立つ ワンポイント英語(㊟)	街角や観光地で役立つポイント英語を学びます。 テキスト代:500円 【電子申請可】	原 ゆかり	9月27日～10月11日 水曜日(全3回) 申し込み 9月6日～	13:30～15:30	10
ヨガ&リンパケアで からだの不調解消! ～初冬編	体の衰えを感じている全ての方へ。リンパの流れを良くして体の不調を解消! 【電子申請可】	山田 隆子	11月1日～11月29日 水曜日(全5回) 申し込み 10月5日～	13:30～15:30	16
55歳～60代女性限定 もう少し大人の女子倶楽部(全3回)	輝く時代に贈るトキメキと癒しの時間をお過ごしあれ。「ご祝儀袋も怖くない! 筆ペンのコツ」「冬のインテリアにvividな愛らしい多肉植物」「懐かしのジャギーダンスといわりのリンパケア」 材料費:実費 【電子申請可】	第1回 加藤 祥華 第2回 アトリエnana 第3回 山田 隆子	第1回 11月11日 第2回 12月9日 第3回 1月13日 申し込み 10月12日～	13:30～15:30	15
スマホ初心者のための さくさくスマホ♪	スマホで出来ることってなんだろう?? スマホの基本的な操作から、便利な使い方・トラブル対処法などを学びます。 テキスト代:実費 【電子申請可】	ファインネット協同組合	11月18日・25日 土曜日 申し込み 10月26日～	9:30～11:30	12
ぶくぶくかわいい多肉の 寄せ植え	Xマスとお正月をイメージした多肉植物の寄せ植えづくりを行います。(Xマスver.とお正月ver.のどちらかを選んでください。) 材料費:2,000円 【電子申請可】	アトリエnana	Xマスver. 11月22日 水曜日 お正月ver. 12月2日 土曜日 申し込み 11月7日～	9:30～11:30	各24
和モダン正月飾り	おしゃれで和モダンな飾りをお正月の玄関に! 材料費:1,000円 【電子申請可】	野田 栄子	12月12日 火曜日 申し込み 11月16日～	9:30～11:30	15
ココロ☆カラダ整う やさしいピラティス	体が硬いと思っあきらめている人、運動不足な人にやさしいピラティスを。 【電子申請可】	佐野 千穂	1月5日～2月9日 金曜日(全6回) 申し込み 11月29日～	9:30～11:00	12
メンズ 男sくらぶ 男子限定スロトレ	男子限定スロトレ。ゆっくりとした動作で筋肉に負荷をかけてバランスよく鍛えよう! 【電子申請可】	佐野 恵子	1月20日～2月17日 土曜日(全5回) 申し込み 12月14日～	13:30～15:00	12
王冠の形をしたハードパン クローンをボルドレーズ (A日程・B日程)	フランス、ボルドー地方で1月6日エピファニー(フランスの祝日)の時期に食べられる王冠の形をしたパンです。外はハリハリ香ばしいハードな食感中はもちもち。チョコやBLTなどを挟んで食べるものおすすめ! (A日程・B日程 どちらかを選んでください) 材料費:1,200円 【電子申請可】	鈴木 知子	A日程:1月20日土曜日 B日程:1月23日火曜日 申し込み 12月20日～	9:00～12:00	各8
トルコモザイクランプ作り ～暮らしの中に、 隠されるほのかな明かりを～	貴方だけのオンリーワンのトルコモザイクランプを作ってみませんか? 材料費:8,000円前後 【電子申請可】	らんぶ工房専属講師	2月24日 土曜日 申し込み 1月30日～	13:30～16:00	10
ガーデニングを楽しもう! ～春を感じる寄せ植え～	暖かな春を素敵な寄せ植えで楽しみましょう。 材料費:2,500円 【電子申請可】	岩田 徹	3月17日 日曜日 申し込み 2月27日～	9:30～11:30	15

・四季折々の花がお出迎え



◆地域交流事業

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
親子とキッズのためのイベント KIDS PARK NISHI	子どもとその親のためのイベントです。 (大宮西地区社協子ども遊び広場と同時開催) 対象:親子,小学生 会場:西公民館2階 【電子申請可】	未定	2月18日 日曜日 不要(ワークショップは事前 申込)	9:30~12:00	未定

◆子ども講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
冬休み宿題応援隊 書き初め(小3, 4)	書初めを行います。 対象:小学3, 4年生 【電子申請可】	望月 飛秀 鈴木 飛泉	12月23日 土曜日 申し込み 12月12日~	9:30 ~11:30	10
冬休み宿題応援隊 書き初め(小5, 6)	書初めを行います。 対象:小学5, 6年生 【電子申請可】	望月 飛秀 加藤 祥華	12月24日 日曜日 申し込み 12月12日~	9:30 ~11:30	10

親子とキッズのためのイベント KIDS PARK NISHI

ワークショップや音楽演奏など、親子・子ども同士で楽しめるイベント☆を開催!!
親子、小学生が対象のイベントで参加料が無料です!
(ワークショップは事前の申し込みと参加費がかかります。)

日時: 令和6年2月18日(日) 9:30~12:00



©富士宮市さくやちゃん

・図書室をご利用ください。



・Nishi Information

講座の情報、活動の様子をロビーにて展示しています



講座チラシなど



過去の講座の様子を展示



映像でも楽しめます