

マスたこフィーバー



☆材料4人分

にじます……………4切
キャベツ……………1/4個
たこ……………足8本
スライスチーズ……………1枚
もち……………2個
ソーセージ……………2本
納豆……………1パック
キムチ……………15g
卵……………3個
たこやきのもと……………600g
かつおぶし……………適量
ソース……………適量
マヨネーズ……………適量

おすすめポイント

簡単に楽しく作れる。
いろいろな味を楽しめる。

☆作り方

- ① にじます、キャベツ、たこ、スライスチーズ、もち、ソーセージを小さく切る。
- ② たこやきのもとに卵、水を入れて、さらさらになるまで混ぜる。
- ③ できたたこやきのもとに、切ったにじますを入れる。
- ④ たこやき器を加熱する。
- ⑤ たこやき器にたこやきのもと、切った具材を入れて焼く。
- ⑥ ソース、マヨネーズ、かつおぶしをかける。

生徒の感想

にじますが意外とたこやきと合っていて、おいしかったです。
みんなで一緒に作ったので、楽しかったし、おいしく感じました。

富士根南中学校
(H24 2年生)3組5班