

認知症になっても、変わらない生活ができるまち富士宮を目指して

キャラバン・メイトが

# 認知症サポーター養成講座を開催します

## ●キャラバンメイトって何？

キャラバンメイトとは、一定の研修を受け、地域の人達に講座を通じて認知症を正しく伝える役割をしています。

キャラバンメイトは、認知症について勉強したい方に対して、認知症サポーター養成講座を開催しています。ご希望があれば、お友達同士でも、少人数でも開催できます。時間・場所・内容などもお気軽にご相談ください。

サポーター養成講座を受けると、**認知症サポーター**となります。認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者です。

### 【内容】

- ・ 認知症とは
- ・ 代表的な認知症の種類と特徴
- ・ 症状の現れ方について
- ・ 接し方のポイント
- ・ 一足先に認知症になった方々のメッセージ
- ・ 役立つ様々なサポートについて など

講座の時間は90分程度。  
講師派遣料は無料です。



テキストなどを使いながら、説明します。



### 【お問い合わせ】

富士宮市役所 地域包括支援センター（富士宮市キャラバンメイト事務局）

電話 0544-22-1591

# こんな認知症への疑問や不安はありませんか？



認知症になると「何もわからなくなる」「何もできなくなる」などという誤解から、本人も家族も不安や焦りを感じることもあるかもしれません。

認知症は早期に発見し、環境が整うとその人らしい生活を長く続けることができる病気です。

この講座をきっかけに、認知症について考えてみませんか？

## 地域みんなで手をつなごう



家族だけでは予想もできない事態になることもあります。認知症になっても本人と家族が安心して笑顔で暮らしていけるように、向こう三軒両隣、周囲の、温かい見守りが必要です。このまちの誰もが認知症の正しい理解者になって手をつなぎましょう。



**STOP**