



◆一般講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
日本舞踊と作法を学ぶ	馴染みのある「もみじ」の曲の振付を学びながら礼儀作法も学びます。 【電子申請可】	飯塚 好美	11月8日～11月29日 水曜日(全4回) 申し込み 9月26日～	13:30～15:30	10
大人の茶道体験(冬)	立礼のお点前(御園棚)を実践します。 教材費:1,000円 【電子申請可】	佐藤 由里子 ほか	11月9日・30日 木曜日 申し込み 10月5日～	10:00～11:30	10
おいしいパンづくり ～秋の恵みのパン～	おうちで作れるおいしいパンの作り方を学びます。 材料費:実費 【電子申請可】	鈴木 知子	11月15日 水曜日 申し込み 10月11日～	9:30～12:00	6
ステンドグラス教室	部屋を彩るおしゃれなテラリウムを作ります。 材料費:実費 【電子申請可】	荒木 延江	12月6日・13日 水曜日 申し込み 11月7日～	9:30～12:00	8
パソコン教室・Excel ～日頃の困ったを解決～	Excelの基本操作をしっかりと学びます。 材料費:実費 【電子申請可】	ファインネット 協同組合	12月7日～1月25日 木曜日(全6回) (12月28日、1月4日は休講) 申し込み 11月14日～	13:30～15:30	10
カリグラフィー教室	西洋の習字といわれる美しいアルファベットの描き方を学び、グリーティングカードを作ります。 材料費:実費 【電子申請可】	望月 友美子	1月13日～2月3日 土曜日(全4回) 申し込み 12月13日～	10:00～12:00	10
整理術Ⅱ	生前整理の方法とコツを学びます。 【電子申請可】	藤田 美枝子	2月7日～2月21日 水曜日(全3回) 申し込み 1月10日～	9:30～11:30	10
季節の和菓子づくり	春を感じさせる桜など、見た目にも美しい色鮮やかな練り切りを作ります。 材料費:実費 【電子申請可】	柴田 有美子	2月22日 木曜日 申し込み 1月18日～	10:00～11:30	8

◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
ママピラティス& ふれあい体操Ⅱ	呼吸法や家でもできる体幹トレーニングを学び、同月齢の子を育てる親同士の交流も図ります。 対象:生後3か月～1歳位の子どものもとその親 【電子申請可】	佐野 朱梨	1月17日 水曜日 申し込み 12月14日～	10:00～11:30	6組

茶道の様子



カリグラフィー

