

3月の給食だより

令和4年度3月

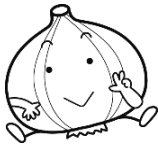
富士宮市立学校給食センター

今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間にわたり、おいしい給食を食べながらさまざまな食に関することを学んできました。今月は、給食の時間をふりかえて来年度の食生活における目標を立ててみましょう。

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備をすることができた 	<input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに盛りつけた 	<input type="checkbox"/> マナーを守って食べることができた 
<input type="checkbox"/> バランスのよい食事のとり方がわかった 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物がわかった 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って食べることができた 

給食の時間を
ふりかえろう



～今年度、残食が少なかった献立ベスト3～

令和4年度1月末調べ



Aコース

Bコース

中コース

第1位 9月13日

- ・牛乳
- ・しょうゆごはん
- ・鶏と玉子のそぼろ
- ・具だくさん汁



第1位 4月8日

- ・牛乳
- ・パン
- ・海老芋コロッケ
- ・野菜とツナのドレッシング和え
- ・春キャベツのスープ

第1位 9月15日

- ・牛乳
- ・しょうゆごはん
- ・鶏と玉子のそぼろ
- ・具だくさん汁



第2位 1月26日

- ・牛乳
- ・減量揚げパン
- ・煮込みカレー南蛮
- ・みかん チーズ



第2位 5月13日

- ・牛乳
- ・ポークカレー
- ・海草サラダ
- ・オレンジ



第2位 6月30日

- ・牛乳
- ・ソフト麺ミートソース
- ・夏野菜サラダ

第3位 4月19日

- ・牛乳
- ・ポークカレー
- ・きゅうりとアスパラのサラダ
- ・オレンジ



第3位 1月24日

- ・牛乳
- ・減量揚げパン
- ・煮込みカレー南蛮
- ・みかん チーズ

第2位 10月31日

- ・牛乳
- ・減量パン
- ・ポークシチュー
- ・ウィンナーとコーンのソテー



やっぱりカレーはみんなに人気のようですね。カレーの日はいつも残食が少ないです。最近は野菜のおかずを増やしていますが、学校からは「少しずつ野菜を食べられる子が増えてきた」といううれしい声をいただいています。

来年度も、給食をとおしているいろいろな食べ物にチャレンジしていきましょう。



※学校給食の放射性物質検査の結果については、富士宮市のホームページに掲載しています。