

6月給食だより

令和5年度 6月

富士宮市立学校給食センター

食べること=生きること ～6月は「食育月間」です！～

6月は「食育月間」です。食や健康に関する情報があふれ返る昨今、子どもたちが正しい知識に基づいて自ら判断・実践し、健康で豊かな毎日を送れるようになることがとても重要です。そのためには、さまざまな経験を通じて、食に関する知識や選択する力を身につけていく必要があります。

どれくらい実践できていますか？

食育チェック！

| | | | |
|---|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> ゆっくりよくかんで食べている。  | <input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べている。  | <input type="checkbox"/> 家族で食卓を囲んでいる。  | <input type="checkbox"/> 体重を量り、食事量や運動に気をつけている。  |
| <input type="checkbox"/> 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をしている。  | <input type="checkbox"/> 塩分のとりすぎに気をつけている。  | <input type="checkbox"/> 地域や家庭で受けつがれてきた食文化を知っている。  | <input type="checkbox"/> 郷土料理や伝統料理を月1回以上食べている。  |
| <input type="checkbox"/> 非常に備え、水や食品を用意している。  | <input type="checkbox"/> 食品ロス削減を意識している。  | <input type="checkbox"/> 環境に配慮した食品を選んでいる。  | <input type="checkbox"/> 農業や漁業などを体験する機会がある。  |

富士宮市 公式クックパッド稼働中！



令和5年3月より、クックパッドに富士宮市の公式ページが公開されています。健康増進課、子ども未来課（保育園）、学校給食センターの料理レシピが随時更新されています。ぜひご利用ください。

アクセストップ3（5月8日～5月14日）

1. 【学校給食】切り干し大根のサラダ
2. 【学校給食】ポークカレー
3. 【学校給食】松風焼き



富士宮市のクックパッド公式キッチンはこちら ▶

こちら給食センターです!!



給食の納豆がとてもおいしい！お店で買うことはできませんか？



給食の納豆をおいしく食べてもらえてうれしいです。富士宮の給食で提供している納豆は、静岡県産の大豆を使い、給食用に特別に作っていただいているため、一般的に購入することはできず、大変申し訳ありません。市販されている納豆には大豆の産地や粒の大きさが表示されているものが多いので、いろいろな納豆を食べてみるのも楽しいですね。



※学校給食の放射性物質検査の結果については、富士宮市のホームページに掲載しています。