

第16回
宮っ子オリジナル朝食コンクール

レシピ集



「作る楽しさ、食べる喜び」

富士根北中学校3年 四 條 史 也さん

主催：富士宮市教育委員会

協賛：静岡ガス株式会社富士支社

共催：富士宮市フードバレー推進協議会

協賛：静岡県 LP ガス協会富士宮地区会

第16回 宮っ子オリジナル朝食コンクール 本審査 令和5年7月31日(月)開催



小学生の部

- 1. ぎょうざのかわのネバネバのせ 最優秀賞
 富士宮市立北山小学校 第6学年
 佐野 蒼羽
- 2. 梅香るサバ詰めピーマン 優秀賞
 富士宮市立黒田小学校 第5学年
 今村 幸仁
- 3. のこりものちくわとピーマンでこんぶいため 優秀賞
 富士宮市立大富士小学校 第6学年
 宮野 脩唯
- 4. サバのみそ煮と色彩野菜のチーズ焼き 優秀賞
 富士宮市立上井出小学校 第5学年
 水野 雄惺
- 5. まっ茶と春のポテトグラタン 優秀賞
 富士宮市立上野小学校 第6学年
 住中 真樹子

中学生の部

- 6. さくらえびとはんぺんの照り焼き団子 最優秀賞
 富士宮市立北山中学校 第2学年
 矢島 瑠菜
- 7. 高タンパクでバクバク食べられる、ひじき入り豆腐の巾着蒸し 優秀賞
 富士宮市立富士宮第四中学校 第3学年
 佐藤 紗季
- 8. カロリー DOWN! リゾット風☆マグカップカルボナーラ 優秀賞
 富士宮市立富士宮第四中学校 第3学年
 岡田 里咲
- 9. 魚を手がるに!! はんぺんピザ 優秀賞
 富士宮市立富士根南中学校 第2学年
 後藤 優奈
- 10. 朝からピリッと!! ピリ辛切り干しいため 優秀賞
 富士宮市立大富士中学校 第3学年
 小林 芽生



令和5年度
 応募総数 2023点
 小学校 987点
 中学校 1036点