

人と人が交流できる場所 (認知症カフェ)

カフェの情報は富士宮市のホームページからも確認できます。
カフェ以外の情報もありますので、ぜひご覧ください。



富士宮市
ホームページ
「認知症の取り組み」

地域のボランティアさん（認知症キャラバンメイトなど）が中心となり運営している交流場所

名称・スタッフ	実施日時	場所・連絡先	特徴・備考
みかんカフェ (※キャラバンメイト)	毎月16日 9:30~11:30 毎年8月はお休みです	富士宮駅前商店街 明光義塾前 中央町3-7 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	富士急ホテルでの開催ができるまでは、駅前商店街明光義塾前にて青空カフェを開催しています。屋外のため、雨天時は中止となりますが、ちょっと休憩しながら話せる場所です。 注) 現在ホテルレストランの利用はできません。
たんぽぽカフェ (※小泉キャラバン隊)	毎月第2土曜日 13:30~15:30 2024年7月は第1土曜日です	富士根南公民館 1階 小泉1848-1 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	参加費：無料 和気あいあい、誰でも参加できます。 認知症サポート医などによる相談コーナーがあります。家族による相談コーナーもあり、専門的な相談もできます。お茶を飲みながらざっくばらんに話せるのが魅力です。あなたの大切な方と一緒にいらっしやいませんか？
カフェでこぼん (大富士・宮原キャラバンメイト)	毎月第2日曜日 10:00~11:30 2024年8月はお休みです	みゆきの苑 宮原337-4 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	参加費：無料 みゆきの苑のホールを借りてキャラバンメイトが中心となり行っています。天気の良い日は散歩をしたり、コーヒーを飲みながら会話を楽しめる場所です。気軽にどうぞ。
ゆめカフェ (※キャラバンメイト)	毎月第2木曜日 13:00~14:30	木工房[いつでもゆめ] 杉田1020-2 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	参加費：無料 若年性認知症の専門員がいるので、気軽に相談ができます。また、当事者家族の話も聞ける貴重な場となっています。 もちろん若年性認知症でない方もどなたでも自由に参加できます。 楽しいことをいろいろしながら、おしゃべりしています。
カフェしばかわ (※芝川キャラバンメイト)	毎月第1水曜日 10:00~12:00 2024年8月・2025年1月はお休みです	芝川会館 3階 長貫1131-6 ☎0544-67-0001 (西部地域包括支援センター)	参加費：無料 認知症の方やその家族、地域の皆さん、誰もが気軽に参加して「話をする」「話を聞いてもらう」「認知症について知る」ことができるカフェです。
ロバちゃんカフェ in イオンモール富士宮 (※キャラバンメイト)	毎月第4水曜日 10:30~12:00 2024年12月は第3土曜日です	イオンモール富士宮 セセラギテラス 浅間町1番8号 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	参加費：無料 買い物ついでに、ふらっと参加しやすいのが特徴です。どなたでも気軽に集い、交流ができる憩いの場を目指しています。
ソフトボール (富士宮フレンドシップクラブ) ※雨天時中止	毎月第3土曜日 10:00~12:00 2024年5月は第2(土)に変更。8月はお休みです 3月は山宮で全国大会が行われます。	星山1区ふれあいの丘グラウンド 星山115 ☎090-9941-5207 (代表：下村)	参加費：無料 ソフトボールの経験がなくても、参加できます。ベンチ応援隊も参加しています。 練習後には青空の下でご飯を食べる方もいます。
はたけ倶楽部 ※雨天時中止/※猛暑日中止	休止中	上井出インター付近 ※詳細はお問合せください ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	参加費：無料 持ち物：長靴や軍手などの身につけるものや水分補給用の飲み物は各自持参。土いじりをしながら交流できます。体を動かしながら、他愛もない話をしたり、相談できることが魅力の一つです。
ケアラースカフェともいきin来迎寺 富士山 打ちっばなし ゴルフの会	毎月第1木曜日 13:30~15:00 2024年5月・2025年1月はお休みです	大淵ゴルフセンター 富士市大淵3333 ☎0544-23-9755 (来迎寺住職)	参加費：実費(1000円のプリペイドカードで120球程度。 カードは次回にも持ち越せます。) 持ち物：ゴルフクラブは無料で借りることができます。(持ち込み可) グローブなど、身につけるものは各自ご用意ください。
お散歩柚野 (※とんなみキャラバンメイト) ※雨天時中止	年4回程度 今後の予定は下記参照 2024/3/29(金) 以降は決まり次第お知らせします	※袖野エリアを中心に活動しています。 集合場所は毎回変わりますので、 お気軽にお問合せください。 ☎0544-67-0001 (西部地域包括支援センター)	参加費：無料 水分補給用の飲み物は各自持参。 約5キロの道のりを90分くらいかけ里山をゆっくり歩きます。自分のペースで歩くことができます。野外のため、雨天の場合は中止です。
カフェ奏でいあん かな	毎月第3日曜日 13:30~15:30	デイサービスいちばん星 淀川町35-15 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	参加費：無料 音楽のある場となっています。楽器演奏も可能となっているため、お気軽にお問合せください。もちろん聞く専門もOK! 誰でも参加できます。水分補給用の飲み物は各自持参。
グラウンドゴルフカフェ (※富士根北キャラバンメイト) ※雨天時中止	毎月第1火曜日 10:00~11:30	村山3区神成やまびこ球場 富士宮市村山 ☎0544-21-3611 (富士根地域包括支援センター)	参加費：無料 皆さんが慣れ親しんだスポーツを通じて他愛のない話しをしたり、介護や認知症の相談が出来る場所を目指しています。 参加者の中には介護の経験者や医療・介護の専門職もいます。お気軽にお越し下さい。
カフェ太陽 in イオンモール富士宮 (※富岳館高校の生徒)	年3回 今後の予定は下記参照 2024/3/21(木) 以降は決まり次第お知らせします	イオンモール富士宮 セセラギテラス 浅間町1番8号 ☎0544-27-3205 (富岳館高等学校 担当：山口)	参加費：無料 静岡県立富岳館高等学校の生徒が運営しています。 高校生と一緒に話してみませんか? どなたでも買い物ついでにお立ち寄りください。
自動車学校 de 認知症カフェ	年2回 10:00~12:00 2024年 5/27(月)・11/25(月)	富士宮自動車学校 源道寺町10 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	参加費：無料 自動車学校の先生も参加しているので、運転のことや、運転免許証の更新についてなどの相談が気軽にできます。出入りは自由ですが、自動車学校の先生による講話を行う場合もあるので、お気軽にお問い合わせください。

家族会や介護経験者中心で開催している交流場所

名称・スタッフ	実施日時	場所・連絡先	特徴・備考
さくらカフェ (家族会主催)	毎月第4火曜日 10:00~11:30 会場予約の都合上開催日変更あり 毎年12月はお休みです	富士宮市総合福祉会館 宮原7-1 ☎0544-27-9443 (会長 稲葉)	参加費：無料 家族会主催のため体験談を聞くことができます。同じ悩みを持つ仲間との出会いが魅力です。
ケアラースカフェともいき in平等寺 (ともいきボランティア)	毎月第1月曜日 10:00~11:30 2024年5月・8月・11月はお休みです	平等寺権信徒会館 東町4-24 ☎0544-26-3779 (平等寺住職)	参加費：無料 介護者が日頃の悩みを分かち合うと共に、介護についての情報交換ができます。自分の話を安心して語れる場所です。普段お寺に関わりがない方でも気軽に参加できます。
介護と趣味のつどい	毎月第2水曜日 13:30~15:30 2024年8月はお休みです	大富士交流センター 万野原新田4136-6 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	参加費：無料 このつどいは男性が気軽に集える場所を目指しています。趣味の仲間を見つけたいという人も参加しています。介護経験者や医療・介護の専門職が参加しており、気軽に相談もできます。
ケアラースカフェともいき in来迎寺 (ともいきボランティア)	毎月第1水曜日 10:00~11:30 2024年4月・8月はお休みです	来迎寺 村山438 ☎0544-23-9755 (来迎寺住職)	参加費：無料 介護者が日頃の悩みを分かち合うと共に、介護についての情報交換ができます。自分の話を安心して語れる場所です。普段お寺に関わりがない方でも気軽に参加できます。

福祉事業所が開催している交流場所

名称・スタッフ	実施日時	場所・連絡先	特徴・備考
縁側カフェ (小規模多機能・グループホームたかはら職員)	休止中	小規模多機能・グループホーム たかはら 小泉1625-25 ☎0544-66-8825	参加費：無料 注) 事前連絡が必要です。 歌や踊り・演奏などを鑑賞しながら、気軽におしゃべりなどを楽しめます。
かりん・ゆずカフェ (脳トレカフェ) (小規模多機能ホーム かりんの家スタッフ)	毎月第3木曜日 13:30~15:00	小規模多機能ホーム かりんの家 大岩493-1 ☎0544-66-8201	参加費：無料 注) 事前連絡が必要です。 持ち物：水分補給の飲み物 脳トレ、介護予防教室の実施。お茶を飲んでおしゃべりを楽しんでいます。
かたくりカフェ (脳トレカフェ) (かたくりの里職員)	毎月第4火曜日 13:30~15:00	ケアハウスかたくりの里 粟倉420-1 ☎0544-24-3377	参加費：無料 持ち物：水分補給用の飲み物、動きやすい服装、室内用の上履き 屋外靴を入れる袋 仲間と楽しく体を動かしながら脳トレ体操を行ったり、気軽なおしゃべりを楽しみながら脳トレプリントを行ったりしています。
ひまわりカフェ (グループホーム ひまわりスタッフ) ※雨天時中止	毎月第2火曜日 9:30~11:00	グループホームひまわり 野中1076-4 ☎0544-29-7680	参加費：無料 季節の花が咲いている庭で、歌ったり、楽しくおしゃべりしたりする場所です。お花が好きな方はもちろん、誰でも参加できます。
ほっこりかふえ (多機能ホーム あった家)	奇数月の 第3木曜日 14:00~15:00	多機能ホーム あった家 大鹿窪151-1 ☎0544-67-0011	参加費：無料 作品作りや健康体操などを通して、楽しく参加できる企画を行っています。誰でも参加できます。季節に合ったスイーツとお好みの飲み物を用意してお待ちしています。

2024年4月15日現在の状況です。急遽お休みする場合があります。
不安な方はお気軽に、各カフェの連絡先にお問合せください。

このチラシに関するお問い合わせは 富士宮市地域包括支援センターまで
0544-22-1591

人と人が交流できる場所(認知症カフェ)とは 誰もが参加できる集いの場です

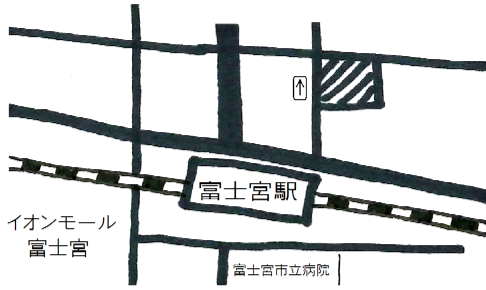
一般的なカフェとの違いは「認知症について知る」「似たような経験をしている仲間と出会う」ことができることです。

あなたにはあなたを理解してくれる仲間がいます。

認知症カフェは、地域の様々な場所で開催されており、地域を限定せず交流ができます。

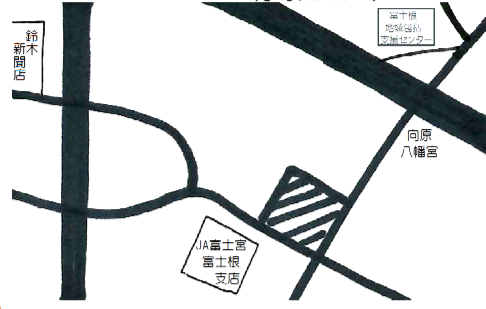
みかんカフェ

【会場】 富士急ホテルレストラン
(中央町15-18)



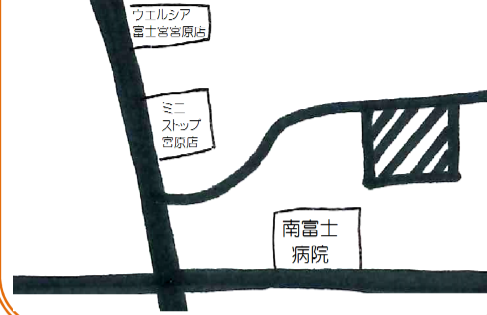
たんぽぽカフェ

【会場】 富士根南公民館 1階
(小泉1848-1)



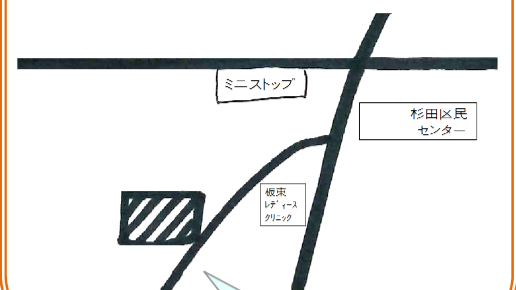
カフェでこぼん

【会場】 みゆきの苑 新館
(宮原337-4)



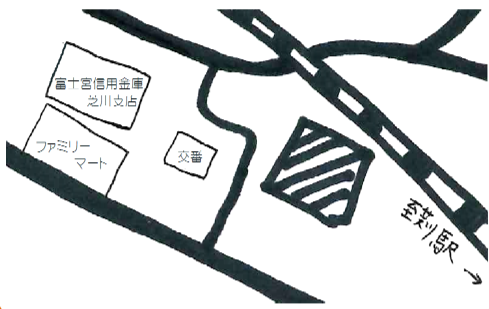
ゆめカフェ

【会場】 木工房「いつでもゆめを」
(杉田1020-2)



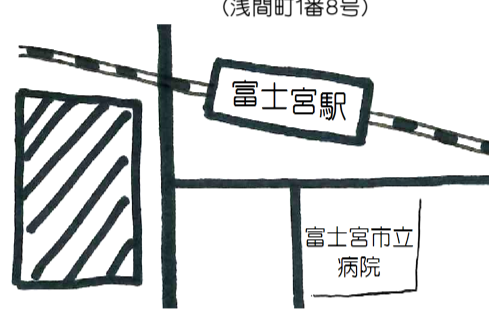
カフェしばかわ

【会場】 芝川会館 3階
(長貫1131-6)



ロバちゃんカフェ / カフェ太陽

【会場】 イオンモール富士宮
1階 セセラギテラス
(浅間町1番8号)



ソフトボール

【会場】 星山1区ふれあいの丘グラウンド
(星山115)



若年性認知症の方の働く仕事の場
「木工房いつでもゆめを」
毎週月・木曜日

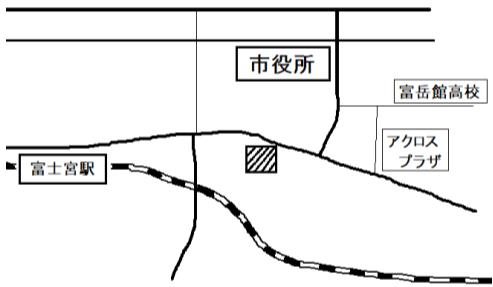
場所: 杉田1020-2
電話: 0544-25-3747
Fax: 0544-21-1781

若年性認知症の方々が従業員として、日々木工製品の製作や営業活動を行っています。あなたかくてやさしい、そして便利な木工製品を作ります。

毎月第2木曜日
ゆめカフェ開催中

自動車学校 de 認知症カフェ

【会場】 富士宮自動車学校
(源道寺町10)



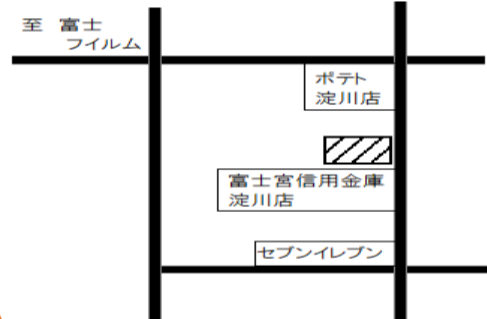
富士山打ちっぱなしゴルフの会

【会場】 大淵ゴルフセンター
(富士市大淵3333)



カフェ奏でいあん

【会場】 デイサービスいちばん星
(淀川町35-15)



グラウンドゴルフカフェ

【会場】 村山3区神成やまびこグラウンド



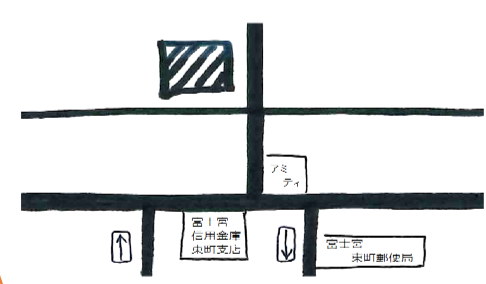
ひまわりカフェ

【会場】 グループホームひまわり
(野中1076-4)



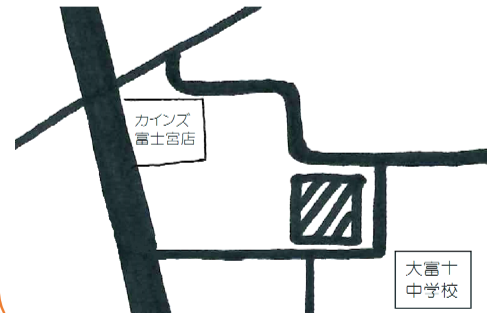
ケアラーズカフェ ともいきin平等寺

【会場】 平等寺檀信徒会館 (東町4-24)



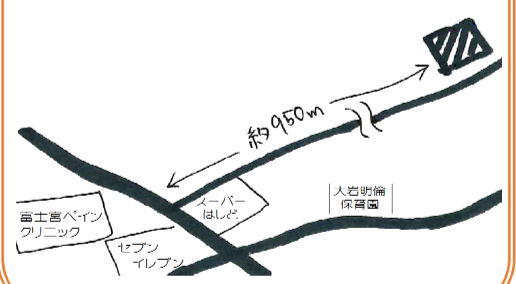
介護と趣味の集い

【会場】 大富士交流センター
(万野原新田4136-6)



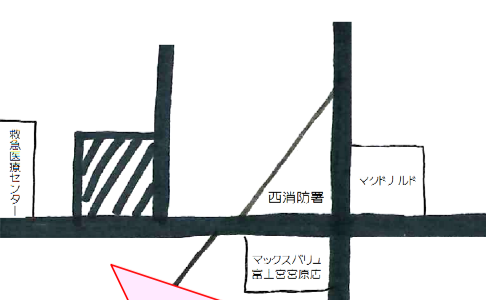
ケアラーズカフェ ともいきin来迎寺

【会場】 来迎寺 (村山438)



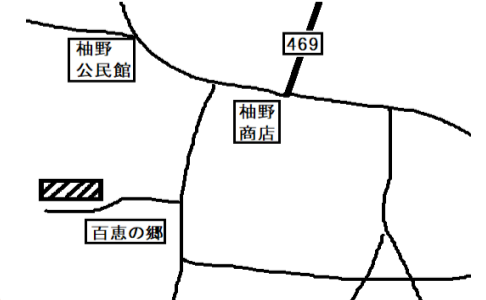
さくらカフェ

【会場】 富士宮市総合福祉会館
(宮原7-1)



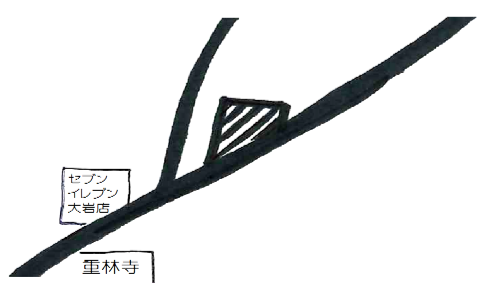
ほっこりかふえ

【会場】 多機能ホーム あった家
(大鹿窪151-1)



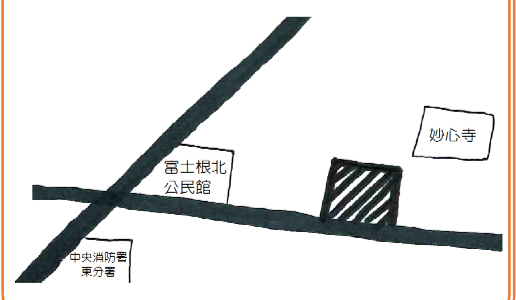
かりん・ゆずカフェ

【会場】 小規模多機能ホーム かりんの家
(大岩493-1)



かたくりカフェ

【会場】 ケアハウスかたくりの里 2階
機能訓練室 (栗倉420-1)



認知症を抱える家族の会「さくら会」 毎月第1火曜日 10:30~12:00
場 所 大富士交流センター ※日時や場所は変更にあることがあります。

富士宮市内にある認知症の家族会です。認知症の家族を介護している人、介護の経験のある人、色々な会員さんの話を聞くことができます。経験した家族だからこそ話せることもあります。

毎月第4火曜日にさくらカフェ開催中

