

◆ 上野地域学習センター (58-0256)

No.	サ　　ー　　ク　　ル　　名	内　　容	月の回数	曜　日	時間帯
1	マットヨーガ上野	ヨ　　ー　　ガ	4	月	午前
2	フィットネスヨーガ	ヨ　　ー　　ガ	4	火	午後
3	Rela Yoga	ヨ　　ー　　ガ	4	水	夜間
4	15会	ヨ　　ー　　ガ	4	木	午前
5	週末ヨガ	ヨ　　ー　　ガ	2	金	夜間
6	宮・ひばり	ス　ト　レ　ッ　チ	2	水	午前
7	リフレッシュ体操	健　康　体　操	4	金	午前
8	金トレの会	筋　カ　ト　レ　ー　ニ　ン　グ	4	金	午前
9	上野卓球クラブ	卓　　球	4	月	夜間
10	上野卓球同好会	卓　　球	4	木	夜間
11	卓球クラブ スマイル	卓　　球	2	土	午後
12	太極の会	太　　極　　拳	4	木	午後
13	ききょうの会	茶　　道	2	月	午後
14	JASMINE DREAM	英　　会　　話	4	火	午前
15	なごみの会	手　　芸	1	火	午前
16	レザークラフトの会	レ　ザ　ー　ク　ラ　フ　ト	2	火	午後
17	芙蓉の会	デ　コ　パ　ー　ジ　ュ	2	水	午前
18	民踊きくの会	民　　踊	4	水	午後
19	八洋会上野教室	大　正　　琴	2	金	午前
20	上野絵てがみの会	絵　　手　　紙	1	金	午後
21	はしの会	料　　理	1	水	午後
22	すみれの会	料　　理	1	木	午前
23	さくらの会	料　　理	1	木	午後
24	富士美会	カ　ラ　オ　ケ	2	木	夜間
25	音楽おたのしみ会	音　　楽	1	土	午後
26	IMF	子どもエアロビクス	4	水	夜間
27	あじさいの会	子　　ど　　も　　ダ　　ン　　ス	1	土	午前
28	富士宮福吹クラブ	吹　　き　　矢	1	月	午後